

# Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung  
Eichstätt – Ingolstadt

## Veranstaltungen – Oktober 2025

Tel. 08421-3233  
E-Mail: [info@keb-eichstaett.de](mailto:info@keb-eichstaett.de)  
[www.keb-eichstaett.de/programm/](http://www.keb-eichstaett.de/programm/)

**| Mittwoch 01.10.2025, 18.30 Uhr**  
**Commissario Gaetano und der lügende Fisch -**  
**Ein Neapel Krimi**

**Lesung mit anschließendem Gespräch**

**Referent/in:** Fabio Nola

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt und Bücherei Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Dom Café, Marktplatz 5

**Anmeldung:** erforderlich, Eintritt frei

Buchhandlung St. Willibald am Dom, Marktplatz 5, Tel. 08421 80326;

Bücherei der Stadt Eichstätt und des Sankt Michaelsbundes

**| Freitag 03.10.2025, 10.00 Uhr - Sonntag 05.10.2025**  
**Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid**

**Referent/in:** Pfarrvikar Rainer Herteis

**Veranstalter:** "Erneuerung im Glauben e.V."

**Ort:** Neumarkt, Kloster St. Josef

**Anmeldung:** bis spätestens 29. August, bei Gerhard Kessler, Tel. 0151 41 28 18 24, email: [kessler-gerhard@gmx.de](mailto:kessler-gerhard@gmx.de)

**| Samstag 04.10.2025, 13.00 - 14.00 Uhr**

**Wassergymnastik**

**Referent/in:** Gisela Gradl

**Veranstalter:** DJK Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Hallenbad

**| Sonntag 05.10.2025, 14.00 - 15.00 Uhr**

**Zeitreise ins Jurameer**

**Referent/in:** Gästeführer/in

**Veranstalter:** Jura-Museum Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

**Gebühr:** Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

**| Montag 06.10.2025, 18.00 Uhr - Montag 17.11.2025, 20.15 Uhr**

**Acrylmalkurs, 6 Treffen, Horizonte - abstrakt**

In die Weite schauen, tief Luft holen, ruhiger werden.

Sobald wir in der Natur zu einem Horizont schauen, darf unsere Seele durchatmen. Solche Horizonte sollen in diesen Kurs geschaffen werden. Vereinfachte

Landschaftsdarstellungen zugunsten des Ausdrucks.

**Referent/in:** Bettina Paucksch

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

**Gebühr:** 45,00 €

**Anmeldung:** Tel. (08421) 3233,

E-Mail: [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**Hinweis:** Material: Großformatige Leinwände 3 x 60x60 cm oder 2 x 80x40 cm Kuchenschaufel (dient als Spachtelmesser) und kleinere Spachtelmesser, ca. 10 cm breite Pinsel, Farben werden von der Dozentin gestellt

**| Dienstag 07.10.2025, 15.00 - 16.30 Uhr**

**Denkwerkstatt**

**Referent/in:** Ursula Haas

**Veranstalter:** PGR und Krankenpflegeverein

**Ort:** Preith, Pfarrheim

**| Mittwoch 08.10.2025, 15.00 - 16.00 Uhr**

**"Möge der Wind in Deinem Rücken sein..." - Heilsame Atemübungen für Rücken und Wirbelsäule**

**"Gönn' Dir eine Atempause"**

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

**Referent/in:** Rosa Meier

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Pfünz, Moierhof, 1. Stock

**Gebühr:** € 10,00 je Treffen

**Anmeldung:** Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677

**Hinweis:** Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

**| Donnerstag 09.10.2025, 15.00 - 19.00 Uhr**

**Die Schönheit der Iris**

Iris oder auch Schwertlilie wollen wir anhand der Komplementärfarben künstlerisch umsetzen. Die gegenüberliegenden Farben im Farbkreis Gelb und Blau verleihen unserem Bild viel Kontrast. Die Mischung dieser beiden Farben ergeben Grün.

