

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – Oktober 2026

Tel. 08421-3233
E-Mail: info@keb-eichstaett.de
www.keb-eichstaett.de/programm/

| Donnerstag 01.10.2026, 14.30 Uhr
Francobaldi - Historischer Kriminalroman
Referent/in: Elisabeth Schinagl
Veranstalter: Vinzenzverein
Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus,
Schlaggasse 8

**| Donnerstag 01.10.2026, 10.00 Uhr - Donnerstag
22.10.2026, 12.00 Uhr**

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist -
Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern! Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Immer donnerstags
Weitere Termine: 15. und 22. Oktober 2026
Referent/in: Monika Pasiziel
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1
Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 50,00 €
Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: keb-ei@altmuehl.net, **Hinweis:** Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

| Freitag 02.10.2026, 19.00 Uhr
Wolfgang Schmitz und das Jura-Museum
Einführung: Dr. Günter Viohl
Referent/in: Li Portenlänger
Veranstalter: In Zusammenarbeit mit der Lithographie-Werkstatt der Stadt Eichstätt
Ort: Eichstätt, Lithographie-Werkstatt, Pfahlstr. 25, Hofseite

**| Sonntag 04.10.2026, 14.00 - 15.00 Uhr weitere
11.10., 18.10., 25.10.;**
Zeitreise ins Jura-Museum
Referent/in: Gästeführer/in
Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt
Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg
Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.



Malkurs, 6 Treffen

| Montag 05.10.2026, 18.00 - 20.15 Uhr
Faszination Baum

Bäume haben mich schon immer beeindruckt. Mit ihrer Ortsbeständigkeit geben sie mir Stille und Frieden. Nie werde ich müde, sie zu beobachten und zeichnen oder malen zu wollen. Jeder Baum ist einzigartig. Nur- wie malen? Die Struktur der Rinde, die Fülle der Blätter, die Gesamtsilhouette...

Referent/in: Bettina Paucksch
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettstr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** 50,00 €
Anmeldung: Tel. (08421) 3233,
E-Mail: keb-ei@altmuehl.net, **Hinweis:** Material: Bleistift 2B, Tusche und Rohr-feder, Ölkreiden, Papier 300mg, 2 Leinwände 40x60

| Dienstag 06.10.2026, 19.30 Uhr
Orientierung für eine digitale Zukunft: Die Enzyklika des Papstes und die künstliche Intelligenz

Referent/in: Dr. Klaus Meier **Veranstalter:** PGR
Kösching, **Ort:** Kösching, Pfarrsaal

Kurs, 8 Treffen

| Mittwoch 07.10.2026, 9.30 - 11.00 Uhr
Denkwerkstatt

Referent/in: Christa Schweller
Veranstalter: Förderverein für häusliche Pflege,
Etting, **Ort:** Etting

Hilfreiche Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

| Mittwoch 07.10.2026, 15.00 - 16.00 Uhr
"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock
Gebühr: € 12,00 je Treffen **Anmeldung:** Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677
Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk



| Mittwoch 07.10.2026, 19.00 Uhr

Übersäuerung und Entsäuern

Gibt es eine Übersäuerung? Was sind Säuren und ihre Gegenspieler? Wie entstehen Säuren im Stoffwechsel? Welche Krankheiten kommen durch Übersäuerung? Wie erkenne ich eine Übersäuerung? Wie behandle ich eine Übersäuerung? Womit soll ich entsäuern? Welche Präparate sind empfehlenswert? Wie oft und wie viel Basenpulver braucht man? Wie lange muss ich entsäuern? **Referent/in:** Dr. Wolfgang Wildner

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Konferenzraum: Anna-Haus, Walburgiberg 6

| Donnerstag 08.10.2026, 14.00 Uhr

Der Herbst ist gekommen - Wir stimmen uns mit neuen Liedern auf den Herbst ein

Leitung: Anna und Christa **Veranstalter:** Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Donnerstag 08.10.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

Waldidylle

Anhand der Komplementärfarben werden wir diese herbstliche Stimmung wiedergeben. Die leuchtend roten Fliegenpilze im Vordergrund mit den dunklen Tannen im Hintergrund bringen sehr viel Kontrast und Licht in unser Bild. Es können auch andere Herbstmotive gemalt werden.

Referent/in: Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, **Gebühr:** 25,00 €. **Anmeldung:** Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehl.net

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| Donnerstag 08.10.2026, 18.00 - 21.00 Uhr

Erste Schritte in die Aquarellmalerei - Kurs II

Nachdem wir uns mit Pinsel, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Kurs 1 eingeübt haben, wollen wir versuchen uns Kenntnisse über Vorder- und Hintergrund anzueignen. Was male ich zuerst? Wie verschiebe ich bestimmte Objekte. **Referent/in:**

Helite Tontsch-Schmid, **Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt, **Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9 **Gebühr:** 25,00 €,

Anmeldung: Tel. 08421 3233; [keb-](mailto:keb-ei@altmuehl.net)

ei@altmuehl.net, **Hinweis:** Materialliste:

Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden).

| Dienstag 13.10.2026, od. 14.10. 18.00 - 20.00 Uhr

Antientzündliche Ernährung - einfach umgesetzt

Unterschwellige Entzündungen können zu Stoffwechselerkrankungen und anderen ernährungsabhängigen Erkrankungen führen. Umgekehrt kann eine antientzündliche Ernährung dazu beitragen, das Wohlbefinden beispielsweise bei diffusen Beschwerden wie Müdigkeit, chronischen Schmerzen oder bei Autoimmunerkrankungen zu steigern und ernährungsabhängigen Erkrankungen vorzubeugen. Was bedeutet antientzündliche Ernährung und wie kann man sie im Alltag umsetzen? Welche Lebensmittel sind dabei besonders hilfreich und welche weniger? Einblicke liefert dieser Vortrag.

Referent/in: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: wird noch bekannt gegeben!

| Dienstag 13.10.2026, 19.00 Uhr

Künstliche Intelligenz - wie sie unseren Alltag verändert

Referent/in: Rechtsanwalt Jochen Weisser

Veranstalter: PGR

Ort: Großmehring, Trachtlerheim, Dammweg 5

| Mittwoch 14.10.2026, 9.00 Uhr

Besichtigung des Franziskaner Klosters in Au am Inn , Referent/in: Pfr. Slawomir Gluchowski

| Mittwoch 14.10.2026, 14.30 Uhr

Besichtigung der Ölmühle Garting, Schnaitsee

Referent/in: Pfarrer Slavomir Gluchowski

| Donnerstag 15.10.2026, 16.30 Uhr

"Ein Jäger aus Kurpfalz..." - Kennenlernen neuer und alter Lieder

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** 5,00 Euro

| Samstag 17.10.2026, 9.00 - 17.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg von Allersberg nach Eysölden (ca. 18 km)

Vom Bahnhof Allersberg gelangt man in das bar-ocke Städtchen an der alten Pfarrkirche Allerheiligen vorbei. Anschließend geht es weiter entlang des Nürnberg-Altühltal-Wegs, über Hilpoltstein, mit der Stadtpfarrkirche St.Johannes der Täufer und der Jakobusstatue. Danach folgen Marquardsholz und Patersholz und das Ziel Eysölden mit dem imposanten Schloss mit Wehr-kirche und Wehrturm. **Referent/in:** Ruth Wallmann **Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt **Ort:** Allersberg, Bahnhof, **Gebühr:** 20,00 € pro Person (der Transfer zum Ausgangspunkt wird vor Ort auf die Teilnehmer aufgeteilt und ausgeglichen) **Anmeldung:** Ruth Wallmann:

ruthwallmann@gmx.de oder 0151 72815721

Hinweis: Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

| Sonntag 18.10.2026, 9.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg von Thalmässing nach

