

# Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Eichstätt e.V.

## Veranstaltungen – Februar 2026

Tel. 08421-3233

E-Mail: [info@keb-eichstaett.de](mailto:info@keb-eichstaett.de)

[www.keb-eichstaett.de/programm/](http://www.keb-eichstaett.de/programm/)

### | Montag 02.02.2026, 8.30 Uhr Fit in die Woche - Gymnastik für Frauen

Jeden Montag außer in den Ferien

**Referent/in:** Christine Rasch

**Veranstalter:** KDFB Böhmfeld

**Ort:** Böhmfeld, Schulturnhalle

### | Montag 02.02.2026, 16.00 - 17.15 Uhr Mutter-Kind-Turnen

Jeden Montag

**Referent/in:** Julia Hieronymus

**Veranstalter:** DJK Eichstätt

**Ort:** Rebdorf, Turnhalle

### | Montag 02.02.2026, 18.15 Uhr Verantwortung tragen - Gesellschaft gestalten. Perspektiven für eine verantwortungsbewusste Gesellschaft. Die verfassungsrechtliche Perspektive.

**Referent/in:** Peter-M. Huber

**Veranstalter:** In Zusammenarbeit mit der Kath. Universität, **Ort:** Eichstätt, KU, KAP 209

### | Montag 02.02.2026, 19.30 - 21.00 Uhr Gymnastik und Ballspiele im Alter

Jeden Montag

**Referent/in:** Dominik Weber

**Veranstalter:** DJK Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, DJK-Sportzentrum

### | Dienstag 03.02.2026, 17.00 - 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik

Jeden Dienstag

**Referent/in:** Brigitte Werner

**Veranstalter:** DJK Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

### | Dienstag 03.02.2026, 19.00 - 21.00 Uhr FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen! Frei Tanzen:

Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern!

Immer dienstags

Weitere Termine: 10. und 24.02.

**Referent/in:** Monika Pasiziel

**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt

**Ort:** Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

**Gebühr:** Zyklus/3 Einheiten: 40,00 €

**Anmeldung:** KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: [keb-ei@altmuehlnet.de](mailto:keb-ei@altmuehlnet.de)

**Hinweis:** Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

### | Mittwoch 04.02.2026, 18.30 Uhr KörperWunderWerkstatt -Wenn Kinder in die Pubertät kommen

**Referent/in:** Tanja Oblinger

**Veranstalter:** Großmehring, Grundschule

**Ort:** Großmehring, Grundschule

### | Mittwoch 04.02.2026, 19.00 - 20.00 Uhr Yoga für Jung und Alt

Jeden Mittwoch

**Referent/in:** Andrea Halbich

**Veranstalter:** DJK Eichstätt

**Ort:** Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

### | Donnerstag 05.02.2026, 9.30 - 11.00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe

**Referent/in:** Magdalena Baumann

**Veranstalter:** Pfarrei

**Ort:** Möckenlohe, Altes Schulhaus



Katholische Erwachsenenbildung  
im Landkreis Eichstätt e.V.

**| Donnerstag 05.02.2026, 16.00 - 17.15 Uhr**  
**Mutter-Kind-Turnen**  
**Referent/in:** Eva Queitsch  
**Veranstalter:** DJK Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, DJK-Sportzentrum,  
Gymnastikraum

**| Freitag 06.02.2026, 13.00 - 14.00 Uhr**  
**Wassergymnastik**  
**Referent/in:** Gisela Gradl  
**Veranstalter:** DJK Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Hallenbad

**| Samstag 14.02.2026, 10.00 Uhr - Dienstag 17.02.2026, 13.00 Uhr**  
**Erneuert euren Geist und Sinn - Unser Leben in den Griff zu bekommen!**  
**Referent/in:** Pater Johannes Rothärmel CP  
**Veranstalter:** "Erneuerung im Glauben e.V."  
**Ort:** Neumarkt, Kloster St. Josef

**| Donnerstag 19.02.2026, 9.30 - 11.00 Uhr**  
**Denkwerkstatt**  
**Referent/in:** Christa Schweller  
**Veranstalter:** Krankenpflegeverein  
**Ort:** Wettstetten

**Acryl-, Aquarellmalkurs, 6 Treffen**  
**| Montag 23.02.2026, 18.00 Uhr - Montag 13.04.2026, 20.15 Uhr**  
**Expressionistisch Malen**  
Malen wie die Expressionisten bedeutet, kräftige, teils leuchtende Farben zu verwenden, die nicht unbedingt realistisch sein müssen. Außerdem mit breitem, dynamischen Pinselstrich zu malen, trotzdem sollte alles irgendwie zusammen klingen... Das macht sehr viel Spaß und befreit vom anstrengenden Abmalen. Aber Vorsicht, es ist nicht so einfach, wie man zunächst denken mag...  
**Referent/in:** Bettina Paucksch  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock  
**Gebühr:** 45,00 €  
**Anmeldung:** Tel. (08421) 3233, E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de  
**Hinweis:** Materialliste: 3 Leinwände: 50x50 cm, 50x70 cm, 40x40 cm (oder die Größen nach Belieben) Borstenpinsel aller Größen

**| Montag 23.02.2026, 19.00 Uhr**  
**Auftanken im Alltag**  
**Referent/in:** Lieselotte Heieis  
**Veranstalter:** PGR Rupertsbuch  
**Ort:** Rupertsbuch, Jugendheim

**| Mittwoch 25.02.2026, 14.00 Uhr**  
**Tradition neu entdecken: Palmbüschel binden - eine Anleitung**  
Weitere Termine: 4. und 11. März  
**Referent/in:** Sonja Wagner  
**Veranstalter:** KDFB Ochsenfeld/Biesenhard  
**Ort:** Ochsenfeld, Pfarrheim

**| Mittwoch 25.02.2026, 19.00 Uhr**  
**Heilige und heiligmäßige Pädagogen: zeitbedingte oder überzeitliche Methoden - Hl. Edith Stein, Individualität, Freiheit und Verantwortung**  
**Referent/in:** Dr. Markus Arthur Holti  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt und VkdL (Verein katholischer deutscher Lehrerinnen e.V.)  
**Ort:** Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-Philipp-Jeningen-Platz

**| Donnerstag 26.02.2026, 20.00 Uhr**  
**Sakraler Tanz**  
Referentinnen: Monika Lachner und Ulrike Zäpfel,  
Weitere Termine: 26. März, 23. April, 14. Mai, 11. Juni und 16. Juli  
**Veranstalter:** Pfarrei Gaimersheim  
**Ort:** Gaimersheim, Pfarrheim

**| Samstag 28.02.2026, 9.30 - 16.30 Uhr**  
**Linol- und Holzschnitt-Tag**  
Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.  
**Referent/in:** Siegfried Schieweck-Mauk  
**Veranstalter:** KEB Landkreis Eichstätt  
**Ort:** Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock  
**Anmeldung:** Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

