

Katholische Erwachsenenbildung

Termine - Oktober 2024



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de

www.keb-eichstaett.de/programm/

| Sonntag 06.10.2024, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Montag 07.10.2024, 18.00 - 20.15 Uhr

Portraitzeichnung/-malerei

In diesem Kurs sollen Anfänger das nötige Rüstzeug bekommen, um sicher ein Portrait zu zeichnen. Parallel dazu üben sich Fortgeschrittene an der malerischen Umsetzung eines Selbstportraits oder weiterführend versuchen sie Portraitfotos abstrakt in Farbe zu übersetzen.

Referent/in: Bettina Paucksch

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 45,00 €

Anmeldung: Tel. (08421) 3233,

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste:

Zeichnung:

Bleistifte 2 HB, gutes Zeichenpapier, oder

Malen: Pfötchenpinsel der Stärke 5 und 12, Acrylmalpapier DIN A2 oder 2x Leinwände 40x60 cm

| Dienstag 08.10.2024, 15.00 - 16.30 Uhr

Denkwerkstatt

Referent/in: Ursula Haas

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

Ort: Preith, Pfarrheim

| Dienstag 08.10.2024, 10.00 - 11.00 Uhr

Gönn´ Dir eine Atempause

EAtem- und Entspannungsübungen mit meditativen Impulsen

Weitere Termine: 15.10. und 22.10.2024

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Seniorenbegegnungsstätte Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Donnerstag 10.10.2024, 8.30 - 11.00 Uhr

Zuversicht in schwerer Zeit - wie ich sie finde und wie sie mich trägt

Frühstückstreffen für Leib und Seele am Altmühlberg

Referent/in: Pater Christoph Kreitmeir

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Ort: Paulushofen, Swingolfstüberl

Anmeldung: Anmeldungen ab sofort und bis spätestens 7.

Oktober bei Elisabeth Höflmeier, Tel. 08461 60 20 13 oder Ilse

Treffer, Tel. 08461 60 63 077

| Donnerstag 10.10.2024, 14.00 Uhr

Sturzprophylaxe

Referent/in: Bianca Gerstner

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Donnerstag 10.10.2024, 15.00 - 19.00 Uhr

Quer durch den Wald

Wir vergessen die leuchtend grünen und bunten Sommerfarben und gehen über zur Farbpalette der Herbstfarben, die besonders warm sind. Alle Erdtöne, rostrot, orange, khaki oder olivgrün werden wir in unserem Bild verwenden. Die Gräser und Blätter im Vordergrund bedecken stellenweise unser Hauptmotiv, die Schönheit des Steinpilzes. Zum Schluss können wir unser Bild mit kleinen Details im Hintergrund vervollständigen.

Referent/in: Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| Sonntag 13.10.2024, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Dienstag 15.10.2024, 10.00 - 11.00 Uhr

Gönn´ dir eine Atempause

Stärkende Atemübungen

Weiterer Termin: 22.10.24

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Seniorenbegegnungsstätte Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Mittwoch 16.10.2024, 10.00 - 11.00 Uhr

"Gönn´ Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock

Gebühr: € 10,00 je Treffen

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677 oder 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| Donnerstag 17.10.2024, 17.00 Uhr

Im Wald und auf der Heide...

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 3,00 Euro

INFORMATIONEN DER KATH. ERWACHSENENBILDUNG EICHSTÄTT-
INGOLSTADT

Hrsg.: Kath. Erwachsenenbildung Eichstätt-Ingolstadt

| Freitag 18.10.2024, 9.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg von Altdorf nach Eichstätt (ca. 17 km)

In Altdorf trifft die Route des Jakobswegs auf den Diözesan-Wallfahrerweg mit dem Zeichen des Bischofsstabs, der bis Eichstätt führt. Zunächst wandern wir durch ausgedehnte Waldstücke bergauf, bis der Weg den Limes quert. Weiter durch das schöne Affental führt uns der Weg bergauf und bergab nach Buchenhüll, einem der ältesten Marienwallfahrtsorte der Diözese Eichstätt, und schließlich entlang des ältesten Kreuzwegs der Diözese in die Bischofsstadt Eichstätt.

Referent/in: Ruth Wallmann

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Altdorf am Blaubrunnen

Gebühr: 10,00 Euro pro Person. Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart. Der Teilnahmebeitrag wird mit der schriftlichen Anmeldebestätigung in Rechnung gestellt.

Anmeldung: Anmeldung: Tel. 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich. (Rucksackverpflegung)

| Samstag 19.10.2024, 9.30 - 18.00 Uhr

Unterwegs auf dem Jakobsweg Jakobswanderung mit historischen, kunsthistorischen und spirituellen Elementen

Referent/in: Pilgerbegleiterin Elisabeth Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, P.-Philipp-Jeningsen-Platz

Gebühr: 15,00 € pro Person

Anmeldung: KEB, Tel. 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de, Elisabeth Schmid, Tel. 08465 1456, e.schmid61@web.de

Hinweis: Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

| Samstag 19.10.2024, 10.00 - 14.00 Uhr

Der Herbst ist da

Referent/in: Gabriele Kuschill

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Bitte zum Kurs mitbringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Bleistift, Papier und Keilrahmen (max. bis zu 50x60 cm), Wasserbehälter, verschiedene Pinsel, Lappen oder Küchenrolle, Mischpalette

| Sonntag 20.10.2024, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Dienstag 22.10.2024, 10.00 - 11.00 Uhr

Gönn´ dir eine Atempause

Stärkende Atemübungen

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Seniorenbegegnungsstätte Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Dienstag 22.10.2024, 19.00 - 21.00 Uhr

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

Frei Tanzen:

Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern!

Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

immer dienstags

Weitere Termine:

05.11. und 19.11.24

Referent/in: Monika Pasiziel

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 40,00 €

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233;

e-mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

| Mittwoch 23.10.2024, 10.00 - 11.30 Uhr

Neu! Denkwerkstatt

Referent/in: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: 08421 3233; keb-

ei@altmuehlnet.de

| Donnerstag 24.10.2024, 14.00 Uhr

Sturzprävention mit Übungen

Referent/in: Bianca Gerstner

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Samstag 26.10.2024, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Weiterer Termin 30.11.24

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

| Sonntag 27.10.2024, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt