

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – Januar 2026

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de
www.keb-eichstaett.de/programm/

| Freitag 09.01.2026, 16.30 Uhr
"Schneeflöckchen, Weißröckchen... -
Kennenlernen neuer und alter Winterlieder
Referent/in: Rita Pesold
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9,
1. Stock, Gebühr: 3,00 Euro

| Freitag 09.01.2026, 18.00 Uhr
Beckenbodengymnastik
8 Treffen
Referent/in: Sabine Mack
Veranstalter: KDFB
Ort: Hofstetten, Sport- und Jugendzentrum

| Montag 12.01.2026, 14.00 - 14.50 Uhr
Denkwerkstatt
Referent/in: Ursula Haas
Veranstalter: Krankenpflegeverein Buxheim-Tauberfeld
Ort: Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13
Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

| Donnerstag 15.01.2026, 15.00 - 19.00 Uhr
Winterlandschaft - Gapstow Bridge New York
Mit Abdeckmittel decken wir den Schnee und die weißen Flächen ab, dann wird das Bild fertiggemalt. Wir versuchen die Verästelung des Baumes wiederzugeben und die Brücke perspektivisch zu gestalten. Zum Schluss rubbeln wir das Abdeckmittel weg und geben unserem Bild den letzten Schliff.
Referent/in: Helite Tontsch-Schmid
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Tel. 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de
Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

| Donnerstag 15.01.2026, 19.45 Uhr
Was geht mich Israel an?
Referent/in: Karin Lorenz
Veranstalter: "Erneuerung im Glauben e.V."
Ort: Ingolstadt, St. Martin

| Mittwoch 21.01.2026, 15.00 - 16.00 Uhr
"Gönn' Dir eine Atempause"
Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.
Referent/in: Rosa Meier
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock
Gebühr: € 10,00 je Treffen
Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677
Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| Samstag 24.01.2026, 10.00 - 14.00 Uhr
Kreative Mischtechniken - Malen was gefällt
Referent/in: Gabriele Kuschill
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt
Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9
Gebühr: 20,00 €
Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de
Hinweis: Materialliste: Acryl- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block, Pinsel, Wasserbehälter, Lappen, Mischpalette. Wer mit Gold sein Bild veredeln möchte, kann Anlegemilch und Goldauflage bei mir bekommen.



| Montag 26.01.2026, 18.15 Uhr
Verantwortung tragen - Gesellschaft
gestalten.

Perspektiven für eine
verantwortungsbewusste Gesellschaft. Die KI-
Perspektive.

Referent/in: Rainer Mühlhoff

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit der Kath.
Universität

Ort: Eichstätt, KU, KAP 209

| Mittwoch 28.01.2026, 19.00 Uhr

Heilige und heiligmäßige Pädagogen:
zeitbedingte oder überzeitliche Methoden -
Romano Guardinis Blick auf die Pädagogik

Weitere Veranstaltungen:

25.02.2026, Hl. Edith Stein, Individualität,
Freiheit und Verantwortung, Ref. Dr. Markus
Arthur Holti

Referent/in: Prof. H.B. Gerl-Falkovitz

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt und VkdL
(Verein katholischer deutscher Lehrerinnen
e.V.)

Ort: Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-
Philipp-Jeningen-Platz

8 Treffen. Für alle Interessierten ab 60, die
ihre geistige Fitness erhalten oder verbessern
möchten

| Mittwoch 28.01.2026, 10.00 - 11.30 Uhr

Denkwerkstatt

Referent/in: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9,
1. Stock

Gebühr: 30,00 Euro

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

| Samstag 31.01.2026, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und
mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken.
Werkzeuge und Materialien werden gestellt
und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des
Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-
ei@altmuehlnet.de



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.