**Referent/in:** Helite Tontsch-Schmid

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

**Gebühr:** 20,00 €

**Anmeldung:** Tel. 08421 3233; [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**Hinweis:** Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel, verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

**| Donnerstag 09.10.2025, 14.30 Uhr**

**Der Herbst ist gekommen- wir stimmen uns mit neuen Liedern darauf ein**

Landershofener Dreigesang

**Veranstalter:** Vinzenzverein

**Ort:** Eichstätt, Caritas Pirkheimer-Haus, Schlaggasse 8

**| Sonntag 12.10.2025, 14.00 - 15.00 Uhr**

**Zeitreise ins Jurameer**

**Referent/in:** Gästeführer/in

**Veranstalter:** Jura-Museum Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

**Gebühr:** Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

**| Mittwoch 15.10.2025, 19.00 Uhr**

**Hochalpine Landschaft im Wandel. Mit historischen Photos, Laserscannern und digitalen Karten auf der Spur großer Veränderungen von 1850 bis heute**  
Wie schnell schmelzen die Gletscher? Welche Folgen hat ihr Verschwinden? Eine interdisziplinäre Forschungsgruppe untersucht Klima- und Landschaftsveränderungen in den Zentralalpen etwa seit 1850. Neben direkten Messdaten werden dafür historische Karten und Fotos ausgewertet, aus jüngerer Zeit auch Luftbilder, Laserscans oder Satellitendaten. Auf diese Weise können Modelle berechnet werden, die konkrete Folgen des Klimawandels wie etwa Schmelzwasserabfluss oder Hangrutschungen abschätzbar machen.

**Referent/in:** TOBIAS Heckmann

**Veranstalter:** In Zusammenarbeit mit Freunde des Jura Museums

**Ort:** Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg, Multimediarium

**Gebühr:** Eintritt frei, Gäste willkommen

**Anmeldung:** nicht erforderlich

**| Mittwoch 15.10.2025, 10.00 - 11.30 Uhr**

**5 Treffen. Für alle Interessierten ab 60, die ihre geistige Fitness erhalten oder verbessern möchten**  
**Denkwerkstatt**

**Referent/in:** Renate Czech-Schneider

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

**Gebühr:** 30,00 Euro

**Anmeldung:** KEB Geschäftsstelle: 08421 3233; [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**| Donnerstag 16.10.2025, 17.00 Uhr**

**Im Wald und auf der Heide... - Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder**

**Referent/in:** Rita Pesold

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

**Gebühr:** 3,00 Euro

**| Samstag 18.10.2025, 10.00 - 14.00 Uhr**

**Der Herbst ist da**

**Referent/in:** Gabriele Kuschill

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

**Gebühr:** 20,00 €

**Anmeldung:** Tel. 08421 3233; [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**Hinweis:** Materialliste: Acryl- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen, Mischpalette. Wer mit Gold sein Bild veredeln möchte, kann Anlegemilch und Goldauflage bei mir bekommen.

**| Samstag 18.10.2025 - Sonntag 19.10.2025**

**Bildungsfahrt nach Salzburg**

Näheres wird noch bekanntgegeben

**Veranstalter:** OK, KDFB

**Ort:** Beilngries

**| Samstag 18.10.2025, 9.00 - 15.30 Uhr**

**Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Bettbrunn nach Böhmfeld (ca. 18 km)**

Start ist in Bettbrunn, dem beliebten Ziel einer Hostienwallfahrt. Der größte Teil des Wegs führt durch den Köschinger Forst, einem früheren Jagdgebiet der Wittelsbacher und heute gern genutzten Nacherholungsort für viele Bewohner der Region. Ein besonderes Highlight an dieser Strecke sind die Kunst-Stationen des Köschinger Kunstkreises, die als "Motivationsplätze" den Pilgerwanderer am Jakobsweg begleiten.

**Referent/in:** Ruth Wallmann

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Bettbrunn an der Kirche

**Gebühr:** 10,00 Euro pro Person. Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart. Der Teilnahmebeitrag wird mit der schriftlichen Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt.

**Anmeldung:** Kurzfristig unter 0151 72815721

**Hinweis:** Rucksackverpflegung, Rücktransport in Fahrgemeinschaften (bei größerer Gruppe mit Bus) Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

**| Sonntag 19.10.2025, 9.00 - 14.00 Uhr**

**Auf dem ostbayerischen Jakobsweg von Böhmfeld nach Eichstätt (ca. 20 km)**

Durch schattige Wälder und über ebene Hochflächen mit landwirtschaftlich genutzten Flächen verläuft die Route. Dann steigen wir ins Katzental hinunter, einem grünen Tal inmitten der Jura-Landschaft. Durch Mischwälder geht es weiter nach Pfünz, unterhalb des ehemaligen Römerkastells, und seitlich dem Altmühlverlauf flussaufwärts folgend bis in die barocke Bischofsstadt Eichstätt.

**Referent/in:** Ruth Wallmann

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Böhmfeld, an der Kirche

**Gebühr:** 10,00 Euro pro Person. Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart. Der Teilnahmebeitrag wird mit der schriftlichen Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt.

**Anmeldung:** 08421 3233, [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**Hinweis:** Rucksackverpflegung, Einkehr am Ziel in Eichstätt möglich, Rücktransport in Fahrgemeinschaften (bei größerer Gruppe mit Bus) Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.



Katholische Erwachsenenbildung  
Eichstätt – Ingolstadt

**| Sonntag 19.10.2025, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Zeitreise ins Jurameer**  
**Referent/in:** Gästeführer/in  
**Veranstalter:** Jura-Museum Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg  
**Gebühr:** Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

**| Donnerstag 23.10.2025, 18.45 - 19.45 Uhr**  
**Senioren-Gymnastik II "Querbeet"**  
Jeden Donnerstag  
**Referent/in:** Maria Kirschner  
**Veranstalter:** DJK Kaldorf-Petersbuch  
**Ort:** Kaldorf, Dorfgemeinschaftshaus

**| Donnerstag 23.10.2025, 10.00 - 12.00 Uhr**  
**Frei-Tanz-Vormittag**  
Dem ungelebten Leben auf die Spur kommen:  
- Was ist bisher zu kurz gekommen?  
- Was mag ich?  
- Wo gehen meine Sehnsüchte hin?  
Mit diesen und anderen Fragen gehen wir mutig in Bewegung, ins Tanzen - und lassen uns überraschen von unseren ureigenen Möglichkeiten!  
**Referent/in:** Monika Pasiziel  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1  
**Gebühr:** 13,00 €  
**Anmeldung:** KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: keb-ei@altmuehlnet.de  
**Hinweis:** Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

**| Freitag 24.10.2025**  
**Besichtigung der Hofkäserei in Pfaunfeld**  
Näheres wird noch bekanntgegeben  
**Veranstalter:** OK, KDFB  
**Ort:** Beilngries

**| Samstag 25.10.2025, 9.30 - 16.30 Uhr**  
**Linol- und Holzschnitt-Tag**  
Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.  
**Referent/in:** Siegfried Schieweck-Mauk  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock  
**Anmeldung:** Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

**| Samstag 25.10.2025, 9.15 - 16.00 Uhr**  
**"Gönn' Dir eine Atempause" - Atemtag**  
Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.  
**Referent/in:** Rosa Meier  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3  
**Gebühr:** 45,00 € plus 15,00 € Verpflegung  
**Anmeldung:** Anmeldung bis 20. Oktober erforderlich, Tel. 08426 677  
**Hinweis:** Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

**| Sonntag 26.10.2025, 14.00 - 15.00 Uhr**  
**Zeitreise ins Jurameer**  
**Referent/in:** Gästeführer/in  
**Veranstalter:** Jura-Museum Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg  
**Gebühr:** Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

**| Donnerstag 30.10.2025, 15.00 - 19.00 Uhr**  
**Der Herbst ist da**  
Die runde rotbraunglänzende Kastanienfrucht mit der grünen stacheligen Außenschale versuchen wir künstlerisch und räumlich umzusetzen. Dabei malen wir so viele Kastanien wie möglich übereinander, untereinander und nebeneinander mit offener Außenschale oder auch nicht, damit wir eine schöne Komposition erreichen.  
**Referent/in:** Helite Tontsch-Schmid  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9  
**Gebühr:** 20,00 €  
**Anmeldung:** Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de  
**Hinweis:** Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

**| Donnerstag 30.10.2025, 14.00 Uhr**  
**Atemübungen für neue Energie und unser Wohlfühl**  
Einfache Atem- und Entspannungsübungen mit meditativen Impulsen  
**Referent/in:** Rosa Meier  
**Veranstalter:** Vinzenzverein  
**Ort:** Eichstätt, Seniorenbegegnungsstätte Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

**| Freitag 31.10.2025, 17.30 Uhr - Samstag 01.11.2025, 18.30 Uhr**  
**Im Nebel - Schreibend in den November**  
Wenn die Tage kürzer werden und der Nebel über die Landschaft zieht, lädt uns der November ein, stiller zu werden, loszulassen und nach innen zu lauschen. In diesem Schreibworkshop widmen wir uns der besonderen Stimmung der Herbst-Winter-Zeit - mit Impulsen aus Musik, Lyrik, Fantasiereisen und kreativen Schreibübungen.  
**Referent/in:** Cinzia Tanzella  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock  
**Anmeldung:** erforderlich, Tel. 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de