

Katholische Erwachsenenbildung

Termine - November 2024



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de

www.keb-eichstaett.de/programm/

| **Sonntag 03.11.2024, 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

Bibelseminar mit Gespräch

| **Dienstag 05.11.2024, 19.00 Uhr**

"Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben"

Referent/in: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Ort: Großmehring, Pfarrkirche

Energie und Wohlfühl erfahren durch die Kraft des Atems

| **Mittwoch 06.11.2024, 10.00 - 11.00 Uhr**

"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock

Gebühr: € 10,00 je Treffen

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677 oder 08421 3233,

keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

Grundlagenwissen und Anwendungsbeispiele

| **Mittwoch 06.11.2024, 18.00 Uhr**

Proteine - Superfood? Krankmacher?

Referent/in: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

| **Mittwoch 06.11.2024, 19.00 Uhr**

Unmögliche Organe - Die Entzifferung der Evolutionsgeschichte des Geweihzyklus

Geweih sind paarige, verzweigte, knöcherne Auswüchse der Stirnbeine von Hirschen und die einzigen Organe innerhalb der Säugetiere, die vollständig regeneriert werden. Dieser Geweihzyklus ist lebensbegleitend und eines der bemerkenswertesten Phänomene innerhalb der Wirbeltiere. Zur Klärung der Evolutionsgeschichte des Geweihzyklus erfolgte eine detaillierte paläohistologische Untersuchung des Knochengewebes der weltweit ältesten bekannten Geweih aus dem Unter- und Mittelmiozän (18 bis 12 Millionen Jahre). Diese lieferte völlig unerwartete Ergebnisse!

Referent/in: PD Dr. Gertrud Rößner

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit DMA Denkendorf

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg, Multimediaraum

Gebühr: Eintritt frei, Gäste willkommen

Anmeldung: Anmeldung nicht erforderlich

| **Donnerstag 07.11.2024, 14.00 Uhr**

Aktiv im Alter (Alltag) - Aktiv im Leben

Referent/in: Bianca Gerstner

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

Umwelt, Natur, Technik

| **Sonntag 10.11.2024, 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

"Die Erinnerung lebendig halten"

| **Sonntag 10.11.2024, 18.00 Uhr**

Ökumenischer Gottesdienst in Erinnerung an die Reichspogromnacht 1938

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit dem Gesprächskreis Christentum/Judentum

Ort: Eichstätt, Evangelische Erlöserkirche

| **Freitag 15.11.2024, 14.00 Uhr**

Adventskranz binden und schmücken

Weiterer Termin: 18. November

Referent/in: Tina Jilg

Veranstalter: KDFOB

Ort: Wellheim, Pfarrheim St. Andreas, Jugendraum

| **Sonntag 17.11.2024, 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

| **Samstag 23.11.2024, 9.15 - 16.30 Uhr**

"Gönn' Dir eine Atempause" - Atemtag

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3

Gebühr: 45,00 € plus 15,00 € Verpflegung

Anmeldung: Anmeldung bis 16. November erforderlich, Tel.

08426 677 oder 08421 3233,

keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

| **Donnerstag 21.11.2024, 16.30 Uhr**

Heiße Kathreinerle... - Lieder zum November

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 3,00 Euro

Aquarell/Acryl-Malkurs

| **Samstag 23.11.2024, 10.00 - 14.00 Uhr**

Winter am See

Referent/in: Gabriele Kuschill

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Bitte zum Kurs mitbringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Bleistift, Papier und Keilrahmen (max. bis zu 50x60 cm), Wasserbehälter, verschiedene Pinsel, Lappen oder Küchenrolle, Mischpalette

| **Donnerstag 28.11.2024, 19.00 Uhr**

Wir binden einen Adventskranz auf traditionelle Weise

Referent/in: Christine Speth

Veranstalter: Pfarrverband Buxheim - Eitensheim

Ort: Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Aquarellmalkurs - Perspektive

| **Donnerstag 28.11.2024, 15.00 - 19.00 Uhr**

Ein Blick nach hinten

Das Mauerwerk und die Räumlichkeit der Torpfosten werden wir künstlerisch umsetzen. Die Allee werden wir anhand von Negativ- und Positivtechnik wiedergeben und den Weg nach hinten auslaufen lassen.

Referent/in: Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden

Stadtführung "von Raunacht und Weihnacht"

| **Freitag 29.11.2024**

Exkursion nach Regensburg

Veranstalter: KDFB Lobsing

Ort: Lobsing

| **Samstag 30.11.2024, 9.30 - 16.30 Uhr**

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt