



KEB

Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt-Ingolstadt

Programm

**Februar bis
August 2026**



KEB

im Landkreis Eichstätt

Veranstaltungen

**Februar
bis
August 2026**



KEB

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.

Anschrift:

Pedettistraße 9, 1. Stock
Geschäftsstelle mit Seminarraum
85072 Eichstätt

☎ und Anrufbeantworter: 08421 3233

E-Mail: keb-ei@altmuehl.net
Internet: www.keb-eichstaett.de

Geschäftsführer: Dr. Peter Ulrich
Sekretariat: Siglinde Fackelmeier
Herta Biedermann

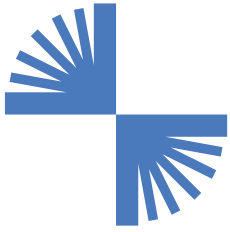
Bürozeiten:

Montag und Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr;
Nachmittags ist die Geschäftsstelle unregelmäßig besetzt.

Impressum

Herausgeber: KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

- Herstellung: Xaver Roßkopf, Schönfeld
- Auflage: 1900



KEB

Unsere Themenbereiche

- Glaube – Religion – Kirche
- Lebenshilfe und Erziehungsfragen
- Gesellschaft und Politik
- Kunst, Kultur, Geschichte
- Naturwissenschaften und Umwelt

Unser Angebot

- Vorträge – Seminare – Kreativkurse
- Exkursionen und Studienfahrten
- Informations- und Diskussionsveranstaltungen
- Ausstellungen und Autorengespräche
- Stadt- und Museumsführungen

Liebe Leserinnen und Leser,

mit unserem neuen Halbjahresprogramm laden wir Sie ein, neugierig zu bleiben, mitzudenken und miteinander ins Gespräch zu kommen. Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Angebot, das aktuelle gesellschaftliche Fragen aufgreift, Raum für persönliche Entwicklung öffnet und Impulse aus Kultur, Religion und Bildung miteinander verbindet.

Unsere Veranstaltungen möchten inspirieren, ermutigen und Perspektiven erweitern. Sie schaffen Orte der Begegnung, an denen Austausch möglich wird und gemeinsames Lernen lebendig bleibt. Wenn Sie dabei sind, tragen Sie dazu bei, dass diese Räume wachsen – offen, respektvoll und demokratisch.

Ein besonderer Dank gilt allen, die dieses Programm möglich gemacht haben: den engagierten Pfarreien, den Referentinnen und Referenten, unseren Kooperationspartnern sowie allen Unterstützenden im Hintergrund. Ihr Einsatz, ihre Ideen und ihre Leidenschaft prägen die katholische Erwachsenenbildung,

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Zeit voller anregender Impulse, bereichernder Begegnungen und neuer Gedanken, die nachwirken.

Mit freundlichen Grüßen
Das Team der KEB

Amtsperiode 2022 – 2026

Ursula Haas M.A., 1. Vorsitzende
 Silvia Schmidt, 2. Vorsitzende
 Dr. Peter Ulrich, Geschäftsführer

Für das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.:
 Dr. Ludwig Brandl

Für das Dekanat Eichstätt:
 Dekanatsklerus: N.N

Für das Dekanat Pförring:
 Dekanatsklerus: N.N.
 LaienvertreterIn: N.N.

BeisitzerInnen:
 Waltraud Bellaj
 Thomas Hollinger
 Pfarrer Michael Saller
 Maria Weidenhiller
 Christian Weiß
 N.N.

RechnungsprüferIn:
 Maria Nerb
 Prof. Dr. Stefan Hilger

Konto: LIGA Bank e.G.,
 IBAN: DE67 7509 0300 0007 6043 00
 BIC: GENODEF1M05

Steuernummer: 124/109/40246 ■ **VR:** 270

Die KEB im Landkreis Eichstätt e.V. ist im Rahmen des
 Qualitätsentwicklungssystems „QESplus“ der Katholischen
 Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.



Die KEB ist im Sinne des bayerischen Erwachsenenbildungs-
 gesetzes und des Planes für die offene Erwachsenenbildung in der
 Diözese Eichstätt tätig; sie besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied
 der KEB Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung
 (DiAG), Sitz Eichstätt, und der KEB Kath. Landesarbeitsgemein-
 schaft für Erwachsenenbildung, Sitz München.

