

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – November 2026

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de

www.keb-eichstaett.de/programm/

| **Sonntag 01.11.2026, 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.



| **Dienstag 03.11.2026, 19.00 Uhr - Dienstag**

01.12.2026, 21.00 Uhr

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen! Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vorgegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungsspiel-Raum erweitern! Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

immer donnerstags: Weitere Termine:

17. November und 01. Dezember 2026

Referent/in: Monika Pasziel

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 50,00 €

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: keb-ei@altmuehl.net **Hinweis:** Info unter Monika Pasziel, Tel. 08426 98 86 10

| **Mittwoch 04.11.2026, 15.00 - 16.00 Uhr**

"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. , **Referent/in:** Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock, **Gebühr:** € 12,00 je Treffen, **Anmeldung:** Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677 **Hinweis:** Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| **Donnerstag 05.11.2026, 15.00 - 18.00 Uhr**

Gesichter - mal was ganz Anderes

Mit den Proportionen eines Gesichtes werden wir uns in diesem Kurs beschäftigen. Die Verhältnisse zwischen Augen, Ohren, Nase, Mund, wird unser Schwerpunkt sein. Nachdem wir Sicherheit mit dem Umsetzen eines Gesichtes haben, werden wir mit ganz wenig Farbe, aber ganz gezielt ein Gesicht wiedergeben. , **Referent/in:** Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettstr. 9, **Gebühr:** 25,00 € **Anmeldung:** Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehl.net

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| **Donnerstag 05.11.2026, 18.00 - 21.00 Uhr**

Erste Schritte in die Aquarellmalerei - Kurs II

Nachdem wir uns mit Pinsel, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Kurs 1 eingeübt haben, wollen wir versuchen uns Kenntnisse über Vorder- und Hintergrund anzueignen. Was male ich zuerst? Wie verschiebe ich bestimmte Objekte in verschiedene Ebenen. **Referent/in:** Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettstr. 9 **Gebühr:** 25,00 € **Anmeldung:** Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehl.net

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| Freitag 06.11.2026, 17.00 Uhr - Sonntag 08.11.2026, 13.30 Uhr
Er gab ihnen die Kraft und die Vollmacht
Referent/in: Abbe Dr. Claude Bonsou
Veranstalter: "Erneuerung im Glauben e.V."
Ort: Neumarkt, Kloster St. Josef



| Samstag 07.11.2026, 10.00 - 15.00 Uhr
Mit der Tuschefeder zeichnen
Die Fertigkeit, mit Tuschefeder zu zeichnen ist selten geworden. In diesem Anfängerkurs geht es darum, die notwendigen Materialien kennenzulernen und die grundlegenden Techniken einzuüben. In einem weiteren Schritt können die fertigen Tuschefederzeichnungen mit verdünnter Tusche oder mit Wasserfarben weiter gestaltet werden.
Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock
Gebühr: Gebühr: 25,00 Euro
Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

| Sonntag 08.11.2026, 14.00 - 15.00 Uhr
Zeitreise ins Jura Meer
Referent/in: Gästeführer/in
Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt
Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg
Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Dienstag 10.11.2026, 15.00 - 18.00 Uhr
Collage in Acryl oder Aquarell
Wir bleiben bei der menschlichen Figur und gestalten mit Collage-Material spannende Bilder. Verschiedene bunt bemalte Papiere und Texturen ergeben spannende Werke
Referent/in: Gabriele Kuschill
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9
Gebühr: 25,00 Euro
Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de
Hinweis: Materialliste: Aquarell- oder Acrylfarben, Pinsel, verschiedene Papiere, Aquarellblock, Pappe, Schere, Kleber, Tücher und Wasserbehälter

| Dienstag 10.11.2026, 19.00 Uhr
"Selig die arm sind vor Gott - ist Armut wirklich seligmachend?" (Heiliger Franziskus)
Referent/in: Pfr. Wilhelm Karsten
Veranstalter: PGR
Ort: Großmehring, Pfarrkirche

| Donnerstag 12.11.2026, 14.00 Uhr
Impressionen und Begegnungen auf dem Jakobsweg von Eichstätt nach Santiago de Compostela Teil 1
Referent/in: Rosi Liss
Veranstalter: Vinzenzverein
Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Sonntag 15.11.2026, 14.00 - 15.00 Uhr
Zeitreise ins Jura Meer
Referent/in: Gästeführer/in
Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt
Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg
Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Donnerstag 19.11.2026, 14.00 Uhr
Impressionen und Begegnungen auf dem Jakobsweg von Eichstätt nach Santiago de Compostela Teil 2
Referent/in: Rosi Liss
Veranstalter: Vinzenzverein
Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Donnerstag 19.11.2026, 16.30 Uhr
"Heiße Kathreinerle..." - Kennenlernen neuer und alter Lieder
Referent/in: Rita Pesold
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** 5,00 Euro



