

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

Veranstaltungen – Dezember 2025

Tel. 08421-3233
E-Mail: info@keb-eichstaett.de
www.keb-eichstaett.de/programm/

Heilsame Atemübungen für unser Herz

| **Mittwoch 03.12.2025, 15.00 - 16.00 Uhr**

"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock

Gebühr: € 10,00 je Treffen

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel. 08426 677

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

| **Donnerstag 04.12.2025, 10.00 - 12.00 Uhr**

FreiTanzRaum - bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist - für alle, die gerne tanzen!

Frei Tanzen:

Frei Tanzen - sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne "Richtig" oder "Falsch". Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern! Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

immer donnerstags - Weitere Termine:

18.12.2025, 08.01. und 22.01.2026

Referent/in: Monika Pasiziel

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Gebühr: Zyklus/4 Einheiten: 45,00 €

Anmeldung: KEB Geschäftsstelle: Tel. 08421 3233;

e-mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Info unter Monika Pasiziel, Tel. 08426 98 86 10

| **Samstag 06.12.2025**

Theater, Wort und Weisen - Hintergründe und Wissenswertes zum Münchner Advent 2024

Prinzregententheater München Münchner Kreis für Volksmusik, Tanz und Lied e.V.

Referent/in: Josef Zach

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Leonrodplatz

Anmeldung: Anmeldung erforderlich (08421) 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

Öffentliche Sonntagsführung

| **Sonntag 07.12.2025, 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

Acrylmalkurs, 6 Treffen

| **Montag 08.12.2025, 18.00 Uhr - Montag 02.02.2026, 20.15 Uhr**

"Resteküche" - Vollende die unfertigen Werke

Wer hat sie nicht... die unfertigen, ungeliebten "Kellerleichen" angefangener Bilder, bei denen die Zeit zu knapp wurde, oder man nicht mehr weiterweiß. Ich helfe spannende Lösungen für die unfertigen Bilder zu finden.

Referent/in: Bettina Paucksch

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettstr. 9, 1. Stock

Gebühr: 45,00 €

Anmeldung: Tel. (08421) 3233,

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Material: Unfertige Bilder, Pinsel, Farben werden von der Dozentin gestellt

Vortrag - Forum KÜniversale

| **Montag 08.12.2025, 18.15 Uhr**

Verantwortung tragen - Gesellschaft gestalten.

Perspektiven für eine verantwortungsbewusste Gesellschaft. Die historische Perspektive.

Referent/in: Jens-Christian Wagner

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit der Kath. Universität

Ort: Eichstätt, KU, KAP 209



Vortragsreihe mit anschließendem Gespräch

| Mittwoch 10.12.2025, 19.00 Uhr

Heilige und heiligmäßige Pädagogen: zeitbedingte oder überzeitliche Methoden - Hl. Don Bosco, Güte und Konsequenz

Weitere Veranstaltungen:

28.01.26, Romano Guardinis Blick auf die Pädagogik, Ref. Prof. H.B. Gerl-Falkovitz

25.02.2026, Hl. Edith Stein, Individualität, Freiheit und Verantwortung, Ref. Dr. Markus Arthur Holtz

Referent/in: Pfr. i. R. Michael Harrer

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt und VkdL (Verein katholischer deutscher Lehrerinnen e.V.)

Ort: Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien, P.-Philipp-Jeningen-Platz

| Donnerstag 11.12.2025, 16.30 Uhr

Alle Jahre wieder... - Kennenlernen neuer und alter Adventslieder

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 3,00 Euro

Öffentliche Sonntagsführung

| Sonntag 14.12.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

Impulse und Gedanken zur Weihnachtszeit

| Donnerstag 18.12.2025, 14.00 Uhr

Wir haben einen Stern gesehen

Referent/in: Martha Schiener

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt – Ingolstadt

INFORMATIONEN DER KATH. ERWACHSENENBILDUNG
EICHSTÄTT-INGOLSTADT
Hrsg.: Kath. Erwachsenenbildung Eichstätt-Ingolstadt

Aquarellmalkurs

| Donnerstag 18.12.2025, 15.00 - 19.00 Uhr

Burg Prunn - Riedenburg

Steil ragt die Burg Prunn auf einem Kalksteinfelsen 70 Meter über dem malerischen Altmühltal auf. Diese schöne "Froschperspektive", die Sicht von unten nach oben ist bei diesem Bild unsere Herausforderung. An dem großen Kalkfelsen können wir unsere Aquarelltechniken Lasur- oder Auswaschtechnik auffrischen oder lernen.

Referent/in: Helite Tontsch-Schmid

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 20,00 €

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Hinweis: Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

Öffentliche Sonntagsführung

| Sonntag 21.12.2025, 14.00 - 15.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige Eintrittskarte erforderlich.

