

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – Februar 2026

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de

www.keb-eichstaett.de/programm/

| Montag 02.02.2026, 8.30 Uhr

Fit in die Woche - Gymnastik für Frauen

Jeden Montag außer in den Ferien

Referent/in: Christine Rasch

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Ort: Böhmfeld, Schulturnhalle

| Montag 02.02.2026, 16.00 - 17.15 Uhr

Mutter-Kind-Turnen

Jeden Montag

Referent/in: Julia Hieronymus

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Rebdorf, Turnhalle

| Montag 02.02.2026, 18.15 Uhr

Verantwortung tragen - Gesellschaft gestalten. Perspektiven für eine verantwortungsbewusste Gesellschaft. Die verfassungsrechtliche Perspektive.

Referent/in: Peter-M. Huber

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit der Kath. Universität, **Ort:** Eichstätt, KU, KAP 209

| Montag 02.02.2026, 19.30 - 21.00 Uhr

Gymnastik und Ballspiele im Alter

Jeden Montag

Referent/in: Dominik Weber

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Eichstätt, DJK-Sportzentrum

| Dienstag 03.02.2026, 17.00 - 18.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Jeden Dienstag

Referent/in: Brigitte Werner

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

| Dienstag 03.02.2026, 19.00 - 21.00 Uhr

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen! Frei Tanzen: Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern!

Immer dienstags

Weitere Termine: 10. und 24.02.

Referent/in: Monika Pasiziel

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 40,00 €

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233; e-mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

| Mittwoch 04.02.2026, 18.30 Uhr

KörperWunderWerkstatt -Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Referent/in: Tanja Oblinger

Veranstalter: Großmehring, Grundschule

Ort: Großmehring, Grundschule

| Mittwoch 04.02.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Yoga für Jung und Alt

Jeden Mittwoch

Referent/in: Andrea Halbich

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

| Donnerstag 05.02.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Referent/in: Magdalena Baumann

Veranstalter: Pfarrei

Ort: Möckenlohe, Altes Schulhaus



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

| Donnerstag 05.02.2026, 16.00 - 17.15 Uhr

Mutter-Kind-Turnen

Referent/in: Eva Queitsch

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Eichstätt, DJK-Sportzentrum,
Gymnastikraum

| Freitag 06.02.2026, 13.00 - 14.00 Uhr

Wassergymnastik

Referent/in: Gisela Gradl

Veranstalter: DJK Eichstätt

Ort: Eichstätt, Hallenbad

| Samstag 14.02.2026, 10.00 Uhr - Dienstag

17.02.2026, 13.00 Uhr

**Erneuert eueren Geist und Sinn - Unser Leben
in den Griff zu bekommen!**

Referent/in: Pater Johannes Rothärmel CP

Veranstalter: "Erneuerung im Glauben e.V."

Ort: Neumarkt, Kloster St. Josef

| Donnerstag 19.02.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Referent/in: Christa Schweller

Veranstalter: Krankenpflegeverein

Ort: Wettstetten

Acryl-, Aquarellmalkurs, 6 Treffen

| Montag 23.02.2026, 18.00 Uhr - Montag

13.04.2026, 20.15 Uhr

Expressionistisch Malen

Malen wie die Expressionisten bedeutet, kräftige, teils leuchtende Farben zu verwenden, die nicht unbedingt realistisch sein müssen. Außerdem mit breitem, dynamischen Pinselstrich zu malen, trotzdem sollte alles irgendwie zusammen klingen... Das macht sehr viel Spaß und befreit vom anstrengenden Abmalen. Aber Vorsicht, es ist nicht so einfach, wie man zunächst denken mag...

Referent/in: Bettina Paucksch

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 45,00 €

Anmeldung: Tel. (08421) 3233,

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: 3 Leinwände: 50x50 cm, 50x70 cm, 40x40 cm (oder die Größen nach Belieben) Borstenpinsel aller Größen

| Montag 23.02.2026, 19.00 Uhr

Auftanken im Alltag

Referent/in: Lieselotte Heieis

Veranstalter: PGR Rupertsbuch

Ort: Rupertsbuch, Jugendheim

| Mittwoch 25.02.2026, 14.00 Uhr

**Tradition neu entdecken: Palmbüschel binden
- eine Anleitung**

Weitere Termine: 4. und 11. März

Referent/in: Sonja Wagner

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld/Biesenhard

Ort: Ochsenfeld, Pfarrheim

| Mittwoch 25.02.2026, 19.00 Uhr

**Heilige und heiligmäßige Pädagogen:
zeitbedingte oder überzeitliche Methoden -
Hl. Edith Stein, Individualität, Freiheit und
Verantwortung**

Referent/in: Dr. Markus Arthur Holti

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt und VkdL
(Verein katholischer deutscher Lehrerinnen
e.V.)

Ort: Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-
Philipp-Jeningen-Platz

| Donnerstag 26.02.2026, 20.00 Uhr

Sakraler Tanz

Referentinnen: Monika Lachner und Ulrike
Zäpfel,

Weitere Termine: 26. März, 23. April, 14. Mai,
11. Juni und 16. Juli

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Ort: Gaimersheim, Pfarrheim

| Samstag 28.02.2026, 9.30 - 16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken.
Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Referent/in: Siegfried Schieweck-Mauk

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des
Bildungswerkes, Pedettistr. 9, 1. Stock

Anmeldung: Tel. (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.