Zu diesem Programmheft 3

Angebote KEB Landkreis Eichstätt

Adelschlag bis Denkendorf 8

Eichstätt

Allgemein 16

Angebote der Pfarreien und Verbände 60

Gaimersheim bis Wettstetten 64

Überörtliche Angebote 77

Ehevorbereitungs-Seminare 78

Allgemeine Geschäftsbedingungen 79

Das Veranstaltungsangebot wird fortlaufend aktualisiert.
 Änderungen und Ergänzungen erfahren Sie in der
 Tagespresse sowie über www.keb-eichstaett.de



Veranstaltungen in den Mitgliedspfarreien



KAB
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung



KDFB
Kath. Deutscher Frauenbund



KLB
Kath. Landvolkbewegung



Kolpingsfamilie/
Kolping-Diözesanverband

PGR

Pfarrgemeinderat

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 292

Möckenlohe

ab Donnerstag, 5. Februar 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Möckenlohe, Altes Schulhaus

Leitung: Magdalena Baumann

Veranstalter: Pfarrei

Ochsenfeld/Biesenhard

ab Montag, 2. Februar 19.00 Uhr

Gymnastik ab 50

Kurs

Jeden Montag

Ochsenfeld, Kindergarten (Turnhalle)

Leitung: Walburga Heigl, Ochsenfeld

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld-Biesenhard

Mittwoch, 25. Februar 14.00 Uhr

Tradition neu entdecken: Palmbüschel binden – eine Anleitung

Kurs

Weitere Termine: 4. und 11. März

Ochsenfeld, Pfarrheim

Leitung: Sonja Wagner

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld/Biesenhard



Kontakt: Kath. Pfarramt Altmannstein, ☎ 09446 1210
 Kath. Pfarramt Hagenhill, ☎ 09446 72 04
 Kath. Pfarramt Steinsdorf, ☎ 09446 513

Hagenhill

ab Montag, 2. Februar 18.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Donnerstag, 5. Februar 19.00 Uhr

Zumba – mit Anleitung

Kurs, 10x
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Freitag, 6. Februar 8.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs, 10x
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

Mittwoch, 25. Februar 17.00 Uhr

Tradition neu entdecken: Osterkerzen verzieren – eine Anleitung

Kurs
 Weiterer Termin: 4. März
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Carola Schmidtner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Dienstag, 3. März 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – mit Anleitung

Kurs, 10x
 Hagenhill, Gasthaus Wild
 Leitung: Christa Völkl, Sandersdorf
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

Mittwoch, 11. März 17.00 Uhr

Tradition neu entdecken: Palmbüschel binden – eine Anleitung

Kurs
 Weiterer Termin: 18. März
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Hildegard Schwarzmeier, Hagenhill
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

Kontakt: Kath. Pfarramt Beilngries, ☎ 08461 7340
Kath. Pfarramt Paulushofen, ☎ 08461 70214

ab Freitag, 6. Februar 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Beilngries, Kath. Pfarrheim

Leitung: Martina Pickl

Veranstalter: Pfarrei

Kirchbuch

Donnerstag, 25. Juni 8.30 Uhr

**7 Überraschungen aus der Bibel,
um gesegnet und erfolgreich zu sein**

Vortrag im Rahmen eines Frühstückstreffen für Leib und
Seele am Altmühlberg

Paulushofen, Landgasthof Euringer

Referentin: Sr. Teresa Zubic

Anmeldungen so lange es Plätze gibt, bei

Elisabeth Höflmeier, ☎ 08461 60 20 13,

elisabeth.hoeftmeier@gmx.de oder

Ilse Treffer, ☎ 08461 60 63 077

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08406 225

ab Montag, 2. Februar 8.30 Uhr

Fit in die Woche – Gymnastik für Frauen

Kurs

Jeden Montag außer in den Ferien

Böhmfeld, Schulturnhalle

Leitung: Christine Rasch, Böhmfeld

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Hofstetten

ab Freitag, 6. Februar 18.00 Uhr

Beckenbodengymnastik

Kurs, 8x

Hofstetten, Sport- und Jugendzentrum

Leitung: Sabine Mack

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 8321

ab Montag, 2. Februar

14.00 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs

Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Leitung: Ursula Haas M.A., Eichstätt

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehl.net.deVeranstalter: Krankenpflegeverein
Buxheim-Tauberfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08466 905350

ab Dienstag, 3. Februar

9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Dörndorf, Altes Schulhaus

Leitung: Barbara Mosandl

Veranstalter: KDFB Denkendorf

Freitag, 8. Mai

9.00 Uhr

Malen und Zeichnen im Schlosspark Dennenlohe**Kulturexkursion**

Der Dennenloher Schlosspark wird nicht zu Unrecht mit Monets Prachtgarten in Giverny verglichen. Bezaubernde Blütenreigen von Magnolien und Rhododendren erfreuen den Betrachter. Kleine Wasserläufe und Seen lassen die Sonnenstrahlen reflektieren. Ein wunderschönes Fleckchen Erde zum Verweilen ... und um sich künstlerisch zu betätigen.

Lassen Sie sich von der Natur inspirieren, für einen Tag, um diese Wunder der Natur, zu versuchen „auf ihre Weise“ aufs Papier zu bannen.

Abfahrt mit Privatautos am Volksfestplatz in Eichstätt um 9.00 Uhr, Rückkehr ca. 17.00 Uhr am Volksfestplatz

Leitung: Bettina Paucksch

Gebühr: 65,00 Euro

Anmeldung erforderlich:

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net

Materialliste: Campingstuhl, Block, Lappen, Wasserbehälter, Bleistift, Pinsel, Aquarell- oder Acrylfarben



Foto: Bettina Paucksch



Geführte Pilgerwanderungen in der Region Eichstätt

Merkmale der Pilgerwanderungen:

- Führungen in Kirchen und Sehenswürdigkeiten
- Impulse zur Geschichte und Kultur der Landschaft
- Spirituelle Elemente; Anregungen zur Selbstreflexion und Lebensbetrachtung

Wanderungen mit Ruth Wallmann

Donnerstag, 26. März 9.00 Uhr

Von Eysölden nach Morsbach (ca. 20 km)

Nach steilem Aufstieg auf den Altenberg belohnt uns ein grandioser Ausblick ins Thalachtal. Nach Thalmässing geht es abwechslungsreich durch Felder, Wälder und Wiesen nach Morsbach. Dort beeindruckt uns das Arma-Christi-Kreuz an der Pfarrkirche St. Walburga.
Treffpunkt: Eysölden, Pfarrkirche St. Thomas und St. Ägidius



Donnerstag, 2. April

9.00 Uhr

Von Allersberg nach Eysölden (ca. 18 km)

Vom Bahnhof Allersberg gelangt man in das barocke Städtchen Allersberg, an der alten Pfarrkirche Allerheiligen vorbei. Anschließend geht es weiter entlang des Nürnberg-Altmühltal-Wegs, über Hilpoltstein, mit der Stadtpfarrkirche St. Johannes der Täufer und der Jakobusstatue. Danach folgen Marquardsholz und Patersholz und das Ziel Eysölden mit dem imposanten Schloss, mit Wehrkirche und Wehrturm.
Treffpunkt: Allersberg, Bahnhof

Für beide Wanderungen gilt:

Leitung: Ruth Wallmann
Gebühr: 15,00 € pro Person (Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart)
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Montag, 16. März

19.30 Uhr

Unbequeme Hoffnung. Mutig sein in unsicheren Zeiten

Krieg, Klimakrise, gesellschaftliche Polarisierung und tiefgreifende Umbrüche in Kirche und Gesellschaft prägen unsere Gegenwart. Vertraute Sicherheiten bröckeln, alte Antworten tragen nicht mehr. Doch gerade in Zeiten der Zumutung stellt sich die Frage: Woher kann Hoffnung kommen – und was bedeutet es, mutig zu handeln?

Der Vortrag lädt dazu ein, Krisen nicht zu verdrängen, sondern als Ausgangspunkt für schmerzhaftes Transformationsprozesse zu begreifen – persönlich, gesellschaftlich und kirchlich. Es geht um den Mut zum Loslassen, um neue Formen von Verantwortung und um eine Hoffnung, die unbequem ist, aber zum Handeln motiviert.

Ort: Eichstätt, Gasthaus Gutmann
Referent: Martin Schneider, Professor für Sozial-ethik an der School of Transformation and Sustainability der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt.

ab Montag, 23. März

Intensivkurs Deutsch als Fremdsprache

Eichstätt, Kath. Universität
Referentinnen und Referenten:
Dozenten der Kath. Universität
Nähere Info und Anmeldung:
Sprachenzentrum der Kath. Universität:
Dr. Susanne Schäfer, ☎ 08421 931526
sprachenzentrum@ku-eichstaett.de

Montag, 2. Februar

18.15 Uhr

Verantwortung tragen – Gesellschaft gestalten. Perspektiven für eine verantwortungsbewusste Gesellschaft. Die verfassungsrechtliche Perspektive.

Vortrag – Forum K'Universale
Eichstätt, KU, KAP 209
Referent: Peter-M. Huber
Veranstalter: In Zusammenarbeit mit der
Kath. Universität



Zentralbibliothek und Sprachenzentrum. Foto: KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

Elternvorträge**KörperWunderWerkstatt****Wenn Kinder in die Pubertät kommen**

Der HSU-Grundschullehrplan der 4. Jahrgangsstufe beinhaltet auch Familien- und Sexualerziehung. Zu diesem Themenbereich bietet der Fachbereich MFM der Diözese Eichstätt den sexualpädagogischen Workshop „**KörperWunderWerkstatt**“ an und möchte damit den Sexualkundeunterricht der Schule ergänzen und unterstützen.

Der Elternvortrag bietet einen genauen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. Wie im Workshop werden Eltern auf wert-schätzende Art mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter: Durchführende Schulen in Zusammenarbeit mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Eichstätt

Mittwoch, 4. Februar

18.30 Uhr

KörperWunderWerkstatt – Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Vortrag

Großmehring, Grundschule

Referentin: Tanja Oblinger

Veranstalter: Großmehring, Grundschule

Elternvorträge**MFM – „Zyklusshow“ & „Agenten auf dem Weg“ – Werteorientiertes Präventionsprogramm**

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team Workshops aus dem werteorientierten, sexualpädagogischen MFM-Präventionsprogramm für Jungen und Mädchen an.

Eltern sind als Zielgruppe genauso wichtig wie ihre Kinder. Der Vortrag vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien der Workshops „Die Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ und möchte Eltern ermutigen, ins Gespräch zu kommen.

Elternvorträge**WaageMut**

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team den werteorientierten, sexualpädagogischen Workshop „WaageMut“ für die Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe an.

Der Infovortrag für Eltern vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „WaageMut“ und möchte dazu ermutigen, mit dem Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie





Das Elternkurs-Konzept „Kess-erziehen“ wird bundesweit erfolgreich angeboten und

- ▶ stärkt die Eltern-Kind-Beziehung von Anfang an
- ▶ regt ein besseres Verständnis der Eltern für die Bedürfnisse und Signale ihres Kindes an und
- ▶ führt damit zu mehr Gelassenheit und Freude am Eltern-Sein
- ▶ unterstützt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und fördert ihre kommunikativen Fertigkeiten
- ▶ gibt den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag

K e s s steht für: **K**ooperation entwickeln, das Kind **e**rmutigen, seine **s**ozialen Grundbedürfnisse achten und **s**ituationsorientiert handeln.

- ▶ „Kess-erziehen: Von Anfang an.“ für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude“ für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ für Eltern von Jugendlichen zwischen 11 bis 16 Jahren

Kurs-Modalitäten

- ▶ jeder Kurs umfasst fünf Einheiten (mit jeweils ca. 2 Stunden); zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause
- ▶ Gruppengröße zwischen 8 und 12 Personen
- ▶ Teilnahmekosten: 60 €/Person, bzw. 90 €/Paar, zzgl. Elternhandbuch 10 €
- ▶ Kess-Kursleiterinnen sind qualifiziert und zertifiziert

Weiterführende Informationen unter:

www.kess-erziehen.de

www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen



Koordination der Kursreihen Kess-erziehen:

Kolping Erwachsenen-Bildungswerk Eichstätt

Eltern-Kind-Gruppen

Unser pädagogisches Angebot für Kleinkinder und ihre Eltern

Eltern-Kind-Gruppen bieten einen idealen Rahmen, um junge Frauen und Familien in ihrem erlebnisreichen und verantwortungsvollen Lebensabschnitt mit kleinen Kindern zu begleiten.

