

Katholische Erwachsenenbildung



Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

Veranstaltungen – August/September '26

Tel. 08421-3233

E-Mail: info@keb-eichstaett.de

www.keb-eichstaett.de/programm/

**| jeden Sonntag im August und September
von 14.00 - 15.00 Uhr**

Zeitreise ins Jurameer

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: Jura-Museum Eichstätt

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der
Willibaldsburg

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei; gültige
Eintrittskarte erforderlich.

| Montag 07.09.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Power Workout

Jeden Montag

Referent/in: Lisa Blechinger

Veranstalter: FC Arnsberg

Ort: Arnsberg, Sportheim

| Mittwoch 09.09.2026, 15.00 - 16.00 Uhr
"Gönn' Dir eine Atempause"

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen
und meditativen Impulsen erspüren wir die
Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das
ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf
Körper, Geist und Seele aus.

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Pfünz, Moierhof, 1. Stock

Gebühr: € 12,00 je Treffen

Anmeldung: Anmeldung erforderlich, Tel.
08426 677

Hinweis: Mitzubringen sind bequeme
Kleidung, warme Socken, Decke, kleines
Kissen, Getränk

| Donnerstag 10.09.2026, 14.00 - 16.00 Uhr
**Hilfreiche Atemübungen für einen guten und
erholsamen Schlaf**

Weiterer Termin: 15. Oktober

"Geh aus mein Herz und suche Freud.." -

Atemübungen für unser Wohlbefinden und
unsere Gesundheit

Referent/in: Rosa Meier

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Seniorenbegegnungsstätte
Caritas-Pirckheimer-Haus, Schlaggasse 8

| Montag 14.09.2026, 17.00 - 18.00 Uhr

Damen-Seniorengymnastik

Referent/in: Christa Baumann

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Montag 14.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Bodystyling

Referent/in: Ingrid Gmelch

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Montag 14.09.2026, 19.00 - 20.00 Uhr

Dance

Referent/in: Ingrid Gmelch

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Dienstag 15.09.2026, 9.00 - 10.30 Uhr
Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Dienstag

Referent/in: Bernadette Zimmermann

Veranstalter: Pfarrei Gungolding

Ort: Sprotheim Arnsberg/Variabel

| Mittwoch 16.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr
Gymnastik für Jedermann

Referent/in: Bernhard Pfaller

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Mittwoch 16.09.2026, 19.00 - 21.00 Uhr
"Drohne Fliegen für Einsteiger" -

Sind Sie Einsteiger im Drohnenfliegen? Planen
Sie, sich eine Drohne zuzulegen? Bei diesem
Workshop lernen Sie die Grundlagen im
Umgang mit Drohnen und, worauf Sie achten
müssen.

Referent/in: Thomas Mader

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9,
1. Stock

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KEB, Tel. 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net

| Donnerstag 17.09.2026, 9.30 - 11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Donnerstag

Referent/in: Daniela Grillmeier

Veranstalter: Pfarrei Gungolding

Ort: Turnhalle Walting

| Donnerstag 17.09.2026, 14.30 - 16.00 Uhr

Denkwerkstatt

8 Treffen, jeden Montag

Referent/in: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: Krankenpflegeverein Hofstetten
und Hitzhofen-Lippertshofen

Ort: Sport- und Jugendzentrum in Hofstetten

| Donnerstag 17.09.2026, 14.30 Uhr

"Junge Heilige"

Referent/in: Stadtpfarrer Michael Harrer

Veranstalter: Vinzenzverein

Ort: Eichstätt, Caritas Pirckheimer-Haus,
Schlaggasse 8

| Donnerstag 17.09.2026, 17.00 - 18.00 Uhr

**"Bunt sind schon die Wälder" - Kennenlernen
neuer und alter Lieder**

Referent/in: Rita Pesold

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9,
1. Stock

Gebühr: 5,00 Euro

| Freitag 18.09.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Turntiger

Referent/in: Julia Puchtler

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Freitag 18.09.2026, 15.00 - 17.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Referent/in: Julia Puchtler

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Freitag 18.09.2026, 18.30 Uhr

**Von frommen Frauen, ehrbaren Jungfrauen
und sonstigen Weibersleut**

Näheres wird noch bekanntgegeben

Referent/in: Gästeführer/in

Veranstalter: OK, KDFB

Ort: Beilngries, Kirchplatz

| Montag 21.09.2026, 8.30 Uhr - Montag

21.12.2026, 9.30 Uhr

Fit in die Woche - Gymnastik für Frauen

Jeden Montag außer in den Ferien

Referent/in: Christine Rasch

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Ort: Böhmfeld, Schulturnhalle

| Dienstag 22.09.2026, 15.00 - 18.00 Uhr

Figuren im Regen

Von der realistischen Darstellung bis zur
Abstraktion - alles ist erlaubt. Kopien von
Körpern oder Motive aus Zeitschriften eignen
sich wunderbar um sie malerisch zu
überarbeiten.

Referent/in: Gabriele Kuschill

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Ort: Eichstätt, Seminarraum des
Bildungswerkes, Pedettistr. 9

Gebühr: 25,00 Euro

Anmeldung: Tel. 08421 3233; keb-
ei@altmuehl.net.de

Hinweis: Materialliste: Aquarell- oder
Acrylfarben, Pinsel, verschiedene Papiere,
Aquarellblock, Pappe, Schere, Kleber, Tücher
und Wasserbehälter

| Mittwoch 23.09.2026, 18.00 - 19.00 Uhr

Ganzkörpertraining

Referent/in: Susanne Schupf

Veranstalter: DJK Titting

Ort: Titting, Turnhalle

| Donnerstag 24.09.2026, 8.30 - 11.00 Uhr

**Den Verunsicherungen der Zeit trotzen, den
Krisenmodus meistern**

Frühstückstreffen für Leib und Seele am
Altmühlberg

Referent/in: Dipl.-Soz.Päd. Richard Nikol

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Ort: Paulushofen, Swingolfstüberl

Anmeldung: Anmeldungen ab sofort und bis
spätestens 19. September, solange es freie
Plätze gibt bei Elisabeth Höflmeier, Tel. 08461
60 20 13, elisabeth.hoeflmeier@gmx.de

| Donnerstag 24.09.2026, 19.30 Uhr

**Meditation des Tanzes - Gebet und Tanz
vereint**

Weitere Termine: 29. Oktober, 19. November,
17. Dezember

Referent/in: Monika Lachner

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Ort: Gaimersheim, Pfarrheim