



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt-Ingolstadt

Programm

September 2024
bis Januar 2025



im Landkreis Eichstätt

Veranstaltungen

September 2024

bis

Januar 2025



KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.

Anschrift:

Pedettistraße 9, 1. Stock
Geschäftsstelle mit Seminarraum
85072 Eichstätt

☎ und Anrufbeantworter: 08421 3233
Fax: 08421 3286

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de
Internet: www.keb-eichstaett.de

Geschäftsführer: Dr. Peter Ulrich
Sekretariat: Herta Biedermann

Bürozeiten:
Montag bis Freitag 8.00–12.00 Uhr;
Nachmittags ist die Geschäftsstelle unregelmäßig besetzt.

Impressum

Herausgeber: KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

- Herstellung: Xaver Roßkopf, Schönfeld
- Auflage: 2500



Unsere Themenbereiche

- Glaube – Religion – Kirche
- Lebenshilfe und Erziehungsfragen
- Gesellschaft und Politik
- Kunst, Kultur, Geschichte
- Naturwissenschaften und Umwelt

Unser Angebot

- Vorträge – Seminare – Kreativkurse
- Exkursionen und Studienfahrten
- Informations- und
Diskussionsveranstaltungen
- Ausstellungen und Autorengespräche
- Stadt- und Museumsführungen

Liebe Leserinnen und Leser,

vor Ihnen liegt das neue Programmheft für den Herbst, wieder im Verbund mit der KEB Ingolstadt.

Sie finden darin ein breites Angebot an verschiedenen Themen, die sich von religiösen Inhalten bis hin zu gesellschaftlich relevanten Herausforderungen erstrecken. Wir würden uns freuen, wenn das eine oder andere Angebot Ihr Interesse findet.

Zugleich ist es auch das erste Heft, das ich als neuer Geschäftsführer der KEB Eichstätt mitgestalten durfte. Danken möchte ich deshalb besonders unserer Sekretärin Frau Herta Biedermann und dem Grafiker Herrn Xaver Roßkopf für ihr unermüdliches Engagement zur Erstellung dieses Heftes.

Ich wünsche Ihnen bei der Teilnahme des einen oder anderen Angebotes viele Anregungen.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Peter Ulrich'.

Dr. Peter Ulrich

Amtsperiode 2022 – 2026

Ursula Haas M.A., 1. Vorsitzende, Eichstätt
 Silvia Schmidt, 2. Vorsitzende, Kösching
 Dr. Peter Ulrich, Geschäftsführer

Für das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.:
 Dr. Ludwig Brandl

Für das Dekanat Eichstätt:
 Dekanatsklerus: N.N

Für das Dekanat Pförring:
 Dekanatsklerus: N.N.
 LaienvertreterIn: N.N.

BeisitzerInnen:
 Waltraud Bellaj
 Thomas Hollinger
 Maria Weidenhiller
 Christian Weiß
 N.N.

RechnungsprüferIn:
 Maria Nerb
 Prof. Dr. Stefan Hilger

Konto: LIGA Bank e.G.,
 IBAN: DE67 7509 0300 0007 6043 00
 BIC: GENODEF1M05

Steuernummer: 124/109/40246 ■ **VR:** 270

Die KEB im Landkreis Eichstätt e.V. ist im Rahmen des
 Qualitätssystementwicklungssystems „QESplus“ der Katholischen
 Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.



Die KEB ist im Sinne des bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes und des Planes für die offene Erwachsenenbildung in der Diözese Eichstätt tätig; sie besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied der KEB Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (DiAG), Sitz Eichstätt, und der KEB Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung, Sitz München.

| | |
|---|----|
| Zu diesem Programmheft | 3 |
| Angebote KEB Landkreis Eichstätt | |
| Adelschlag bis Denkendorf | 8 |
| Eichstätt | |
| Allgemein | 16 |
| Angebote der Pfarreien und Verbände | 54 |
| Gaimersheim bis Wettstetten | 58 |
| Überörtliche Angebote | 72 |
| Ehevorbereitungs-Seminare | 73 |
| Allgemeine Geschäftsbedingungen | 74 |
| Notizen | 76 |

Das Veranstaltungsangebot wird fortlaufend aktualisiert.
 Änderungen und Ergänzungen erfahren Sie in der
 Tagespresse sowie über www.keb-eichstaett.de



Veranstaltungen in den Mitgliedspfarreien



KAB
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung



KDFB
Kath. Deutscher Frauenbund



KLB
Kath. Landvolkbewegung



Kolpingsfamilie/
Kolping-Diözesanverband

PGR Pfarrgemeinderat

ADELSCHLAG

Möckenlohe, Ochsenfeld, Pietenfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 292

Möckenlohe

ab Donnerstag, 5. September 9.30–11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Möckenlohe, Altes Schulhaus

Leitung: Julia Blümlein

Veranstalter: Pfarrei

Ochsenfeld/Biesenhard

ab Montag, 9. September 19.00–20.00 Uhr

Gymnastik ab 50

Kurs

Ochsenfeld, Kindergarten (Turnhalle)

Leitung: Walburga Heigl, Ochsenfeld

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld-Biesenhard

Freitag, 20. September 15.00 Uhr

Altmühltaler Kürbiskerne in Wellheim

Führung

Wellheim, Kürbishof Hiermeier

Führung: Sylvia Hiermeier

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld/Biesenhard

Pietenfeld

ab Dienstag, 10. September 9.00–10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Pietenfeld, Gemeinschaftshaus St. Michael

Leitung: Andrea Walter

Veranstalter: KAB, PGR



missio

MEINE HOFFNUNG, SIE GILT DIR

Ps 39,8

Sonntag der Weltmission
27. OKT. 2024
www.missio.com

Beispielland
Papua-Neuguinea

HELFEN SIE MIT IHRER ONLINE-SPENDE



Kontakt: Kath. Pfarramt Altmannstein, ☎ 09446 1210
Kath. Pfarramt Hagenhill, ☎ 09446 72 04
Kath. Pfarramt Steinsdorf, ☎ 09446 513

Hagenhill

ab Montag, 16. September 19.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Dienstag, 17. September 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Gasthaus Wild

Leitung: Christa Völkl

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Mittwoch, 18. September 9.00 Uhr

Wake up Yoga – mit Anleitung

Online-Kurs, 10x

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Donnerstag, 19. September 19.00 Uhr

Zumba – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Gasthaus Feigl

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Freitag, 20. September 9.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

Kontakt: Kath. Pfarramt Beilngries, ☎ 08461 7340
Kath. Pfarramt Paulushofen, ☎ 08461 70214

ab Freitag, 13. September 9.00–10.00 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe**

