



KEB

Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt-Ingolstadt

Programm

**September 2025
bis Januar 2026**



KEB

im Landkreis Eichstätt

Veranstaltungen

September 2025 bis Januar 2026



KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.

Anschrift:

Pedettistraße 9, 1. Stock
Geschäftsstelle mit Seminarraum
85072 Eichstätt

☎ und Anrufbeantworter: 08421 3233
Fax: 08421 3286

E-Mail: keb-ei@altmuehl.net
Internet: www.keb-eichstaett.de

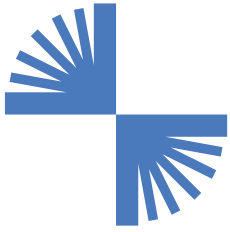
Geschäftsführer: Dr. Peter Ulrich
Sekretariat: Herta Biedermann

Bürozeiten:
Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr;
Nachmittags ist die Geschäftsstelle unregelmäßig besetzt.

Impressum

Herausgeber: KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

■ Herstellung: Xaver Roßkopf, Schönfeld
■ Auflage: 2100



KEB

Unsere Themenbereiche

- Glaube – Religion – Kirche
- Lebenshilfe und Erziehungsfragen
- Gesellschaft und Politik
- Kunst, Kultur, Geschichte
- Naturwissenschaften und Umwelt

Unser Angebot

- Vorträge – Seminare – Kreativkurse
- Exkursionen und Studienfahrten
- Informations- und Diskussionsveranstaltungen
- Ausstellungen und Autorengespräche
- Stadt- und Museumsführungen

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Interessierte der Katholischen Erwachsenenbildung

Unsere Bildungseinrichtung hat es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen aus allen Schichten der Gesellschaft ein abwechslungsreiches Programm zu präsentieren.

Wir sind stolz darauf, die „kreativen Kurse“ als besonderen Schwerpunkt etabliert zu haben. Niederschwellige aber auch zeitgemäße Themenbereiche dürfen wir Ihnen anbieten. Dabei sind wir immer darauf bedacht, auf eine qualitativ hochwertige Darbietungsform zu achten.

Das Engagement vieler Menschen macht das Halbjahresprogramm September 2025 bis Januar 2026 wieder recht bunt und vielfältig.

Ein besonderer Dank gilt wieder Frau Herta Biedermann, der Seele des Büros, für die Zusammenstellung dieses Programms.

Bitte beachten Sie dabei, dass zu den Bürozeiten die telefonische Erreichbarkeit momentan nicht immer gewährleistet ist. Gerne können Sie uns ihr Anliegen per Mail senden, oder eine kurze Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, wir melden uns dann zeitnah bei Ihnen.

Zuversichtlich blicken wir in die Zukunft und freuen uns auf nette Gespräche mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Das Team der KEB

Amtsperiode 2022 – 2026

Ursula Haas M.A., 1. Vorsitzende
 Silvia Schmidt, 2. Vorsitzende
 Dr. Peter Ulrich, Geschäftsführer

Für das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.:
 Dr. Ludwig Brandl

Für das Dekanat Eichstätt:
 Dekanatsklerus: N.N

Für das Dekanat Pförring:
 Dekanatsklerus: N.N.
 LaienvertreterIn: N.N.

BeisitzerInnen:
 Waltraud Bellaj
 Thomas Hollinger
 Pfarrer Michael Saller
 Maria Weidenhiller
 Christian Weiß
 N.N.

RechnungsprüferIn:
 Maria Nerb
 Prof. Dr. Stefan Hilger

Konto: LIGA Bank e.G.,
 IBAN: DE67 7509 0300 0007 6043 00
 BIC: GENODEF1M05

Steuernummer: 124/109/40246 ■ **VR:** 270

Die KEB im Landkreis Eichstätt e.V. ist im Rahmen des
 Qualitätsentwicklungssystems „QESplus“ der Katholischen
 Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.



Die KEB ist im Sinne des bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes und des Planes für die offene Erwachsenenbildung in der Diözese Eichstätt tätig; sie besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied der KEB Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (DiAG), Sitz Eichstätt, und der KEB Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung, Sitz München.

Zu diesem Programmheft 3

Angebote KEB Landkreis Eichstätt

Adelschlag bis Denkendorf 8

Eichstätt

Allgemein 16

Angebote der Pfarreien und Verbände 56

Gaimersheim bis Wettstetten 60

Überörtliche Angebote 71

Ehevorbereitungs-Seminare 72

Allgemeine Geschäftsbedingungen 73

Das Veranstaltungsangebot wird fortlaufend aktualisiert.
 Änderungen und Ergänzungen erfahren Sie in der
 Tagespresse sowie über www.keb-eichstaett.de



Veranstaltungen in den Mitgliedspfarreien



KAB
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung



KDFB
Kath. Deutscher Frauenbund



KLB
Kath. Landvolkbewegung



Kolpingsfamilie/
Kolping-Diözesanverband

PGR Pfarrgemeinderat

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 292

Möckenlohe

ab Freitag, 5. September 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Möckenlohe, Altes Schulhaus

Leitung: Magdalena Baumann

Veranstalter: Pfarrei

Ochsenfeld/Biesenhard

ab Montag, 8. September 19.00 Uhr

Gymnastik ab 50

Kurs

Jeden Montag

Ochsenfeld, Kindergarten (Turnhalle)

Leitung: Walburga Heigl

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld-Biesenhard

Freitag, 26. September 18.30 Uhr

Wir häkeln ein Körbchen – eine Anleitung

Kurs

Ochsenfeld, Pfarrheim

Leitung: Stefanie Beyerle

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld/Biesenhard

Dienstag, 18. November 18.30 Uhr

Sakraler Tanz – Gebet und Tanz vereint

Kurs

Ochsenfeld, Pfarrheim

Leitung: Monika Lachner

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld/Biesenhard



Kontakt: Kath. Pfarramt Altmannstein, ☎ 09446 1210
 Kath. Pfarramt Hagenhill, ☎ 09446 72 04
 Kath. Pfarramt Steinsdorf, ☎ 09446 513

Hagenhill

ab Montag, 22. September 18.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Dienstag, 23. September 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Gasthaus Wild

Leitung: Christa Völkl

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Mittwoch, 24. September 9.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Online-Kurs, 10x

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Donnerstag, 25. September 19.00 Uhr

Zumba – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Gasthaus Feigl

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Freitag, 26. September 9.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill



Kontakt: Kath. Pfarramt Beilngries, ☎ 08461 7340
 Kath. Pfarramt Paulushofen, ☎ 08461 70214

ab Freitag, 19. September
 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe
 Leitung: Eva Gotteswinter und Martina Pickl
 Beilngries, Kath. Pfarrheim
 Veranstalter: Pfarrei

Samstag, 18. Oktober –
 Sonntag, 19. Oktober

Bildungsfahrt nach Salzburg
 Mit Führung
 Näheres wird noch bekanntgegeben
 Veranstalter: OK, KDFB Beilngries

Freitag, 24. Oktober

Besichtigung der Hofkäserei in Pfraunfeld
 Führung
 Näheres wird noch bekanntgegeben
 Veranstalter: OK, KDFB Beilngries

Kirchbuch

Donnerstag, 6. November
 8.30 Uhr

Resilienz – Das Immunsystem der Seele stärken
 Vortrag
 Frühstückstreffen für Leib und Seele am Altmühlberg
 Paulushofen, Landgasthof Euringer
 Referentin: Michaela Blattnig
 Anmeldungen ab sofort und bis spätestens 2. November
 bei Elisabeth Höflmeier, ☎ 08461 60 20 13,
 elisabeth.hoeflmeier@gmx.de oder
 Ilse Treffer, ☎ 08461 60 63 077
 Veranstalter: PGR Kirchbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08406 225

ab Montag, 22. September
 8.30 Uhr

Fit in die Woche – Gymnastik für Frauen
 Kurs
 Jeden Montag außer in den Ferien
 Böhmfeld, Schulturnhalle
 Leitung: Christine Rasch
 Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Hofstetten

Dienstag, 30. September
 18.30 Uhr

Stillen Entzündungen vorbeugen
 Vortrag
 Hofstetten, Pfarrheim
 Referentin: Franziska Schaule
 Veranstalter: KDFB

Freitag, 7. November
 17.00 Uhr

Collegium Orientale
 Führung/Vortrag
 Hofstetten
 Referent: Spiritual Ivan Kachala
 Veranstalter: KDFB

Freitag, 9. Januar
 18.00 Uhr

Beckenbodengymnastik
 Kurs, 8x
 Hofstetten, Sport- und Jugendzentrum
 Leitung: Sabine Mack
 Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 8321

ab Montag, 12. Januar

14.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs

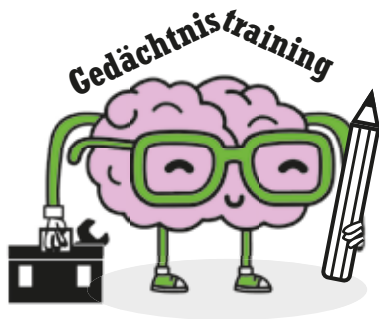
Buxheim, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas, M.A.

Anmeldung erforderlich:

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Veranstalter: Krankenpflegeverein Buxheim



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08466 905350

ab Dienstag, 16. September

9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Barbara Mosandl

Veranstalter: KDFB Denkendorf

ab Donnerstag, 18. September

9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Christiane Hofmann

Veranstalter: KDFB Denkendorf

Samstag, 6. Dezember 14.30 Uhr

Hintergründe und Wissenswertes zum Münchner Advent 2025

Kulturfahrt

Prinzregententheater München

Münchner Kreis für Volksmusik, Tanz und Lied e.V.

Eichstätt, Leonrodplatz

Leitung: Josef Zach

Anmeldung erforderlich:

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net



ab Montag, 22. September

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache

Eichstätt, Kath. Universität

Referentinnen und Referenten:

Dozenten der Kath. Universität

Nähere Info und Anmeldung:

Sprachenzentrum der Kath. Universität:

Dr. Susanne Schäfer, ☎ 08421 931526

sprachenzentrum@ku-eichstaett.de



Zentralbibliothek und Sprachenzentrum. Foto: KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT



Geführte Pilgerwanderungen in der Region Eichstätt

Merkmale der Pilgerwanderungen:

- Führungen in Kirchen und Sehenswürdigkeiten
- Impulse zur Geschichte und Kultur der Landschaft
- Spirituelle Elemente; Anregungen zur Selbstreflexion und Lebensbetrachtung

Wanderungen mit Ruth Wallmann

Samstag, 18. Oktober 9.00 Uhr

Am ostbayerischen Jakobsweg

Von Bettbrunn nach Böhmfeld (ca. 18 km)

Start ist in Bettbrunn, dem beliebten Ziel einer Hostienwallfahrt. Der größte Teil des Wegs führt durch den Köschinger Forst, einem früheren Jagdgebiet der Wittelsbacher und heute gern genutzten Naherholungsort für viele Bewohner der Region. Ein besonderes Highlight an dieser Strecke sind die Kunst-Stationen des Köschinger Kunstkreises, die als „Motivationsplätze“ den Pilgerwanderer am Jakobsweg begleiten.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Bettbrunn an der Kirche



Sonntag, 19. Oktober

9.00 Uhr

Am ostbayerischen Jakobsweg

Von Böhmfeld nach Eichstätt (ca. 20 km)

Durch schattige Wälder und über ebene Hochflächen mit landwirtschaftlich genutzten Flächen verläuft die Route. Dann steigen wir ins Katzentäl hinunter, einem grünen Tal inmitten der Jura-Landschaft. Durch Mischwälder geht es weiter nach Pfünz, unterhalb des ehemaligen Römerkastells, und seitlich dem Altmühlverlauf flussaufwärts folgend bis in die barocke Bischofsstadt Eichstätt.

Treffpunkt: 9.00 Uhr Böhmfeld an der Kirche

Für beide Wanderungen gilt:

Leitung: Ruth Wallmann
 Gebühr: 10,00 € pro Person (Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart)
 Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
 keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Elternvorträge**KörperWunderWerkstatt****Wenn Kinder in die Pubertät kommen**

Der HSU-Grundschullehrplan der 4. Jahrgangsstufe beinhaltet auch Familien- und Sexualerziehung. Zu diesem Themenbereich bietet der Fachbereich MFM der Diözese Eichstätt den sexualpädagogischen Workshop „**KörperWunderWerkstatt**“ an und möchte damit den Sexualkundeunterricht der Schule ergänzen und unterstützen.

Der Elternvortrag bietet einen genauen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. Wie im Workshop werden Eltern auf wert-schätzende Art mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter: Durchführende Schulen in Zusammenar-beit mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Eichstätt

**Elternvorträge****MFM – „Zyklusshow“ & „Agenten auf dem Weg“ – Werteorientiertes Präventionsprogramm**

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team Workshops aus dem werteorientierten, sexualpädagogischen MFM-Präventionsprogramm für Jungen und Mädchen an.

Eltern sind als Zielgruppe genauso wichtig wie ihre Kinder. Der Vortrag vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien der Workshops „Die Zyklus-show“ und „Agenten auf dem Weg“ und möchte Eltern ermutigen, ins Gespräch zu kommen.

Elternvorträge**WaageMut**

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team den werteorientierten, sexualpädagogischen Workshop „WaageMut“ für die Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe an.

Der Infovortrag für Eltern vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „WaageMut“ und möchte dazu ermutigen, mit dem Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



Das Elternkurs-Konzept „Kess-erziehen“ wird bundesweit erfolgreich angeboten und

- ▶ stärkt die Eltern-Kind-Beziehung von Anfang an
- ▶ regt ein besseres Verständnis der Eltern für die Bedürfnisse und Signale ihres Kindes an und
- ▶ führt damit zu mehr Gelassenheit und Freude am Eltern-Sein
- ▶ unterstützt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und fördert ihre kommunikativen Fertigkeiten
- ▶ gibt den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag

K e s s steht für: **K**ooperation entwickeln, das Kind **e**rmutigen, seine **s**ozialen Grundbedürfnisse achten und **s**ituationsorientiert handeln.

- ▶ „Kess-erziehen: Von Anfang an.“ für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude“ für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ für Eltern von Jugendlichen zwischen 11 bis 16 Jahren

Kurs-Modalitäten

- ▶ jeder Kurs umfasst fünf Einheiten (mit jeweils ca. 2 Stunden); zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause
- ▶ Gruppengröße zwischen 8 und 12 Personen
- ▶ Teilnahmekosten: 60 €/Person, bzw. 90 €/Paar, zzgl. Elternhandbuch 10 €
- ▶ Kess-Kursleiterinnen sind qualifiziert und zertifiziert

Weiterführende Informationen unter:

www.kess-erziehen.de

www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen



Koordination der Kursreihen Kess-erziehen:

Kolping Erwachsenen-Bildungswerk Eichstätt

- ▶ Dr. Birgit Rank
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt,
☎ 08421 50-584
brank@bistum-eichstaett.de

Mit Frau Dr. Rank können auch Kurse „vor Ort“ in den Pfarreien und Gemeinden vereinbart werden.

Eltern-Kind-Gruppen

Unser pädagogisches Angebot für Kleinkinder und ihre Eltern

Eltern-Kind-Gruppen bieten einen idealen Rahmen, um junge Frauen und Familien in ihrem erlebnisreichen und verantwortungsvollen Lebensabschnitt mit kleinen Kindern zu begleiten.

Eltern-Kind-Treffen ...

... finden in der Regel für etwa zwei Stunden einmal pro Woche statt. Dabei werden Themen aufgegriffen, die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Themenbereiche:

Themen „rund um das Kind“; Leben mit dem Kind; Leben in der Familie; Gesundheit, Ernährung und Umwelt ...

Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern die Möglichkeit ...

- ▶ miteinander Kontakte zu knüpfen
- ▶ sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen auszutauschen
- ▶ Ihre Persönlichkeit und Erziehungskompetenz zu stärken
- ▶ kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen zu lernen
- ▶ Spaß und Freude am Miteinander von Groß und Klein zu erleben

Eltern-Kind-Gruppen werden von einer ausgebildeten Leitung gestaltet.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es derzeit in

Beilngries, Böhmfeld, Buxheim, Denkendorf/Dörndorf, Eichstätt-Dompfarrei, Eitensheim, Gungolding, Hofstetten, Kevenhüll, Lenting, Möckenlohe, Morsbach, Petersbuch, Pietenfeld, Pollenfeld, Preith, Schernfeld, Schönfeld, Tauberfeld, Unterstall, Walting, Wellheim, Wettstetten

Anmeldung jeweils bei den Gruppen „vor Ort“

Kooperationspartner bei der Begleitung, Aus- und Fortbildung von Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen:

- ▶ KDFB Diözesanverband Eichstätt
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-671
www.frauenbund-eichstaett.de
- ▶ Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
im Bistum Eichstätt,
Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-611
familie-sekretariat@bistum-eichstaett
www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



Mikrobiom und Darm

Informationen zu zwei oft unterschätzten Team-Playern

Vortrag

In den letzten Jahren wurden immer mehr Zusammenhänge zwischen Darmgesundheit und Wohlbefinden erkannt. Mit der richtigen Ernährung können Sie die Darmgesundheit positiv beeinflussen, bestimmte Lebensmittel tun dem Darm besonders gut und auch ein gereizter Darm möchte gut versorgt sein. Ob glutenfreie Ernährung, FOODMAP oder andere Geheimrezepte – was ist dran und was hilft gegen Blähungen, Völlegefühl und Unwohlsein? Wie bringen Sie ihre Darmflora und damit Ihr Immunsystem und Ihren Stoffwechsel in Schwung? Erklärung der Zusammenhänge und Tipps für Ihren Ernährungsalltag gibt's bei diesem Vortrag.

Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker,
Oecotrophologin

Nähere Informationen: siehe Tagespresse



Foto: iStock

Donnerstag, 23. Oktober

18.30 Uhr

Ölwechsel? –

Fette und Öle: Grundlagenwissen und praktische Verwendung

Vortrag

Gaimersheim, Caritas-Sozialstation, Wallgraben 3

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker,
Oecotrophologin



Samstag, 25. Oktober 9.15–16.00 Uhr

„Gönn’ Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Ort: Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3

Leitung: Rosa Meier

Gebühr: 45,00 € plus 15,00 € Verpflegung

Anmeldung bis 18. Oktober erforderlich, ☎ 08426 677 oder ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk



Foto: Michi

Mittwoch, 10. September 10.00–11.00 Uhr

- Unterstützende Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

Mittwoch, 8. Oktober 10.00–11.00 Uhr

- „Möge der Wind in Deinem Rücken sein ...“ – Heilsame Atemübungen für Rücken und Wirbelsäule

Mittwoch, 5. November 10.00–11.00 Uhr

- Atemübungen für neue Energie und unser Wohlbefinden

Mittwoch, 3. Dezember 10.00–11.00 Uhr

- Heilsame Atemübungen für unser Herz

Mittwoch, 21. Januar 10.00–11.00 Uhr

- Mit stärkenden Atem- und Entspannungsübungen in das neue Jahr

Für alle Kurse gilt (sofern nichts anderes angegeben):

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Rosa Meier

Gebühr: 10,00 € je Treffen

Anmeldung und Info: Rosa Meier, ☎ 08426 677

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe, Decke, ein kleines Kissen, Getränk

Eigener Kursprospekt erhältlich



Denkwerkstatt – Ganzheitliches Gedächtnistraining für Interessierte ab 60

ab Donnerstag 18. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

ab Dienstag, 23. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

ab Donnerstag, 25. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller

Veranstalter: Krankenpflegeverein

ab Montag, 29. September 14.30–16.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

ab Dienstag, 7. Oktober 15.00–16.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Preith, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas M.A.

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Denkwerkstatt – Ganzheitliches Gedächtnistraining für Interessierte ab 60

ab Mittwoch, 15. Oktober 10.00–11.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 5x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Renate Czech-Schneider

ab Montag, 12. Januar 14.00–15.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs, 10x

Buxheim, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas, M.A.

Veranstalter: Krankenpflegeverein Buxheim

Kein Abfragen von Wissen

Im Training werden leichte Bewegungsübungen durchgeführt, geistige Aufgaben gelöst und Informationen über geistige Fitness und Gedächtnis vermittelt. Die aktuelle geistige Leistungsfähigkeit wird mit Spaß und Freude verbessert und Leistungsverlusten vorgebeugt.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

www.lithos-jura.de

Els Patoor, Brüssel

JAHRESDRUCK 2025

Eröffnung

Freitag, 5. Dezember 2025 um 18 Uhr

Präsentation des Jahresdruckes

Ausstellung 5. – 24. Dezember 2025

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr, Sa, So 11–13 Uhr

»An der Lithographie fasziniert mich der Austausch mit diesem uralten und besonderen Stein. Dabei muss man sich einlassen auf die speziellen Bedingungen, die die Arbeit am Stein mit sich bringt. Man tritt ein wie in einen anderen Raum, mit einem anderen Zeitgefühl, einem anderen Rhythmus und auch mit einer klaren Ausrichtung. Nur dann kann der *Tanz mit dem Stein* beginnen und es entfaltet sich das endlose Druckpotenzial dieses außerordentlichen Materials.«
Els Patoor



»Stadt I«, 2020,
Kreidelithographie,
zweifärbig,
73 × 55 cm

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

OFFENE WERKSTATT

mit Els Patoor, Brüssel

Samstag, 6. Dezember 2025, von 14–18 Uhr

Druckdemonstration und Künstlergespräche

Els Patoor ist Belgierin und lebt in Brüssel. Sie hat Malerei studiert in Gent und Lithographie in Brüssel bei Meisterdrucker Rudolf Broulim. Ihre lithographische Arbeit empfindet sie als Erkundungen der Orte, sei es in der Stadt oder in der Natur. Wie nehmen wir diese Orte wahr und ordnen sie zu? Im Lauf der Zeit hat sie an Einzel- und Gruppenausstellungen und an internationalen Graphikprojekten teilgenommen. Sie war zwei Mal Gast in der Lithographie-Werkstatt Eichstätt.

www.lithos-jura.de

In der Werkstatt von Olivier Vanuffel, Brüssel. Foto: Aurélie Vink





Lesung mit
FABIO NOLA

COMMISSARIO GAETANO UND DER LÜGENDE FISCH EIN NEAPEL-KRIMI

Mittwoch, 1. Oktober 2025, 18.30 Uhr
Dom Cafe, Marktplatz 5, Eichstätt

Eintritt frei.

Um Voranmeldung wird gebeten bei einem der Veranstalter:

Buchhandlung St. Willibald am Dom

Marktplatz 5, ☎ 08421-80326, E-Mail: eichstaett@willibald-buchhandlung.de

Bücherei der Stadt Eichstätt und des Sankt Michaelsbundes

Pedettstraße 4d, ☎ 08421-905643, E-Mail: mail@buecherei-eichstaett.de



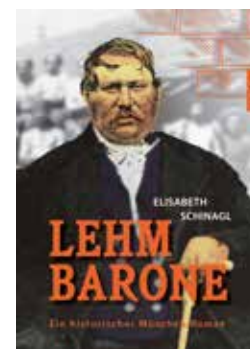
KEB

Katholische Erwachsenenbildung Eichstätt-Ingolstadt



Szenische Lesung aus dem historischen München-Roman Lehmbarone

In ihrem neuesten Roman erzählt Elisabeth Schinagl die Lebenswege und dramatischen Schicksale der Familiendynastie Seidel-Selmayr über drei Generationen hinweg. Die sogenannten Loambarone – hochdeutsch Lehmbarone – prägten buchstäblich das Gesicht Münchens. Ihre lehmhaltigen Äcker lieferten den wertvollen Grundstoff für den gewaltigen Bedarf an Ziegeln und ermöglichten damit das rasante Wachstum der Stadt im 19. Jahrhundert. Aus einstigen Landwirten wurden wohlhabende Unternehmer und einflussreiche Mitglieder des Großbürgertums. Mit dem Schicksal der Familie untrennbar verknüpft ist auch die Entwicklung des einstigen Bauerndorfs Bogenhausen zum vornehmen Münchner Villenviertel.



Begeben Sie sich mit der Autorin und ihrem Mann Heinrich Gartmair auf eine fesselnde Zeitreise ins München des 19. Jahrhunderts!

Nähere Informationen: siehe Tagespresse

Freitag, 31. Oktober 17.30–21.00 Uhr
 Samstag, 1. November 15.00–18.30 Uhr

Im Nebel – Schreibend in den November

Wenn die Tage kürzer werden und der Nebel über die Landschaft zieht, lädt uns der November ein, stiller zu werden, loszulassen und nach innen zu lauschen. In diesem Schreibworkshop widmen wir uns der besonderen Stimmung der Herbst-Winter-Zeit – mit Impulsen aus Musik, Lyrik, Fantasiereisen und kreativen Schreibübungen.