| Donnerstag 19.11.2026, 19.30 Uhr
Meditation des Tanzes - Gebet und Tanz vereint
Weiterer Termin: 17. Dezember
Referent/in: Monika Lachner
Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

| Samstag 21.11.2026, 9.00 - 16.00 Uhr
"Gönn´ Dir eine Atempause" - Atemtag
Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.
Referent/in: Rosa Meier
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3
Gebühr: 55,00 € plus 20,00 € Verpflegung
Anmeldung: Anmeldung bis 12. November 2026 erforderlich, Tel. 08426 677
Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| Sonntag 22.11.2026, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Dienstag 24.11.2026, 18.30 Uhr

Die Raunächte - Alte Bräuche neu entdeckt

An diesem Abend werfen wir einen Blick auf die Ursprünge der Raunächte und die Rituale für 12 ganz besondere Nächte im Jahreskreis. Sie bekommen einen Vorgeschmack auf diese besondere Zeit im Jahr, erhalten Impulse für sich persönlich und sicher auch Lust, die Raunächte einmal anders zu "feiern". Referentin: Martina Stöhr-Burkhardt. Eintritt ist frei!

Referent/in: Martina Stöhr-Burkhardt

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-Philipp-Jeningen-Platz

| Mittwoch 25.11.2026, 9.00 - 10.30 Uhr

Einführung in die Computerwelt

Referent/in: Johann Tiefel

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit Bürgernetzverein Altmühltal

Ort: Eichstätt, Bürgernetzverein Altmühltal, Kolpingstr. 1

| Mittwoch 25.11.2026, 19.30 Uhr

Künstliche Intelligenz verstehen und verantwortlich nutzen **Referent/in:** Dr. Nikolaos Katsikis

Veranstalter: PGR

Ort: Mindelstetten, Pilgersaal, Kirchplatz 20

| Mittwoch 25.11.2026, 18.00 Uhr

Starke Ernährung - starke Knochen: Osteoporose - das geht alle an!

Starke Ernährung - starke Knochen: Osteoporose - das geht alle an!

Osteoporose gehört laut

Weltgesundheitsorganisation zu den Top 10 der

Volkskrankheiten, alleine in Deutschland sind 7

Millionen Menschen davon betroffen (das

entspricht der Häufigkeit eines Typ 2 Diabetes

mellitus!), für die nächsten 20 Jahre ist eine

Verdopplung der Erkranktenzahl prognostiziert.

Bereits in jungen Jahren wird durch eine

knochenfreundliche Ernährung das Risiko einer

späteren Erkrankung deutlich reduziert, aber auch

im höheren Alter ist eine positive Beeinflussung der

Knochengesundheit noch möglich. Dass eine

knochenfreundliche Ernährung mehr fordert als

Calcium und Vitamin D, ist Inhalt dieses Vortrags.

Referent/in: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

| Donnerstag 26.11.2026, 14.00 Uhr

Tradition neu entdecken - Wir binden einen Adventskranz

Referent/in: Martha Schiener

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirkheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Samstag 28.11.2026, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: Gebühr: 25,00 Euro

| Sonntag 29.11.2026, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Montag 30.11.2026, 18.00 - 20.15 Uhr

Ausdrucksstarke Portraits

Grundkenntnisse des Portraizeichnens sind für diesen Kurs erforderlich, wenn diese vorhanden sind, können mit Tusche, Aquarell und

Zeichenstiften "befreite" Portraits gezaubert

werden. Spielerische Anleitungen für solch ein Gestalten, werde ich im Kurs geben. So macht

Portraitzeichnen richtig Spaß. Nicht immer ist die bemühte Zeichnung der Knüller, sondern manche, etwas dem Zufall geschuldete, ergeben das besondere Portrait.

Referent/in: Bettina Paucksch

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 50,00 €

Anmeldung: Tel. (08421) 3233,

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: Zeichenpapier 300 mg,

Graphite, Aquarellstifte z.B. 4B, Aquarellfarben,

Buntstifte, Tuschestifte, Kugelschreiber