Kurs

Beilngries, Kath. Pfarrheim

Leitung: Katrin Meier

Veranstalter: Pfarrei

Kirchbuch

Donnerstag, 10. Oktober 8.30–11.00 Uhr**Zuversicht in schwerer Zeit – wie ich sie finde
und wie sie mich trägt**

Vortrag

Frühstückstreffen für Leib und Seele am Altmühlberg

Paulushofen, Swingolfstüberl

Referent: Pater Christoph Kreitmeir

Anmeldungen ab sofort und bis spätestens 7. Oktober

bei Elisabeth Höflmeier, ☎ 08461 60 20 13 oder

Ilse Treffer, ☎ 08461 60 63 077

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08406 225

ab Freitag, 6. September 9.15–11.15 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe**

Kurs

Böhmfeld, Pfarrsaal

Leitung: Sabine Dietz

Veranstalter: Pfarrei Böhmfeld

ab Montag, 16. September 8.30–9.30 Uhr**Fit in die Woche – Gymnastik für Frauen**

Kurs

Böhmfeld, Schulturnhalle

Leitung: Christine Rasch, Böhmfeld

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Dienstag, 17. September 19.00 Uhr**Vegetarische Gerichte – einfach in der
Zubereitung**

praktische Vorführung

Hofstetten, Sport-Jugendzentrum

Referentin: Franziska Schaule,

Verbraucherservice Bayern

Veranstalter: KDFB Hofstetten

Mittwoch, 2. Oktober 19.00 Uhr**Grabpflege mit schönen Staudenpflanzen**

Vortrag

Böhmfeld, Pfarrsaal

Referentin: Gertraud Schlagbauer von Garten Haid,
IngolstadtVeranstalter: Pfarrei Böhmfeld, Seniorengruppe,
KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 8321

Freitag, 6. September 19.00 Uhr

Therapeutic Day Care Centre and Boarding School

Vortrag

Buxheim, Pfarrheim

Referent: Prof. P. O. Ebigbo, Enugu, Nigeria

Veranstalter: Eine-Welt-Laden Buxheim und
Bücherei Buxheim

Donnerstag, 28. November 19.00 Uhr

Wir binden einen Adventskranz auf traditionelle Weise

Kurs

Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Leitung: Christine Speth

Veranstalter: Pfarrverband Buxheim – Eitensheim

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08466 905350

ab Dienstag, 10. September 9.00–11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Barbara Mosandl

Veranstalter: KDFB Denkendorf

ab Mittwoch, 11. September 9.00–11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Veronika Wermuth

Veranstalter: KDFB Denkendorf

ab Donnerstag, 12. September 9.00–11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Christiane Hofmann

Veranstalter: KDFB Denkendorf

Samstag, 7. Dezember 14.30 Uhr

Hintergründe und Wissenswertes zum Münchner Advent 2024

Kulturfahrt

Prinzregententheater München

Münchner Kreis für Volksmusik, Tanz und Lied e.V.

Eichstätt, Leonrodplatz

Leitung: Josef Zach, Preith

Anmeldung erforderlich:

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de



Ringvorlesung – Forum K'Universale 2024/2025

Vortragsreihe

Veranstalter: Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt

Aktuelle Themen und Referentinnen und Referenten:

www.ku.de/kuniversale

Forum K'Universale

Wintervortragsreihe 2024/2025

Veranstalter: Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt

Aktuelle Themen und Referentinnen und Referenten:

www.ku.de/wintervortragsreihe

ab Montag, 23. September

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache

Eichstätt, Kath. Universität

Referentinnen und Referenten:

Dozenten der Kath. Universität

Nähere Info und Anmeldung:

Sprachenzentrum der Kath. Universität:

Dr. Susanne Schäfer, ☎ 08421 931526

sprachenzentrum@ku-eichstaett.de



Zentralbibliothek und Sprachenzentrum. Foto: KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT



Geführte Pilgerwanderungen in der Region Eichstätt

Merkmale der Pilgerwanderungen:

- Führungen in Kirchen und Sehenswürdigkeiten
- Impulse zur Geschichte und Kultur der Landschaft
- Spirituelle Elemente; Anregungen zur Selbstreflexion und Lebensbetrachtung

Wanderung mit Elisabeth Schmid

Samstag, 19. Oktober 9.30 Uhr

Unterwegs auf dem Jakobsweg Von Eichstätt nach Bergen

Leitung: Elisabeth Schmid
Gebühr: 15,00 € pro Person (Rückfahrt inclusive)
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
 keb-ei@altmuehlnet.de,
 Elisabeth Schmid, ☎ 08465 1456,
 e.schmid61@web.de

Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich



Wanderungen mit Ruth Wallmann

Mittwoch, 16. Oktober 9.00 Uhr

Am ostbayerischen Jakobsweg Von Böhmfeld nach Eichstätt (ca. 18 km)

Freitag, 18. Oktober 9.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg Von Altdorf nach Eichstätt (ca. 17 km)

Für beide Wanderungen gilt:

Leitung: Ruth Wallmann
Gebühr: 10,00 € pro Person (Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart)
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
 keb-ei@altmuehlnet.de

Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

Elternvorträge KörperWunderWerkstatt Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Der HSU-Grundschullehrplan der 4. Jahrgangsstufe beinhaltet auch Familien- und Sexualerziehung. Zu diesem Themenbereich bietet der Fachbereich MFM der Diözese Eichstätt den sexualpädagogischen Workshop „**KörperWunderWerkstatt**“ an und möchte damit den Sexualkundeunterricht der Schule ergänzen und unterstützen.

Der Elternvortrag bietet einen genauen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. Wie im Workshop werden Eltern auf werteschätzende Art mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, ins Gespräch zu kommen.



Veranstalter: Durchführende Schulen in Zusammenarbeit mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Eichstätt



Elternvorträge MFM – „Zyklusshow“ & „Agenten auf dem Weg“ – Werteorientiertes Präventionsprogramm

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team Workshops aus dem werteorientierten, sexualpädagogischen MFM-Präventionsprogramm für Jungen und Mädchen an.

Eltern sind als Zielgruppe genauso wichtig wie ihre Kinder. Der Vortrag vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien der Workshops „Die Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ und möchte Eltern ermutigen, ins Gespräch zu kommen.

Elternvorträge WaageMut

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team den werteorientierten, sexualpädagogischen Workshop „WaageMut“ für die Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe an.

