

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

Veranstaltungen – November 2025

Tel. 08421-3233
E-Mail: info@keb-eichstaett.de
www.keb-eichstaett.de/programm/

| Sonntag 02.11.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

Atemübungen für neue Energie und unser Wohlbefinden

| Mittwoch 05.11.2025, 15.00 - 16.00 Uhr

"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock

Gebühr: € 10,00 je Treffen

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| Donnerstag 06.11.2025, 10.00 - 12.00 Uhr

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern! immer donnerstags

Weitere Termine: 13.11. und 20.11.2025

Referent/in: Monika Pasiziel

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 40,00 €

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: keb-ei@altmuehl.net, **Hinweis:** Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

| Donnerstag 06.11.2025, 8.30 - 11.00 Uhr

Resilienz - Das Immunsystem der Seele stärken

Frühstückstreffen für Leib und Seele am Altmühlberg

Referent/in: Michaela Blattinig

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Ort: Paulushofen, Landgasthof Euringer

Anmeldung: Anmeldungen ab sofort und bis spätestens 2. November bei Elisabeth Höflmeier, Tel. 08461 60 20 13, elisabeth.hoeflmeier@gmx.de oder Ilse Treffer, Tel. 08461 60

| Freitag 07.11.2025, 17.00 Uhr

Collegium Orientale

Referent/in: Spiritual Ivan Kachala

Veranstalter: KDFB

Ort: Hofstetten

| Samstag 08.11.2025, 10.00 - 14.00 Uhr

Winter am See

Referent/in: Gabriele Kuschill

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettstr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehl.net

Hinweis: Materialliste: Acryl- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen, Mischpalette. Wer mit Gold sein Bild veredeln möchte, kann Anlegemilch und Goldauflage bei mir bekommen.

| Sonntag 09.11.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

| Mittwoch 12.11.2025, 19.00 Uhr

Mammuts – Ikonen der Eiszeit

Mammuts gehören wohl zu den bekanntesten ausgestorbenen Tieren. Das klassische Wollmammut ist ein regelrechtes Klischee der letzten Eiszeit. Es ist nur ein relativ kleiner Vertreter einer breiten Vielfalt dieser Elefanten-Linie, die vor 10.000 Jahren ausstarb. Zahlreiche Mammut-Fossilien sind über ganz Deutschland verteilt. Daneben kennen wir tiefgefrorene Kadaver aus dem Dauerfrostboden Sibiriens sowie detaillierte Höhlen-Zeichnungen. Das macht sie zu den am besten erforschten prähistorischen Tieren - Zeit für einen kurzweiligen Überblick zur Lebensweise und Naturgeschichte der Mammuts!

Referent/in: Jan Fischer

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit Freunde des Jura Museums

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg, Multimediaraum

Gebühr: Eintritt frei, Gäste willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

| Donnerstag 13.11.2025, 16.30 Uhr

Heiße Kathreinerle... - Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock, **Gebühr:** 3,00 Euro

| Sonntag 16.11.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Dienstag 18.11.2025, 18.30 Uhr

Sakraler Tanz - Gebet und Tanz vereint

Referent/in: Monika Lachner

Veranstalter: KDfB Ochsenfeld/Biesenhard

Ort: Ochsenfeld, Pfarrheim

| Dienstag 18.11.2025, 19.00 Uhr

Abschluss des Heiligen Jahres - Wir lieben aus der Hoffnung

Referent/in: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Ort: Großmehring, Pfarrkirche

| Sonntag 23.11.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| Donnerstag 27.11.2025, 15.00 - 19.00 Uhr

Die Detail eines Baumes

Wir wollen diesen rustikalen Baum kennenlernen, indem wir seine Äste, seinen Stamm mit seiner Rinde und seine Rundung gut beobachten und dann versuchen die schönen Details in unserm Aquarell umzusetzen.

Referent/in: Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| Samstag 29.11.2025, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

| Sonntag 30.11.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt