

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – Januar 2026

Tel. 08421-3233
E-Mail: info@keb-eichstaett.de
www.keb-eichstaett.de/programm/

| Freitag 09.01.2026, 16.30 Uhr
"Schneeflöckchen, Weißröckchen..." -
Kennenlernen neuer und alter Winterlieder
Referent/in: Rita Pesold
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9,
1. Stock, **Gebühr:** 3,00 Euro

| Freitag 09.01.2026, 18.00 Uhr
Beckenbodengymnastik
8 Treffen
Referent/in: Sabine Mack
Veranstalter: KDFB
Ort: Hofstetten, Sport- und Jugendzentrum

| Montag 12.01.2026, 14.00 - 14.50 Uhr
Denkwerkstatt
Referent/in: Ursula Haas
Veranstalter: Krankenpflegeverein Buxheim-
Tauberfeld
Ort: Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13
Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: 08421 3233;
keb-ei@altmuehl.net

| Donnerstag 15.01.2026, 15.00 - 19.00 Uhr
Winterlandschaft - Gapstow Bridge New York
Mit Abdeckmittel decken wir den Schnee und
die weißen Flächen ab, dann wird das Bild
fertiggemalt. Wir versuchen die Verästelung
des Baumes wiederzugeben und die Brücke
perspektivisch zu gestalten. Zum Schluss
rubbeln wir das Abdeckmittel weg und geben
unserem Bild den letzten Schliff.
Referent/in: Helite Tontsch-Schmid
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des
Bildungswerkes, Pedettistr. 9
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Tel. 08421 3233;
keb-ei@altmuehl.net
Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel
verschiedene Größen, Aquarellpapier,
Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier,
Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann
auch von der Dozentin bezogen werden.

| Donnerstag 15.01.2026, 19.45 Uhr
Was geht mich Israel an?
Referent/in: Karin Lorenz
Veranstalter: "Erneuerung im Glauben e.V."
Ort: Ingolstadt, St. Martin

| Mittwoch 21.01.2026, 15.00 - 16.00 Uhr
"Gönn' Dir eine Atempause"
Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen
und meditativen Impulsen erspüren wir die
Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das
ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf
Körper, Geist und Seele aus.
Referent/in: Rosa Meier
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock
Gebühr: € 10,00 je Treffen
Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel.
08426 677
Hinweis: Mitzubringen sind bequeme
Kleidung, warme Socken, Decke, kleines
Kissen, Getränk

| Samstag 24.01.2026, 10.00 - 14.00 Uhr
Kreative Mischtechniken - Malen was gefällt
Referent/in: Gabriele Kuschi
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des
Bildungswerkes, Pedettistr. 9
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehl.net
Hinweis: Materialliste: Acryl- oder
Aquarellfarben, Leinwand oder Block, Pinsel,
Wasserbehälter, Lappen, Mischpalette. Wer
mit Gold sein Bild veredeln möchte, kann
Anlegemilch und Goldauflage bei mir
bekommen.



Ort: Eichstätt, KU, KAP 209

Ort: Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-Philipp-Jeningen-Platz

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: 08421 3233;
keb-ei@altmuehl.net

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-
ei@altmuehl.net.de



INFORMATIONEN DER KATH. ERWACHSENENBILDUNG
EICHSTÄTT-INGOLSTADT
Hrsg.: Kath. Erwachsenenbildung Eichstätt-Ingolstadt