Der Infovortrag für Eltern vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „WaageMut“ und möchte dazu ermutigen, mit dem Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie
Ansprechpartnerin:
Angelika Netter, ☎ 08421 50-692



Das Elternkurs-Konzept „Kess-erziehen“ wird bundesweit erfolgreich angeboten und

- ▶ stärkt die Eltern-Kind-Beziehung von Anfang an
- ▶ regt ein besseres Verständnis der Eltern für die Bedürfnisse und Signale ihres Kindes an und
- ▶ führt damit zu mehr Gelassenheit und Freude am Eltern-Sein
- ▶ unterstützt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und fördert ihre kommunikativen Fertigkeiten
- ▶ gibt den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag

K e s s steht für: **K**ooperation entwickeln, das Kind **e**rmutigen, seine **s**ozialen Grundbedürfnisse achten und **s**ituationsorientiert handeln.

- ▶ „Kess-erziehen: Von Anfang an.“ für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude“ für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ für Eltern von Jugendlichen zwischen 11 bis 16 Jahren

Kurs-Modalitäten

- ▶ jeder Kurs umfasst fünf Einheiten (mit jeweils ca. 2 Stunden); zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause
- ▶ Gruppengröße zwischen 8 und 12 Personen
- ▶ Teilnahmekosten: 60 €/Person, bzw. 90 €/Paar, zzgl. Elternhandbuch 10 €
- ▶ Kess-Kursleiterinnen sind qualifiziert und zertifiziert

Weiterführende Informationen unter:

www.kess-erziehen.de

www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen

ab Samstag, 28. September 9.00 – 13.00 Uhr

Kess-erziehen: „Weniger Stress – Mehr Freude“ . Für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 6 Jahren

Kompaktkurs, 3 Treffen

Nassenfels, Kath. KiTa St. Nikolaus, Weingartenweg 5

Leitung: Karin Fürbacher

Gebühr: 60,00 € Einzelperson, 90,00 € Paare,
ein Elternhandbuch kann für 10,00 €
erworben werden

Anmeldung bis 25. September, ☎ 08424 492

Veranstalter: Kath. KiTa St. Nikolaus



Koordination der Kursreihen Kess-erziehen:

Kolping Erwachsenen-Bildungswerk Eichstätt

- ▶ Dr. Birgit Rank
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt,
☎ 08421 50-584
brank@bistum-eichstaett.de

Mit Frau Dr. Rank können auch Kurse „vor Ort“ in den Pfarreien und Gemeinden vereinbart werden.

Eltern-Kind-Gruppen

Unser pädagogisches Angebot für Kleinkinder und ihre Eltern

Eltern-Kind-Gruppen bieten einen idealen Rahmen, um junge Frauen und Familien in ihrem erlebnisreichen und verantwortungsvollen Lebensabschnitt mit kleinen Kindern zu begleiten.

Eltern-Kind-Treffen ...

... finden in der Regel für etwa zwei Stunden einmal pro Woche statt. Dabei werden Themen aufgegriffen, die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Themenbereiche:

Themen „rund um das Kind“; Leben mit dem Kind; Leben in der Familie; Gesundheit, Ernährung und Umwelt ...

Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern die Möglichkeit ...

- ▶ miteinander Kontakte zu knüpfen
- ▶ sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen auszutauschen
- ▶ Ihre Persönlichkeit und Erziehungskompetenz zu stärken
- ▶ kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen zu lernen
- ▶ Spaß und Freude am Miteinander von Groß und Klein zu erleben

Eltern-Kind-Gruppen werden von einer ausgebildeten Leitung gestaltet.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es derzeit in

Beilngries, Böhmfeld, Buxheim, Denkendorf/Dörndorf, Eichstätt-Dompfarrei, Eitensheim, Gungolding, Hofstetten, Kevenhüll, Lenting, Möckenlohe, Morsbach, Petersbuch, Pietenfeld, Pollenfeld, Preith, Schernfeld, Schönfeld, Tauberfeld, Unterstall, Walting, Wellheim, Wettstetten

Anmeldung jeweils bei den Gruppen „vor Ort“

Kooperationspartner bei der Begleitung, Aus- und Fortbildung von Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen:

- ▶ KDFB Diözesanverband Eichstätt
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-671
www.frauenbund-eichstaett.de
- ▶ Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
im Bistum Eichstätt,
Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-611
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



GESPRÄCHSKREIS CHRISTENTUM JUDENTUM

Der Gesprächskreis Christentum-Judentum, entstanden 1996 als ökumenische und interreligiöse Initiative im Rahmen der Projektwoche „Wider das Vergessen“,

- regt zur Auseinandersetzung mit der Geschichte der Juden und ihrer Verfolgung in der Zeit des Nationalsozialismus in der Region Eichstätt an
- bemüht sich um die Entwicklung und Bewahrung einer Kultur der Erinnerung an die Opfer der Verfolgung
- beschäftigt sich mit jüdischer Kultur und Theologie heute
- engagiert sich im Dialog der Religionen



Foto: Andreas Schneid,
Medienzentrale

Seit Herbst 2015 ist der Gesprächskreis auch für das Projekt „Stolpersteine“ verantwortlich, das von einem Seminar des Gabrieli-Gymnasiums in Eichstätt ins Leben gerufen wurde.

Kontakt: KEB, ☎ 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

Mittwoch, 25. September

19.00 Uhr

So war das doch nicht gemeint! – Antijüdisches in der Sprache

Vortrag

Traditionelle Vorbehalte gegen Juden und antijüdische Feindbilder haben Spuren in der deutschen Sprache hinterlassen. Schon das Wort „Jude“ selbst wird seit vielen Jahrhunderten als Schimpfwort missbraucht. Neben offener Anfeindung verbinden sich mit bestimmten Worten aber auch antijüdische Vorstellungen, die oft unbewusst weitergegeben werden. So umschreibt das Wort „mauscheln“ nicht einfach unlautere Geschäftspraktiken. Es knüpft direkt an den Vornamen „Mosche/Mose“ an, den deutsche Juden früher „Mausche“ aussprachen. Antijüdische Ausdrücke verletzen Jüdinnen und Juden, auch wenn sie ungewollt verwendet werden. Deshalb ist es wichtig, sie zu erkennen und erst gar nicht zu verwenden.

Eichstätt, evang. Gemeindehaus, Leonrodplatz 2

Referent: Pfarrer Dr. Axel Töllner,
Beauftragter für den christlich-jüdischen Dialog in der ELKB Institut für christlich-jüdische Studien und Beziehungen an der Augustana-Hochschule, Neuendettelsau

Veranstalter: Gesprächskreis Christentum/Judentum und Evang.-luth. Kirchengemeinde Eichstätt



Sonntag, 10. November

18.00 Uhr

Religiöses Gedenken an die Reichspogromnacht 1938

Eichstätt, Dom, Willibaldschor

Nähere Informationen: siehe Tagespresse

Proteine – Superfood? Krankmacher?

Grundlagenwissen und Anwendungsbeispiele

Vortrag

Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für
Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker,
Oecotrophologin

Nähere Informationen: siehe Tagespresse



Foto: Pixabay

Mittwoch, 18. September

10.00–11.30 Uhr

Berufsende und Rentenalter**Ich muss nichts mehr – und jetzt?**

Gespräche für Frauen und Männer über einen
krisenhaften Einschnitt

- Partnerschaft im Übergang
- Blick zurück im Zorn
- Älter werden in Dankbarkeit

Weitere Termine in Absprache geplant

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettstr. 9, 1. Stock

Moderation:

Paul Schneider, Eichstätt, Paar- und Familientherapeut

Gebühr: 10,00 €

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de



Foto: P.S.

„Gönn' Dir eine Atempause“ Hilfreiche Atemübungen

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.



Foto: Michi

Samstag, 23. November 9.15–16.30 Uhr

„Gönn' Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Ort: Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Gebühr: 45,00 €

Verpflegung: 15,00 €

Anmeldung bis 16. November erforderlich:

Rosa Meier, ☎ 08426 677 oder

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Mittwoch, 25. September 10.00–11.00 Uhr

- Rücken und Wirbelsäule stärken mit Atem- und Entspannungsübungen

Mittwoch, 16. Oktober 10.00–11.00 Uhr

- Unterstützende Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

Mittwoch, 6. November 10.00–11.00 Uhr

- Energie und Wohlfühl erfahren durch die Kraft des Atems

Mittwoch, 11. Dezember 10.00–11.00 Uhr

- Heilsame Atemübungen für unser Herz

Mittwoch, 22. Januar 10.00–11.00 Uhr

- Mit stärkenden Atem- und Entspannungsübungen in das neue Jahr starten

Für alle Kurse gilt (sofern nichts anderes angegeben):

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

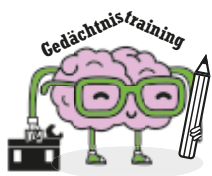
Gebühr: 10,00 € je Treffen

Anmeldung und Info: Rosa Meier, ☎ 08426 677

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe, Decke, ein kleines Kissen, Getränk

Eigener Kursprospekt erhältlich



**Denkwerkstatt –
Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Interessierte ab 60**

ab Donnerstag, 19. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein

ab Montag, 23. September 14.30–16.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs, 8 x

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

ab Dienstag, 24. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

Weiterer Termin: ab Donnerstag, 26. September

ab Dienstag, 8. Oktober 15.00–16.30 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Preith, Pfarrheim

Referentin: Ursula Haas, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



**Denkwerkstatt –
Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Interessierte ab 60**

ab Mittwoch, 18. September 10.00–11.30 Uhr

Neu!

Denkwerkstatt – für Einsteiger

Kurs für Interessierte ab 60, die ihre geistige Fitness erhalten oder verbessern möchten.

Gearbeitet wird in einer kleinen Gruppe.

Unser Gehirn braucht Herausforderungen und Abwechslung. Dazu gibt es speziell entwickelte, interessante und wirkungsvolle Übungen. Diese basieren auf einer wissenschaftlich gesicherten Methode.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Übungen sind einfach durchzuführen.

Kein Abfragen von Wissen

Im Training werden leichte Bewegungsübungen durchgeführt, geistige Aufgaben gelöst und Informationen über geistige Fitness und Gedächtnis vermittelt.

Die aktuelle geistige Leistungsfähigkeit wird mit Spaß und Freude verbessert und Leistungsverlusten vorgebeugt.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Renate Czech-Schneider,
Lern- und Gedächtnistrainerin

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de



19.09.2024, 19 Uhr
Eintritt frei
Filmstudio Eichstätt
 58min • OmU: EN/FR mit deutschen Untertiteln

FILM + GESPRÄCH



EINE VERANSTALTUNGSREIHE DES INKOTA-NETZWERKS. MEHR INFOS: WWW.INKOTA.DE

Lithographisches Kabinett
 Lithographie-Werkstatt Eichstätt
 Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

KÜNSTLERAUFENTHALT

Joanne Pemberton, Edinburgh

Ausstellungseröffnung

Samstag, 14. September 2024, 19 Uhr

Ausstellung

14. – 28. September 2024

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr, Sa, So 11–13 Uhr

Die Künstlerin arbeitet mit Druckgrafik und Skulptur. Sie schloss 2022 das Art Masters Programme in der Glasgow School ab. 2023 studierte sie im Tamarind Institute, New Mexico, USA. Joanne Pemberton kommt als Gastlithographin von SSA, Society of Scottish Artists.

In Stadt und Landschaft, Archiv und Druckwerkstatt begegnet Joanne den geologischen Entdeckungen. Nachvollziehbare Zyklen und Umwandlungsprozesse der Genesis von Felsen und Fossilien faszinieren Joanne. „Die Steinbrüche in Eichstätt haben auf mich eine große Anziehung. Die Geschichte des Steins selbst wie auch die Entstehung der Fossilien inspirieren mich. Innerhalb des Druckprozesses leitet mich dies zu einer kreatürlichen Metamorphose lebender Formen und andererseits zum endgültigen Status des versteinerten Fossils.“

www.joanpemberton.com

Joanne Pemberton, „Rift Stone“, 2023, Lithograph 42 x 48 cm



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Li Portenlänger, Eichstätt

JAHRESDRUCK 2024

„Barock trifft Moderne“

Eröffnung

Freitag, 6. Dezember 2024 um 18 Uhr

Präsentation des Jahresdruckes

Ausstellung: 6. – 24. Dezember 2024

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr, Sa, So 11–13 Uhr

Die vergangenen 25 Jahre führte Li Portenlänger den Fortlauf der internationalen Druckwerkstatt. Nach ihren beiden Werkzyklen zu Gabriel de Gabrieli und Maurizio Pedetti wird sie in diesem Jahr anlässlich 100 Jahre Karljosef Schattner sein architektonisches Arbeiten hier in Eichstätt aufgreifen und in ihren bildnerischen Kontext der geometrischen Formen stellen. Neben den Bezügen zu Charles Rennie Mackintosh oder etwa dem chinesischen Mondtor, das man auch bei Carlo Scarpa findet, wandte Schattner seine klare Formensprache in barocken Setzungen in Eichstätt als modernes architektonisches Element an.