Wir schreiben, was in uns schwingt: über Vergänglichkeit, Dunkelheit, das innere Licht – und das, was sich zeigen will. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alles, was du brauchst, ist die Bereitschaft, dich schreibend auf eine kleine innere Reise einzulassen.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Cinzia Tanzella

Anmeldung und weitere Infos:

KEB, ☎ 08421 3233;

keb-ei@altmuehl.net.de



Freitag, 24. Oktober – Sonntag, 26. Oktober

Seelenpfade

Die Kursteilnehmer erlernen u. a. Kompetenzen zur Stressreduktion, zur emotionalen Regulation und Reflexion sowie Achtsamkeitstechniken und Körperübungen, ebenso Hintergrundwissen zu Bäumen, Sträuchern und Pflanzen entlang des Weges.

Unser Wanderwochenende findet im Naturpark Altmühltal auf einem Streckenabschnitt des Altmühl-Panoramawegs mit ca. 30 km statt.

Wir treffen uns am Freitag nachmittags und starten unsere Etappe, die zwei Übernachtungen in Pensionen entlang des Weges oder je nach Gruppenwunsch und Wetter outdoor Übernachtungen beinhaltet, bis wir Sonntag am frühen Nachmittag unser Ziel erreichen. Für die Verpflegung werden wir in gemeinsamer Absprache und Vorbereitung unsere Rucksäcke mit so viel wie nötig und so wenig wie möglich bepacken für unser gemeinsames Essen in und in Verbindung mit der Natur.

Leitung: Bianca Killinger

Eva Schneeberger

Gebühr: 279 Euro zzgl. Pensionen und Verpflegung (Das Yoga- und Entspannungsprogramm ist als präventiver Kompaktkurs zertifiziert, d. h. gesetzliche Krankenkassen übernehmen bis zu 150 Euro der Programmkosten)

Anmeldung und weitere Infos:

Eva Schneeberger, ☎ 0176 61913788



Foto: pixabay



Donnerstag, 23. Oktober 10.00–12.00 Uhr

Frei-Tanz-Vormittag

Dem ungelebten Leben auf die Spur kommen:

- Was ist bisher zu kurz gekommen?
- Was mag ich?
- Wo gehen meine Sehnsüchte hin?

Mit diesen und anderen Fragen gehen wir mutig in Bewegung, ins Tanzen – und lassen uns überraschen von unseren ureigenen Möglichkeiten!

Gebühr: 13,00 €

FreiTanzRaum – bedeutet Raum für alles, was ist – für alle, die gerne tanzen!

Frei tanzen: Ohne Vorkenntnisse sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik und kreativen Impulsen Ohne „Richtig“ und „Falsch“ dem eigenen Bewegungsfluss vertrauen. In Kontakt kommen mit der Lebendigkeit unseres „Inneren Kindes“. Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Raum, in der Begegnung. Körperbewusstsein entwickeln, Bewegungsspielraum erweitern. Die vielfältigen Möglichkeiten wiederentdecken, die in uns schlummern!

FreiTanzRaum

- 1. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
16. September, 30. September und 14. Oktober
19.00–21.00 Uhr
Gebühr 40,00 €
- 2. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
6. November, 13. November und 20. November
10.00–12.00 Uhr
Gebühr 40,00 €
- 3. Ein Zyklus mit 4 Einheiten
4. Dezember, 18. Dezember, 8. Januar und 22. Januar
10.00–12.00 Uhr
Gebühr 45,00 €
- 4. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
3. Februar, 17. Februar und 24. Februar
19.00–21.00 Uhr
Gebühr 40,00 €

Für alle Kurse gilt:

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1
 Leitung: Monika Pasiziel
 Info: Monika Pasiziel, ☎ 08426 988610
 Anmeldung: KEB ☎ 08421 3233
 keb-ei@altmuehl.net.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Donnerstag, 11. September 17.00 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Bunt sind schon die Wälder ...

Donnerstag, 16. Oktober 17.00 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Im Wald und auf der Heide ...

Donnerstag, 13. November 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Heiße Kathreinerle ...

Donnerstag, 11. Dezember 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Adventslieder

Alle Jahre wieder ...

Donnerstag, 9. Januar 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Winterlieder

Schneeflöckchen, Weißröckchen ...

Für alle Veranstaltungen gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Rita Pesold

Gebühr: 3,00 Euro

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Helite Tontsch-Schmid

Donnerstag, 18. September

15.00–19.00 Uhr

Quer durch die Weinberge

Aquarellmalkurs

Diesen Weinberg aus dem Breisgau-Schwarzwald wollen wir heute künstlerisch umsetzen. Charme dieses Bildes ist die alte Weinbergmauer, die stellenweise überwachsen und vermoost ist.



Donnerstag, 9. Oktober

15.00–19.00 Uhr



Die Schönheit der Iris

Aquarellmalkurs

Iris oder auch Schwertlilie wollen wir anhand der Komplementärfarben künstlerisch umsetzen. Die gegenüberliegenden Farben im Farbkreis Gelb und Blau verleihen unserem Bild viel Kontrast. Die Mischung dieser beiden Farben ergeben Grün.

Donnerstag, 30. Oktober

15.00–19.00 Uhr

Der Herbst ist da

Aquarellmalkurs

Die runde rotbraunglänzende Kastanienfrucht mit der grünen stacheligen Außenschale versuchen wir künstlerisch und räumlich umzusetzen. Dabei malen wir so viele

Kastanien wie möglich übereinander, untereinander und nebeneinander mit offener Außenschale oder auch nicht, damit wir eine schöne Komposition erreichen.



Donnerstag, 27. November

15.00–19.00 Uhr

Die Details eines Baumes

Aquarellmalkurs

Wir wollen diesen rustikalen Baum kennenlernen, indem wir seine Äste, seinen Stamm mit seiner Rinde und seine Rundung gut beobachten und dann versuchen die schönen Details in unserem Aquarell umzusetzen.

Donnerstag, 18. Dezember

15.00–19.00 Uhr

Burg Prunn – Riedenburg

Aquarellmalkurs

Steil ragt die Burg Prunn auf einem Kalksteinfelsen 70 Meter über dem malerischen Altmühltal auf. Diese „Froschperspektive“, die Sicht von unten nach oben ist bei diesem Bild unsere Herausforderung. An dem großen Kalkfelsen können wir unsere Aquarelltechniken Lasur- oder Auswaschtechnik auffrischen oder lernen.



Donnerstag, 15. Januar

15.00–19.00 Uhr

Winterlandschaft – Gapstow Bridge New York

Aquarellmalkurs

Mit Abdeckmittel decken wir den Schnee und die weißen Flächen ab, dann wird das Bild fertiggemalt. Wir versuchen die Verästelung des Baumes wiederzugeben und die Brücke perspektivisch zu gestalten. Zum Schluss rubbeln wir das Abdeckmittel weg und geben unserem Bild den letzten Schliff.

**Für alle Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Helite Tontsch-Schmid

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Gabriele Kuschill

Samstag, 18. Oktober 10.00–14.00 Uhr

Der Herbst ist da

Acryl/Aquarell-Malkurs



Samstag, 8. November 10.00–14.00 Uhr

Winter am See

Acryl/Aquarell-Malkurs



Samstag, 24. Januar 10.00–14.00 Uhr

Kreative Mischtechniken – Malen was gefällt

Acryl/Aquarell-Malkurs, Hinter-Glas malen



Für alle Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettstr. 9, 1. Stock

Leitung: Gabi Kuschill

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Materialliste:

Acryl- oder Aquarellfarben, Leinwand oder Block, Pinsel,
Wasserbehälter, Lappen, Mischpalette.

Wer mit Gold sein Bild veredeln möchte, kann Anlegemilch und Goldauflage bei mir bekommen.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Bettina Paucksch

ab Montag, 6. Oktober

18.00–20.15 Uhr

Horizonte – abstrakt

Acrylmalkurs, 6x

In die Weite schauen, tief Luft holen, ruhiger werden. Sobald wir in der Natur zu einem Horizont schauen, darf unsere Seele durchatmen.

Solche Horizonte sollen in diesem Kurs geschaffen werden. Vereinfachte Landschaftsdarstellungen zugunsten des Ausdrucks. Farblich immer spannend.

Materialliste:

3 Leinwände 60 × 60 cm oder 2 Leinwände 80 × 40 cm
Kuchenschaufel (dient als Spachtelmesser) und kleinere Spachtelmesser, ca. 10 cm breite Pinsel, Farben werden von der Dozentin gestellt



ab Montag, 8. Dezember

18.00–20.15 Uhr

„Resteküche“ – Vollende die unfertigen Werke

Acrylmalkurs, 6x

Wer hat sie nicht ... die unfertigen, ungeliebten „Kellerleichen“ angefangener Bilder, bei denen die Zeit zu knapp wurde, oder man nicht mehr weiterweiß. Ich helfe spannende Lösungen für die unfertigen Bilder zu finden.

Materialliste:

Unfertige Bilder, Pinsel, Farben werden von der Dozentin gestellt



Für beide Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock
Leitung: Bettina Paucksch
Gebühr: 45,00 € je Kurs
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurs mit Siegfried Schieweck-Mauk

Samstag, 25. Oktober 9.30–16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Kurs

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Weiterer Termin: 29. November



Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock
Leitung: Siegfried Schieweck-Mauk
Gebühr: 20,00 € je Kurs
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Escape-Room im Museum

Nutzen Sie den Escape-Room und tauchen Sie ein in die knifflige Suche nach dem richtigen Code.

Der Escape-Room ist im Museumseintritt enthalten.

Er ist ohne Anmeldung spielbar. Wenn man aber zu einem ganz bestimmten Termin den Escape-Room nutzen möchte, ist eine Anmeldung unter 08465–905707 zu empfehlen.

Nähere Informationen:

Römer und Bajuwaren Museum

Burg Kipfenberg
85110 Kipfenberg

☎ 08465 905707

Fax: 08465 905708

museum@markt-kipfenberg.de

www.bajuwaren-kipfenberg.de



Zeitreise ins Jurameer

Führungen im Jura-Museum

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Leitung: Gästeführer/in

Sonn- und Feiertagsführungen: 14.00 Uhr

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.

Informationen im Sekretariat unter ☎ 08421 602980
oder sekretariat@jura-museum.de

Für alle Vorträge gilt:

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der
Willibaldsburg, Multimediarium

Mittwoch, 24. September 19.00 Uhr

Galapagos und das Herz Bayerns

Vortrag

Die Arbeit eines Museums, insbesondere der wissenschaftlichen Leitung, beinhaltet neben den Ausstellungen auch Forschung und Sammlungspflege. Besonders wichtig ist aber auch die Vernetzung. Das Jura-Museum und die gesamte Region profitieren davon. 2025 gab es ein Netzwerktreffen mit dem Thema Geowissenschaftliche Kommunikation auf Galapagos, einem ebenso denkwürdigen Ziel für die Erforschung der Erdgeschichte wie das Altmühltal. Von einer außergewöhnlichen Reise und was davon mitzubringen war, berichtet dieser Vortrag

Mittwoch, 15. Oktober

19.00 Uhr

Hochalpine Landschaft im Wandel

Mit historischen Fotos, Laserscannern und digitalen Karten auf der Spur großer Veränderungen von 1850 bis heute

Vortrag

Wie schnell schmelzen die Gletscher? Welche Folgen hat ihr Verschwinden? Eine interdisziplinäre Forschungsgruppe untersucht Klima- und Landschaftsveränderungen in den Zentralalpen etwa seit 1850. Neben direkten Messdaten werden dafür historische Karten und Fotos ausgewertet, aus jüngerer Zeit auch Luftbilder, Laserscans oder Satellitendaten. Auf diese Weise können Modelle berechnet werden, die konkrete Folgen des Klimawandels wie etwa Schmelzwasserabfluss oder Hangrutschungen abschätzbar machen.

Mittwoch, 12. November

19.00 Uhr

Mammuts – Ikonen der Eiszeit

Vortrag

Mammuts gehören wohl zu den bekanntesten ausgestorbenen Tieren. Das klassische Wollmammut ist ein regelrechtes Klischee der letzten Eiszeit. Es ist nur ein relativ kleiner Vertreter einer breiten Vielfalt dieser Elefanten-Linie, die vor 10.000 Jahren ausstarb. Zahlreiche Mammut-Fossilien sind über ganz Deutschland verteilt. Daneben kennen wir tiefgefrorene Kadaver aus dem Dauerfrostboden Sibiriens sowie detaillierte Höhlenzeichnungen. Das macht sie zu den am besten erforschten prähistorischen Tieren – Zeit für einen kurzweiligen Überblick zur Lebensweise und Naturgeschichte der Mammuts!

Stadtführungen für Gruppen

Wenden Sie sich bitte an unsere Stadtführerin
Elisabeth Graf

☎ 08421 901350

www.altmuehltal-fuehrungen.de



Residenzplatz

Foto: Tourist-Information

ab Samstag, 6. September

Führungen durch die ehemalige fürstbischöfliche Residenz in Eichstätt

■ Samstag, Sonn- und Feiertag, bis Ende Oktober

Beginn jeweils: 10.15 Uhr, 11.00 Uhr, 11.45 Uhr,
14.00 Uhr, 14.45 Uhr, 15.30 Uhr

Führung entfällt bei Veranstaltung in der Residenz.

Treffpunkt: Landratsamt Haupteingang, Residenzplatz 1

Leitung: Maria Schmidt/Stilla Uekermann

Gebühr: 3,00 €/Person

Beachten Sie die Informationen des Landratsamtes
sowie die Internetseiten der Stadt Eichstätt:

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Treppenhaus Residenz
Foto: Tourist-Information

www.eichstaett.de/veranstaltungen

Domschatz- und Diözesanmuseum

■ Das Museum ist geöffnet bis Ende Oktober

Treffpunkt für Führungen, wenn nicht anders angegeben: Museumskasse



Domschatz- und Diözesanmuseum
Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-741
www.dioezesanmuseum-eichstaett.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr



Ausstellungen in der „Galerie Buchhandlung Cebulla“ – unter diesem Suchwort wird die jeweils aktuelle auf der Website der Stadt Eichstätt vorgestellt – finden kontinuierlich im Wechsel von je zwei Monaten statt.

BUCHHANDLUNG CEBULLA
Ostenstraße 2
85072 Eichstätt

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

DJK	
ab Mittwoch, 3. September	17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung:	Brigitte Werner
ab Donnerstag, 4. September	18.00 Uhr
Nordic Walking	
Kurs	
Weitere Termine: 15.00–16.00 Uhr	
Buchenhüll, Wanderparkplatz	
Leitung:	Ursula Niefnecker
ab Dienstag, 9. September	16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen	
Kurs	
Rebdorf, Turnhalle	
Leitung:	Julia Hieronymus
ab Dienstag, 9. September	19.30 Uhr
Gymnastik und Ballspiele im Alter	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum	
Leitung:	Dominik Weber

ab Mittwoch, 10. September	19.00 Uhr
Yoga für Jung und Alt	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung:	Andrea Halbich
ab Freitag, 12. September	16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung:	Eva Queitsch
ab Samstag, 4. Oktober	13.00 Uhr
Wassergymnastik	
Kurs	
Eichstätt, Hallenbad	
Leitung:	Gisela Gradl

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

EICHSTÄTT SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE
CARITAS-PIRCKHEIMER-HAUS
Schlaggasse 8

Kontakt: ☎ 08421 99505
E-Mail: vinzenzverein-ei@gmx.net

Eichstätt – Dompfarrei

Donnerstag, 11. September 14.00 Uhr

Heiteres Gedächtnistraining

Kurs

Referentin: Martha Schiener

Donnerstag, 18. September 14.00 Uhr

Maria de Guadalupe – Größte Marienwallfahrt der Welt

Reisevortrag

Referent: Stadtpfarrer Michael Harrer

Donnerstag, 9. Oktober 14.30 Uhr

Der Herbst ist gekommen – wir stimmen uns mit neuen Liedern darauf ein

Kurs

Leitung: Landershofener Dreigesang

Donnerstag, 30. Oktober 14.00 Uhr

Atemübungen für neue Energie und unser Wohlfühl

Kurs

Einfache Atem- und Entspannungsübungen mit meditativen Impulsen

Referentin: Rosa Meier

Donnerstag, 18. Dezember

14.00 Uhr

Wir haben einen Stern gesehen

Impulse und Gedanken zur Weihnachtszeit

Referentin: Martha Schiener



Samstag, 13. September

7.45 Uhr

Kulturfahrt nach Essing

Treffpunkt: Eichstätt, Stadtbahnhof

Anmeldung erforderlich: ☎ 08421 80406

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 32730

Donnerstag, 18. September 19.30 Uhr

Sakraler Tanz

Kurs

Referentinnen: Monika Lachner und Ulrike Zäpfel

Weitere Termine: 9. Oktober, 13. November und
18. Dezember

Gaimersheim, Pfarrheim

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Donnerstag, 23. Oktober 18.30 Uhr

Ölwechsel? –

**Fette und Öle: Grundlagenwissen und
praktische Verwendung**

Vortrag

Gaimersheim, Caritas-Sozialstation, Wallgraben 3

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker,
Oecotrophologin

Veranstalter: KEB Eichstätt



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08407 225

ab Montag, 22. September 18.30 Uhr

Gymnastik für ältere Frauen

Kurs

Jeden Montag

Großmehring, Sporthalle

Leitung: Ingrid Kamp

Veranstalter: Seniorenclub

Dienstag, 18. November 19.00 Uhr

**Abschluss des Heiligen Jahres –
Wir lieben aus der Hoffnung**

Bibelseminar mit Gespräch

Großmehring, Pfarrkirche

Referent: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1486

ab Dienstag, 2. September 14.00 Uhr

Nordic Walking

Kurs

Fortlaufend dienstags und donnerstags

Arnsberg, Treffpunkt Sportheim

Leitung: Bernadette Zimmermann

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Donnerstag, 18. September 16.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Walting, Schulsporthalle

Leitung: Daniela Grillmeier

Veranstalter: FC Arnsberg



Escape-Room im Museum

Nutzen Sie den Escape-Room und tauchen Sie ein in die knifflige Suche nach dem richtigen Code.

Der Escape-Room ist im Museumseintritt enthalten.

Er ist ohne Anmeldung spielbar. Wenn man aber zu einem ganz bestimmten Termin den Escape-Room nutzen möchte, ist eine Anmeldung unter 08465–905707 zu empfehlen.