Altdorf (ca. 17 km) Von Thalmässing, zunächst vorbei am Judenfriedhof, geht unser Weg steil hinauf durch den Buchenwald, auf die Albhöhe. Hier treffen wir auf die artenreichen Trockenrasen, genießen den Blick vom Albrand hinunter und treffen bald auf das rekonstruierte Keltendorf in Landersdorf. Weiter nach Süden kommend führt uns der Weg entlang des Morsbachs vorbei an der Hainmühle, nach Morsbach, wo wir an der Pfarrkirche St. Walburga das Arma-Christi-Kreuz besichtigen. Weiter durch das Morsbachtal gelangen wir nach Emsing mit der Pfarrkirche St. Martin und einige Kilometer weiter, entlang des Anlautertals nach Altdorf mit der barocken Pfarrkirche St. Nikolaus, **Referent/in:** Ruth Wallmann **Veranstalter:** KEB Landkreis Ei **Ort:** Thalmässing, Marktplatz **Gebühr:** 20,00 € pro Person (der Transfer zum Ausgangspunkt wird vor Ort auf die Teilnehmer aufgeteilt und ausgeglichen) **Anmeldung:** Ruth Wallmann: ruthwallmann@gmx.de oder 0151 72815721

Hinweis: Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

| Dienstag 20.10.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

Räuchern - Altes Brauchtum neu entdecken

Räuchern ist weit verbreitet, schon sehr alt und kann sehr unterschiedlich wirken. Je nachdem welches Räucherwerk verwendet wird, ist es stimmungsaufhellend und belebend, manches wirkt sanft und entspannend, einiges macht einen klaren Kopf und wiederum anderes bringt unsere Kreativität in Schwung. Räucherwerk reinigt zudem die Luft, vertreibt düstere Gedanken oder macht es Krankheitserregern unbequem. "Gegen jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen" sagte die Benediktinerin und Universalgelehrte Hildegard von Bingen.

Referent/in: Martina Stöhr-Burkhardt

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Dompfarrei Saal 1. Stock

| Donnerstag 22.10.2026, 18.00 - 22.00 Uhr

Fotografieren mit der Drohne Teil 1

Möchten Sie eindrucksvolle Fotos machen? Wir zeigen Ihnen, wie das funktioniert: In unserem 2-teiligen Workshop vermittelt Ihnen unser Trainer Thomas Mader die theoretischen Grundlagen und die Praxis. Theorie und Vorbereitung in der KEB Weiterer Termin: Samstag, 24.10.2026 10.00 - 15.00 Uhr. Praktischer Workshop voraussichtlich am Römerkastell Pfünz (3 h) und Bildentwicklung in der KEB (2 h) **Referent/in:** Thomas Mader

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt **Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** 80,00 Euro, **Anmeldung:** KEB, Tel. 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

| Samstag 24.10.2026, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** Gebühr: 25,00 Euro

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

| Sonntag 25.10.2026, 14.00 Uhr

Kirchenführung in der Asam Kirche "Maria de Victoria" in Ingolstadt

Referent/in: Pfr. Slawomir Gluchowski

Veranstalter: PGR Nassenfels/Egweil

Anmeldung: und nähere Informationen im Pfarrbüro: Tel. 08424 210

| Mittwoch 28.10.2026

Führerschein-Check - Kennst du dich noch

aus? Referent/in: Bernd Bachwitz

Veranstalter: KDFB **Ort:** Kösching, Pfarrsaal

| Donnerstag 29.10.2026, 19.30 Uhr

Meditation des Tanzes - Gebet und Tanz vereint

Weitere Termine: 19. November, 17. Dezember

Referent/in: Monika Lachner

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Ort: Gaimersheim, Pfarrheim

| Donnerstag 29.10.2026, 18.00 Uhr

Strudelteig - Einfach selbstgemacht

Referent/in: Anita Mödl

Veranstalter: OK, KDFB

Ort: Beilngries, Mittelschule, Schulküche

| Samstag 31.10.2026, 10.00 - 15.00 Uhr

Mit der Tuschefeder zeichnen

Die Fertigkeit, mit Tuschefeder zu zeichnen ist selten geworden. In diesem Anfängerkurs geht es darum, die notwendigen Materialien kennenzulernen und die grundlegenden Techniken einzuüben. In einem weiteren Schritt können die fertigen Tuschefederzeichnungen mit verdünnter Tusche oder mit Wasserfarben weiter gestaltet werden.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: Gebühr: 25,00 Euro

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de