OFFENE WERKSTATT

mit Li Portenlänger

Samstag, 7. Dezember 2024, von 14–18 Uhr

Druckdemonstration und Künstlergespräch

Wie kommt das Bild auf den Stein. Wie wird der Stein soweit entwickelt, dass er abdruckbar wird und das Bild als eine neue Ebene erscheinen kann. Diesen Fragen kann jede interessierte Person bei einem Besuch in der Lithographie-Werkstatt Eichstätt nachgehen. Im Dialog zu den Ausstellungsobjekten kann man die schöpferische Spur von Li Portenlängers Kunst verfolgen.

www.lithos-jura.de

Fotographie von
Li Portenlänger
„Barock trifft Moderne“



Fotographie Justyna Mazur,
Lithowerkstatt Krakow, 2017

Domschatz- und Diözesanmuseum

- Das Museum ist geöffnet bis Ende Oktober

Treffpunkt für Führungen, wenn nicht anders angegeben: Museumskasse



Domschatz- und Diözesanmuseum
Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-741
www.dioezesanmuseum-eichstaett.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr



Ausstellungen in der „Galerie Buchhandlung Cebulla“ – unter diesem Suchwort wird die jeweils aktuelle auf der Website der Stadt Eichstätt vorgestellt – finden kontinuierlich im Wechsel von je zwei Monaten statt.

BUCHHANDLUNG CEBULLA
Ostenstraße 2
85072 Eichstätt



Dienstag, 17. September 19.00–21.00 Uhr

Frei Tanz Klassik

Klassische Musik nicht nur stillsitzend im Konzertsaal hören, sondern sich erlauben, frei dazu zu tanzen, zu improvisieren.

Eintauchen in die Musik mit Leib und Seele

Gebühr: 10,00 €

ab Dienstag, 22. Oktober 19.00–21.00 Uhr

FreiTanzRaum

■ 1. Ein Zyklus mit drei Einheiten:

22. Oktober, 5. November, 19. November

Gebühr: ein Zyklus 40,00 €

■ 2. Ein Zyklus mit vier Einheiten:

10. Dezember, 17. Dezember, 7. Januar, 21. Januar

Gebühr: ein Zyklus 45,00 €

Frei tanzen: Ohne Vorkenntnisse sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik und kreativen Impulsen Ohne „Richtig“ und „Falsch“ dem eigenen Bewegungsfluss vertrauen. In Kontakt kommen mit der Lebendigkeit unseres „Inneren Kindes“. Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Raum, in der Begegnung. Körperbewusstsein entwickeln, Bewegungsspielraum erweitern. Die vielfältigen Möglichkeiten wiederentdecken, die in uns schlummern!

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Monika Pasziel, Pfünz

Info: Monika Pasziel, ☎ 08426 988610

Anmeldung: KEB ☎ 08421 3233

keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Donnerstag, 26. September 17.00 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Der Herbst ist da. Bunt sind schon die Wälder ...

Donnerstag, 17. Oktober 17.00 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Im Wald und auf der Heide ...

Donnerstag, 21. November 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Herbstlieder

Heiße Kathreinerle ...

Donnerstag, 5. Dezember 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Adventslieder

Alle Jahre wieder ...

Donnerstag, 30. Januar 16.30 Uhr

Kennenlernen neuer und alter Winterlieder

Schneeflöckchen, Weißröckchen ...

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Rita Pesold, Eichstätt

Gebühr: 3,00 Euro je Kurs

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Helite Tontsch-Schmid

Donnerstag, 19. September 15.00–19.00 Uhr

Malcesine am Gardasee

Aquarellmalkurs – Perspektive



Die Boote im Vordergrund deuten wir nur an, unser Hauptmotiv ist das Haus mit den interessanten Lichtverhältnissen. Rechts lassen wir das Bild mit dem Wasser des Gardasees ausklingen. Mit einem schönen Himmel und den Bergen im Hintergrund beenden wir unsere Komposition.

Donnerstag, 10. Oktober 15.00–19.00 Uhr

Quer durch den Wald

Aquarellmalkurs – Herbstfarben

Wir vergessen die leuchtend grünen und bunten Sommerfarben und gehen über zur Farbpalette der Herbstfarben, die besonders warm sind. Alle Erdtöne, rostrot, orange, khaki oder olivgrün werden wir in unserem Bild verwenden. Die Gräser und Blätter im Vordergrund bedecken stellenweise unser Hauptmotiv, die Schönheit des Steinpilzes. Zum Schluss können wir unser Bild mit kleinen Details im Hintergrund vervollständigen.



Donnerstag, 7. November

15.00–19.00 Uhr

Windmühlen, Zeugen der Zeit

Aquarellmalkurs – Vorder- und Hintergrund
Was steht vor der Holländermühle? Was steht hinter der Mühle? Das Mühlenkreuz, die Mühlenhaube und natürlich das Müllerhaus, werden wir künstlerisch umsetzen und uns in eine nordische Stimmung reinversetzen.



Donnerstag, 28. November

15.00–19.00 Uhr

Ein Blick nach hinten

Aquarellmalkurs – Perspektive

Das Mauerwerk und die Räumlichkeit der Torpfosten werden wir künstlerisch umsetzen. Die Allee werden wir anhand von Negativ- und Positivtechnik wiedergeben und den Weg nach hinten auslaufen lassen.



KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Donnerstag, 12. Dezember 15.00–19.00 Uhr

Winter im Aquarell

Aquarellmalkurs – Das Weiß im Aquarell

Die kalten Winterfarben und die weiß stehengelassenen Flächen, sowie die Schatten der Bäume versetzen unser Bild in eine winterliche Stimmung. Die Borke, an der Birke leicht zu erkennen, werden wir versuchen wiederzugeben. Die Schneedecke mit ihren Spuren und Schatten, die den Waldboden bedeckt, deuten wir mit grau/blau Tönen an.



Donnerstag, 23. Januar 15.00–19.00 Uhr

Positiv sehen und negativ malen

Aquarellmalkurs – Hintergrundmalen

Die große Herausforderung im Aquarell ist der Hintergrund. Mit Maskier-Flüssigkeit decken wir unser Hauptmotiv ab und konzentrieren uns auf den Hintergrund. Erst nachdem dieser fertiggestellt ist setzen wir leichte Akzente auf das Hauptmotiv.

**Für alle Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock
Leitung: Helite Tontsch-Schmid, Ingolstadt
Gebühr: 20,00 € je Kurs
Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de
Eigener Kursprospekt erhältlich.

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Kreativkurse mit Siegfried Schieweck-Mauk

Samstag, 26. Oktober 9.30–16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Kurs

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.