Nähere Informationen:

Römer und Bajuwaren Museum

Burg Kipfenberg

85110 Kipfenberg

☎ 08465 905707

Fax: 08465 905708

museum@markt-kipfenberg.de

www.bajuwaren-kipfenberg.de

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 09145 7149

ab Montag, 29. September

14.30 Uhr

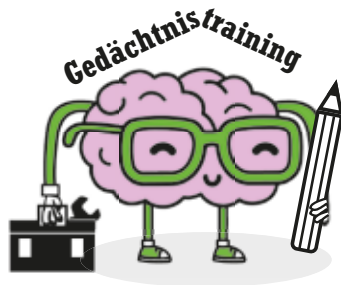
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs, 8x

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 210

ab Donnerstag, 18. September

13.00 Uhr

Seniorenturnen

Kurs

Jeden Donnerstag

Nassenfels, Turnhalle

Leitung: Marianne Schneider

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen



St. Quirinus, Wolkertshofen

Foto: Dalibri, Wikipedia
CC BY-SA 4.0

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08403 215

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 9849994

Lobsing

ab Dienstag, 16. September 19.30 Uhr

Stepp-Zumba

Kurs
Lobsing, Gemeinschaftshaus
Leitung: Heike Schwarzmeier
Veranstalter: KDFB Lobsing

ab Donnerstag, 18. September 19.30 Uhr

Damengymnastik

Kurs
Lobsing, Gemeinschaftshaus
Leitung: Zenta Gruber
Veranstalter: KDFB Lobsing

Freitag, 26. September 17.00 Uhr

Fahrt nach Kelheim

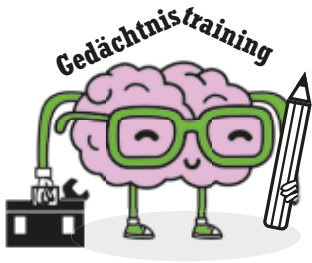
Führung
Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben.
Veranstalter: KDFB Lobsing

Preith

ab Dienstag, 7. Oktober 15.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs
Preith, Pfarrheim
Referentin: Ursula Haas M.A.
Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

DJK Titting



 ab Montag, 3. Februar 19.00 Uhr
Bodystyling

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Ingrid Gmelch

 ab Freitag, 5. September 17.00 Uhr
Damen-Seniorengymnastik

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Christa Baumann

 ab Mittwoch, 17. September 18.00 Uhr
Gymnastik für jedermann

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Bernhard Pfaller

 ab Freitag, 19. September 15.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Julia Puchtler

 ab Donnerstag, 25. September 19.00 Uhr
Physiomove

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Susanne Schlupf

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

 ab Montag, 29. September 20.00 Uhr
Dance

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Ingrid Gmelch

DJK Kaldorf



 Donnerstag, 25. September 15.00 Uhr
Senioren-Gymnastik I „Locker vom Hocker“

Kurs

Jeden Donnerstag

Kaldorf, Dorfgemeinschaftshaus

Leitung: Maria Kirschner

Veranstalter: DJK Kaldorf-Petersbuch

 Donnerstag, 23. Oktober 18.45 Uhr
Senioren-Gymnastik II „Querbeet“

Kurs

Jeden Donnerstag

Kaldorf, Dorfgemeinschaftshaus

Leitung: Maria Kirschner

Veranstalter: DJK Kaldorf-Petersbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 0841 38792

ab Donnerstag, 25. September

9.30 Uhr

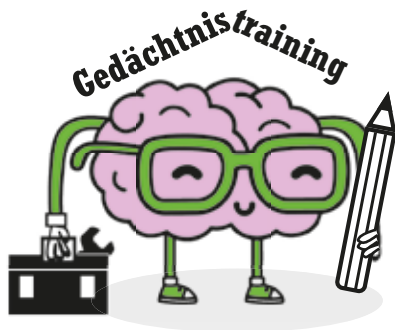
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schwellern

Veranstalter: Krankenpflegeverein



ERNEUERUNG IM GLAUBEN e.V.

Freitag, 3. Oktober

10.00 Uhr

bis Sonntag, 5. Oktober

**Kommt alle zu mir,
die ihr mühselig und beladen seid**

Vorträge

Neumarkt, Kloster St. Josef

Referent: Pfarrvikar Rainer Herteis

Anmeldung bei Gerhard Kessler,

☎ 0151 41 28 18 24, email: kessler-gerhard@gmx.de

Veranstalter: „Erneuerung im Glauben e.V.“

Ehevorbereitung 2025



Veranstalter:
Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt
www.bistum-eichstaett.de/ehevorbereitung

1. Die Veranstaltungen dauern, soweit nicht anders angegeben, in der Regel 90 Minuten.
2. Bei Vortragsveranstaltungen kann ein Teilnehmerbeitrag von bis zu 10,00 € erhoben bzw. erbeten werden.
3. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies vermerkt ist.
4. Rücktrittsregelungen sind nur bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen gegeben; sie sind in diesen speziellen Fällen bei den örtlichen Veranstaltern (Kontaktperson) zu erfragen.
5. Für die Kurse im Zentralprogramm gilt: Eine Abmeldung durch den Kursteilnehmer muss spätestens bis zum Werktag vor Kursbeginn erfolgen. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Kursgebühren sind in der Regel unmittelbar bei Kursbeginn zu entrichten. Ein Quereinstieg in laufende Kurse bedarf der Absprache mit der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an einem Kursteil wird keine Rückerstattung gewährt. Für einzelne Kurse und Veranstaltungen kann es andere Bedingungen geben.
6. Die Veranstaltungen werden zusätzlich zu diesem Programmheft im Internet unter der Adresse www.keb-eichstaett.de und nach Möglichkeit in der Tagespresse und per Plakatanschlag bekanntgegeben. Beim örtlichen Veranstalter (Telefonnummer unter „Kontakt“) oder in der Geschäftsstelle (☎ 08421 3233) erfahren Sie Terminverschiebungen oder Veranstaltungsabsagen. Die Angaben in diesem Heft sind daher ohne Gewähr.
7. Im Zentralprogramm sind in der Ausschreibung die Gebühren, gegebenenfalls auch Materialkosten sowie Ermäßigungen aufgeführt.
8. Anmeldungen werden in der Regel nur bei Reisen im Rahmen des Zentralprogramms schriftlich bestätigt.
9. Eine Veranstaltungsabsage im Zentralprogramm wird den angemeldeten Teilnehmern telefonisch mitgeteilt.
10. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, wenn nicht anders angegeben, drei Personen.
11. Bei Studienreisen gelten die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters, der im Auftrag der KEB die Reisen durchführt. Sie können angefordert werden.
12. Örtliche Veranstalter und kooperierende Institutionen, letztere im Zentralprogramm gekennzeichnet durch den Zusatz „In Zusammenarbeit mit ...“, können eigene Geschäftsbedingungen haben, die dort zu erfragen sind.
13. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.
14. Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
15. Beschwerden bzgl. der Veranstaltungen sind an die Geschäftsstelle zu richten. Anregungen zur Programmgestaltung werden gerne entgegengenommen.

Datenschutz:

In der Diözese Eichstätt gelten – wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen – für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-eichstaett.de/datenschutz dargestellt sind.