Weiterer Termin: 30. November

**Für beide Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock
Leitung: Siegfried Schieweck-Mauk, Eichstätt
Gebühr: 20,00 € je Kurs
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Gabriele Kuschill

Samstag, 19. Oktober 10.00–14.00 Uhr

Der Herbst ist da

Aquarell/Acryl-Malkurs



Samstag, 23. November 10.00–14.00 Uhr

Winter am See

Aquarell/Acryl-Malkurs



Samstag, 18. Januar 10.00–14.00 Uhr

Kreative Mischtechniken – Malen wie es gefällt

Aquarell/Acryl-Malkurs



Materialliste:

Acryl- oder Aquarellfarben, Bleistift, Papier und Keilrahmen (max. bis zu 50 × 60 cm), Wasserbehälter, verschiedene Pinsel, Lappen oder Küchenrolle, Mischpalette

Für die Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettstr. 9, 1. Stock
Leitung: Gabi Kuschill, Wettstetten
Gebühr: 20,00 € je Kurs
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Bettina Paucksch

ab Montag, 7. Oktober 18.00–20.15 Uhr

Portraitzeichnung/-malerei

Kurs, 6 Treffen

In diesem Kurs sollen Anfänger das nötige Rüstzeug bekommen, um sicher ein Portrait zu zeichnen.

Parallel dazu üben sich Fortgeschrittene an der male-
rischen Umsetzung eines Selbstportraits oder weiter-
führend versuchen sie Portraitfotos abstrakt in Farbe zu
übersetzen.

Materialliste:

Zeichnung:

Bleistifte 2 HB, gutes Zeichenpapier,

oder Malen:

Pfötchenpinsel der Stärke 5 und 12,

Acrylmalpapier DIN A2 oder 2 Leinwände 40 × 60 cm



ab Montag, 13. Januar 18.00–20.15 Uhr

Collage Landschaft/Portrait

Kurs, 6 Treffen

In diesem Kurs sollen Landschaften und Portraits aus
fertigem oder selbst hergestelltem Buntpapier geklebt
werden. Dies ist eine äußerst interessante Gestaltungs-
technik, da die Komposition immer wieder neu verrückt
werden kann, bis ein zufriedenstellendes Bild entstan-
den ist. Zudem liefern die Papierteile immer wieder über-
raschende Eindrücke, die das Gesamtbild spannend
werden lassen.

Materialliste:

Zeitungen, Zeitschriften, alte Bücher, Zeichenpapier DIN
A 3 um selbst Buntpapier herzustellen, Pritt- Klebestift,
Schere, Borstenpinsel 10, Block DIN A 3 mind.220 mg

Für beide Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Bettina Paucksch, Eichstätt

Gebühr: 45,00 € je Kurs

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Zeitreise ins Jurameer

Führungen im Jura-Museum

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Leitung: Gästeführer/in

Sonn- und Feiertagsführungen: 14.00 Uhr

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.

Informationen im Sekretariat unter ☎ 08421 602980
oder sekretariat@jura-museum.de

Montag, 11. September 19.00 Uhr

Die Rückkehr der Wölfe – Fallstudie Yellowstone

Vortrag

1872 wurde in den USA der Yellowstone-Nationalpark gegründet. Viele naturkundliche Besonderheiten wurden zwar geschützt, nicht jedoch die Beutegreifer. So wurden die Wölfe bis 1926 gänzlich ausgerottet und erst 1995 wieder eingeführt. Es etablierte sich ein Bestand von mehreren hundert Wölfen, was für Flora und Fauna nicht folgenlos blieb. Die von den Wölfen ausgelösten Veränderungen werden bis heute bezüglich Naturschutz, Landwirtschaft, Jagd und Politik aufmerksam verfolgt – eine ökologische Fallstudie von weltweitem Interesse.

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg,
Multimediaräum

Referent: Prof. Dr. Norbert Lenz, Karlsruhe

Samstag, 14. September

13.30 Uhr

Selbstfahrer-Exkursion nach Solnhofen

- Führung durch die Sonderausstellung 2024 „Geo-Welterbestätte Solnhofen“ im Solnhofener Museum
- Führung durch das Betriebsgelände der Genossenschaftswerke für Solnhofener Platten

Exkursionsleitung: Gerhard Ruf und Helmut Tischlinger

Treffpunkt: Solnhofen, Museum Solnhofen

Anmeldung erforderlich bis Mitte August:

foerderverein-jme@outlook.de

Mittwoch, 6. November

19.00 Uhr

Bericht aus einem aktuellen Forschungsprojekt

(Der genaue Vortragstitel wird noch bekannt gegeben)

Vortrag

Die Referentin beschäftigt sich mit der Evolution und Diversität der Säugetiere und ihren Lebensräumen. Fossile Zähne und Knochen spielen dabei eine dominierende Rolle, denn sie sind bei weitem das Häufigste, was von ausgestorbenen Säugetieren übrigbleibt, und enthalten zudem jede Menge Informationen.

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg,
Multimediaräum

Referentin: PD Dr. Gertrud Rößner, Bayerische
Staatssammlung für Paläontologie und
Geologie, München



Willibaldsburg

Foto: Michl

Stadtführungen für Gruppen

Wenden Sie sich bitte an unsere Stadtführerin
Elisabeth Graf

☎ 08421 901350

www.altmuehltal-fuehrungen.de



Residenzplatz

Foto: Tourist-Information

ab Sonntag, 1. September

Führungen durch die ehemalige fürstbischöfliche Residenz in Eichstätt

■ Samstag, Sonn- und Feiertag, bis Ende Oktober

Beginn jeweils: 10.15 Uhr, 11.00 Uhr, 11.45 Uhr,
14.00 Uhr, 14.45 Uhr, 15.30 Uhr

Führung entfällt bei Veranstaltung in der Residenz.

Treffpunkt: Landratsamt Haupteingang, Residenzplatz 1

Leitung: Maria Schmidt/Stilla Uekermann

Gebühr: 3,00 €/Person

Beachten Sie die Informationen des Landratsamtes
sowie die Internetseiten der Stadt Eichstätt:

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Treppenhaus Residenz
Foto: Tourist-Information

www.eichstaett.de/veranstaltungen

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

DJK

ab Montag, 2. September 19.30–21.00 Uhr

Gymnastik und Ballspiele im Alter

Kurs

Eichstätt, DJK-Sportzentrum

Leitung: Dominik Weber

ab Dienstag, 3. September 17.00–18.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Kurs

Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

Leitung: Brigitte Werner, Eichstätt

ab Mittwoch, 4. September 18.00–19.00 Uhr

Nordic Walking

Kurs

Weitere Termine bitte bei DJK erfragen

Buchenhüll, Wanderparkplatz

Leitung: Ursula Niefnecker

ab Montag, 9. September 16.00–17.15 Uhr

Mutter-Kind-Turnen

Kurs

Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

Leitung: Julia Hieronymus und Eva Queitsch

ab Mittwoch, 11. September 19.00–20.00 Uhr

Yoga für Jung und Alt

Kurs

Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

Leitung: Andrea Halbich

ab Freitag, 4. Oktober 13.00–14.00 Uhr

Wassergymnastik

Kurs

Eichstätt, Hallenbad

Leitung: Gisela Gradl

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

EICHSTÄTT SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE
CARITAS-PIRCKHEIMER-HAUS
Schlaggasse 8

Kontakt: ☎ 08421 99505
E-Mail: vinzenzverein-ei@gmx.net

Eichstätt – Dompfarrei

Donnerstag, 19. September 14.00 Uhr

**Ein freier Geist, im Wandel treu –
Eugène de Beauharnais.
Sonderausstellung zu seinem 200. Todestag**

Führung
Eichstätt, Domplatz, Ehemalige Johanniskirche
Referent: Josef Schönwetter

Dienstag, 8. Oktober 10.00 Uhr

**Gönn' dir eine Atempause –
Stärkende Atemübungen**

Kurs
Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Donnerstag, 10. Oktober 14.00 Uhr

Sturzprophylaxe

Kurs
Leitung: Bianca Gerstner

Dienstag, 15. Oktober und
Dienstag, 22. Oktober 10.00 Uhr

**Gönn' dir eine Atempause –
Stärkende Atemübungen**

Kurs
Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Donnerstag, 24. Oktober 14.00 Uhr

Sturzprävention mit Übungen

Kurs
Leitung: Bianca Gerstner

Donnerstag, 7. November 14.00 Uhr

Aktiv im Alter (Alltag) – Aktiv im Leben

Kurs
Leitung: Bianca Gerstner

Donnerstag, 14. November 15.00 Uhr

Kennenlernen alter und neuer Lieder zum Herbst

Kurs
Leitung: N.N.

Donnerstag, 5. Dezember 14.00 Uhr

Neue Geschichten zum Nikolaustag

Vortrag
Referentin: Martha Schiener

Donnerstag, 12. Dezember 14.00 Uhr

Lichtgestalten im Advent – Lucia und Barbara

Vortrag
Referentin: Lydia Braun

Donnerstag, 19. Dezember 14.00 Uhr

Engel begleiten dich auf deinem Weg

Vortrag
Referentin: Martha Schiener, Eichstätt

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 32730

ab Montag, 16. September 14.00 Uhr

Damengymnastik

Kurs

Gaimersheim, Pfarrheim

Leitung: Adeline Kreuzer

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08407 225

ab Montag, 9. September 18.30–19.30 Uhr

Gymnastik für ältere Frauen

Kurs

Großmehring, Sporthalle

Leitung: Ingrid Kamp, Großmehring

Veranstalter: Seniorenclub

Dienstag, 24. September 17.00 Uhr

Der Demlinger Steinbruch

Führung

Demling, Parkplatz am Steinbruch

Führung: Michael Büchl

Anmeldung: ☎ 08407 939221

Veranstalter: PGR

Dienstag, 5. November 19.00 Uhr

„Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben“

Bibelseminar mit Gespräch

Großmehring, Pfarrkirche

Referent: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1486

ab Montag, 2. September 19.00–20.00 Uhr

Power Workout

Kurs

Arnsberg, Sportheim

Leitung: Lisa Blechinger

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Dienstag, 3. September 13.30–15.00 Uhr

Nordic Walking

Kurs

Fortlaufend dienstags und donnerstags

Arnsberg, Treffpunkt Sportheim

Leitung: Bernadette Zimmermann

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Mittwoch, 4. September 18.00–19.00 Uhr

Gesundheitslauf

Kurs

Arnsberg, Treffpunkt Sportheim

Leitung: Sabine Jarisch

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Donnerstag, 5. September 18.30–19.30 Uhr

TAC (HIIT)

Kurs

Walting, Turnhalle

Leitung: Michael Wagner

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Freitag, 6. September 9.30–11.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Gungolding, Pfarrheim

Leitung: Susanne Preiß

Veranstalter: Pfarrei Gungolding

ab Donnerstag, 19. September 16.15–17.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Walting, Schulsporthalle

Leitung: Daniela Grillmeier

Veranstalter: FC Arnsberg

Walting

ab Mittwoch, 11. September 9.00–10.30 Uhr

Eltern Kind Gruppe

Kurs

Walting, Alte Schule

Leitung: Dagmar Burzler

Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 09145 7149

ab Montag, 23. September 14.30–16.00 Uhr

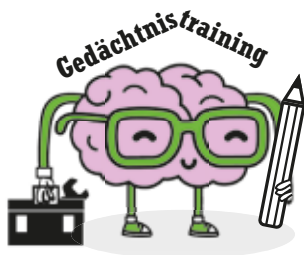
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs, 8 Treffen

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 210

ab Donnerstag, 12. September 13.00–14.00 Uhr

Seniorenturnen

Kurs

Nassenfels, Turnhalle

Leitung: Marianne Schneider, Nassenfels

Veranstalter: PGR Nassenfels/Egweil/Meilenhofen

ab Samstag, 28. September 9.00 Uhr–13.00 Uhr

**Kess-erziehen: „Weniger Stress – Mehr Freude“.
Für Eltern von Kindern im Alter von
2 bis 6 Jahren**

Kompaktkurs, 3 Treffen

Nassenfels, Kath. KiTa St. Nikolaus, Weingartenweg 5

Leitung: Karin Fürbacher

Gebühr: 60,00 € Einzelperson, 90,00 € Paare,
ein Elternhandbuch kann für 10,00 €
erworben werden

Anmeldung bis 25. September, ☎ 08424 492

Veranstalter: Kath. KiTa St. Nikolaus, KEB Eichstätt,
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk**Bergheim/Unterstall**

ab Mittwoch, 11. September 9.00–10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Unterstall, Alte Schule

Leitung: Franziska Schweller

Veranstalter: Pfarrei Bergheim

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08403 215

ab Dienstag, 10. September

Stepp-Zumba

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Leitung: Heike Schwarzmeier, Lobsing

Veranstalter: KDFB Lobsing

ab Donnerstag, 12. September

19.30 Uhr

Damengymnastik

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Leitung: Zenta Gruber, Lobsing

Veranstalter: KDFB Lobsing

Freitag, 29. November

Exkursion nach Regensburg

Stadtführung „von Raunacht und Weihnacht“

Näheres wird noch bekannt gegeben

Veranstalter: KDFB Lobsing

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 9849994

ab Dienstag, 8. Oktober

15.00–16.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs

Preith, Pfarrheim

Referentin: Ursula Haas, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 7611

Donnerstag, 12. September

Bildungsfahrt nach Blaubeuren

Führung Kloster Blaubeuren

Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben

Veranstalter: Pfarreien Rupertsbuch, Schernfeld,
Schöfeld

Schernfeld/Schöfeld/Schönau

ab Mittwoch, 11. September

9.30–11.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Schöfeld, Pfarrheim

Leitung: Stefanie Unterseher

Veranstalter: KDFB Schöfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08405 246

Donnerstag, 26. September

Fahrt nach Lauf an der Pegnitz

Führung

Stammham, Kirche, Parkplatz

Leitung: Gabi Riepl, Stammham

Nähere Informationen werden noch bekannt gegeben

Veranstalter: Frauenkreis der Pfarrei Stammham



adveniat

für die Menschen
in Lateinamerika

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

DJK Titting



 ab Montag, 2. September 19.00–20.00 Uhr
Bodystyling

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Ingrid Gmelch

 ab Montag, 2. September 20.00–21.00 Uhr
Dance – Zumba

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Ingrid Gmelch

 ab Montag, 9. September 17.00–18.00 Uhr
Damen-Seniorengymnastik

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Christa Baumann

 ab Mittwoch, 11. September 18.00–19.00 Uhr
Gymnastik für jedermann

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Bernhard Pfaller

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

 ab Freitag, 13. September 15.00–17.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Titting, Turnhalle

Leitung: Julia Puchtler

 ab Donnerstag, 12. September 9.30–11.00 Uhr
Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Petersbuch, Feuerwehrhaus

Leitung: Theresa Bauernfeind

Veranstalter: Pfarrei Kaldorf-Petersbuch-Heiligenkreuz

Morsbach

 ab Freitag, 13. September 9.30–11.00 Uhr
Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Morsbach, Schützenhaus

Leitung: Ramona Hauf

Veranstalter: Pfarrei Titting

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08434 241

ab Dienstag, 10. September 9.00–10.30 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe**

Kurs

Wellheim, Pfarrheim

Leitung: Birgit Wolf

Veranstalter: KDFB

ab Donnerstag, 12. September 9.00–10.30 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe**

Kurs

Wellheim, Pfarrheim

Leitung: Judith Karl

Veranstalter: KDFB

Freitag, 15. November 14.00 Uhr**Adventskranz binden und schmücken**

Kurs

Weiterer Termin: 18. November

Wellheim, Pfarrheim St. Andreas, Jugendraum

Leitung: Tina Jilg, Konstein

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 0841 38792

ab Donnerstag, 5. September 15.00–16.00 Uhr**Eltern-Kind-Gruppe**

Kurs

Wettstetten, Pfarrheim

Leitung: Jennifer Gunnell

Veranstalter: Pfarrei

ab Donnerstag, 19. September 9.30–11.00 Uhr**Denkwerkstatt**

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein





**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Mittwoch, 11. September

7.30 Uhr

**Landwirtschaftliche Studienfahrt:
Gäuboden erleben, Land, Leute und Genuss**

Führungen

Weiterer Termin: 17. September

Programmpunkte: Kürbischhof Schreyer, Atting,
Stadtführung Straubing, Wallfahrtskirche Bogenberg

Eichstätt, Volksfestplatz

KLB-Büro, ☎ 08421 50-675,

klb@bistum-eichstaett.de

Veranstalter: KLB Förderverein

Anmeldeschluss: 24. September

Ehevorbereitung 2024/2025



Veranstalter:

Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt

www.bistum-eichstaett.de/ehevorbereitung

1. Die Veranstaltungen dauern, soweit nicht anders angegeben, in der Regel 90 Minuten.
2. Bei Vortragsveranstaltungen kann ein Teilnehmerbeitrag von bis zu 10,00 € erhoben bzw. erbeten werden.
3. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies vermerkt ist.
4. Rücktrittsregelungen sind nur bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen gegeben; sie sind in diesen speziellen Fällen bei den örtlichen Veranstaltern (Kontaktperson) zu erfragen.
5. Für die Kurse im Zentralprogramm gilt: Eine Abmeldung durch den Kursteilnehmer muss spätestens bis zum Werktag vor Kursbeginn erfolgen. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Kursgebühren sind in der Regel unmittelbar bei Kursbeginn zu entrichten. Ein Quereinstieg in laufende Kurse bedarf der Absprache mit der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an einem Kursteil wird keine Rückerstattung gewährt. Für einzelne Kurse und Veranstaltungen kann es andere Bedingungen geben.
6. Die Veranstaltungen werden zusätzlich zu diesem Programmheft im Internet unter der Adresse www.keb-eichstaett.de und nach Möglichkeit in der Tagespresse und per Plakatanschlag bekanntgegeben. Beim örtlichen Veranstalter (Telefonnummer unter „Kontakt“) oder in der Geschäftsstelle (☎ 08421 3233) erfahren Sie Terminverschiebungen oder Veranstaltungsabsagen. Die Angaben in diesem Heft sind daher ohne Gewähr.
7. Im Zentralprogramm sind in der Ausschreibung die Gebühren, gegebenenfalls auch Materialkosten sowie Ermäßigungen aufgeführt.
8. Anmeldungen werden in der Regel nur bei Reisen im Rahmen des Zentralprogramms schriftlich bestätigt.
9. Eine Veranstaltungsabsage im Zentralprogramm wird den angemeldeten Teilnehmern telefonisch mitgeteilt.
10. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, wenn nicht anders angegeben, drei Personen.
11. Bei Studienreisen gelten die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters, der im Auftrag der KEB die Reisen durchführt. Sie können angefordert werden.
12. Örtliche Veranstalter und kooperierende Institutionen, letztere im Zentralprogramm gekennzeichnet durch den Zusatz „In Zusammenarbeit mit ...“, können eigene Geschäftsbedingungen haben, die dort zu erfragen sind.
13. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.
14. Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
15. Beschwerden bzgl. der Veranstaltungen sind an die Geschäftsstelle zu richten. Anregungen zur Programmgestaltung werden gerne entgegengenommen.

Datenschutz:

In der Diözese Eichstätt gelten – wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen – für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-eichstaett.de/datenschutz dargestellt sind.