Eltern-Kind-Treffen ...

... finden in der Regel für etwa zwei Stunden einmal pro Woche statt. Dabei werden Themen aufgegriffen, die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Themenbereiche:

Themen „rund um das Kind“; Leben mit dem Kind; Leben in der Familie; Gesundheit, Ernährung und Umwelt ...

Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern die Möglichkeit ...

- ▶ miteinander Kontakte zu knüpfen
- ▶ sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen auszutauschen
- ▶ Ihre Persönlichkeit und Erziehungskompetenz zu stärken
- ▶ kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen zu lernen
- ▶ Spaß und Freude am Miteinander von Groß und Klein zu erleben

Eltern-Kind-Gruppen werden von einer ausgebildeten Leitung gestaltet.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es derzeit in

Beilngries, Böhmfeld, Breitenfurt, Buxheim, Denkendorf / Dörndorf, Eichstätt-Dompfarrei, Eitensheim, Gungolding, Hofstetten, Kevenhüll, Lenting, Möckenlohe, Morsbach, Petersbuch, Pietenfeld, Pollenfeld, Preith, Schernfeld, Schönfeld, Tauberfeld, Unterstall, Walting, Wellheim, Wettstetten

Anmeldung jeweils bei den Gruppen „vor Ort“

Kooperationspartner bei der Begleitung, Aus- und Fortbildung von Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen:

- ▶ KDFB Diözesanverband Eichstätt
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-671
www.frauenbund-eichstaett.de
- ▶ Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
im Bistum Eichstätt,
Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-611
familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de
www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



Mittwoch, 29. April

19.00 Uhr

Die Welt der Mehle – Mehr als nur Weizen

Vortrag

Mehl verwenden wir oft in der täglichen Ernährung. Neben den klassischen Mehlen aus Weizen, Roggen oder Dinkel findet man heute zahlreiche weitere Mehle, sei es aus Hafer, Gerste, Buchweizen, Lupine, Hülsenfrüchten oder Nüssen. Da kann man schon mal ratlos vor dem Regal stehen und sich überlegen, was kann man damit anfangen? Dieser Vortrag will etwas Licht ins „Mehl-Dunkel“ bringen: welches Mehl geht für welches Vorhaben, was ist bei der Verarbeitung zu beachten und welche Unterschiede gibt es bezüglich Nähr- und Gesundheitswert?

Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für
Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker
(Dipl. Oecotrophologin)



Aus: wikipedia

Mittwoch, 22. April

19.00 Uhr

Verzahnungen

Vortrag

Dr. Wildner hat sich auf die „Verzahnungen“ der Medizin mit der Zahnmedizin spezialisiert. Er ist Zahnarzt und Heilpraktiker in Nürnberg und verbindet bei seiner Arbeit seit über 30 Jahren diagnostisches und therapeutisches Denken aus beiden Berufen. Er kann immer wieder beobachten, dass Erkrankungen aus dem Bereich der Allgemeinmedizin durch ungeeignete zahnärztliche Maßnahmen verstärkt werden oder aber auch durch geeignete verschwinden können. So sieht er viele Patienten, deren allgemeine Beschwerden wie Rückenschmerzen oder Gelenkprobleme auch nach mehrfachen Besuchen bei Fachärzten oder Heilpraktikern sich erst dann nachhaltig verbessern, wenn auch ein falscher Biss, ein unverträgliches Material oder ein Störfeld im Mund erkannt und behandelt wurde.

Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für
Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

Referent: Dr. Wolfgang Wildner



Samstag, 21. Februar 9.15–16.30 Uhr

„Gönn’ Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Ort: Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3

Leitung: Rosa Meier

Gebühr: 45,00 € plus 15,00 € Verpflegung

Anmeldung bis 13. Februar erforderlich, ☎ 08426 677

oder ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk



Foto: Michi

Mittwoch, 25. Februar 15.00–16.00 Uhr

- Hilfreiche Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

Mittwoch, 25. März 15.00–16.00 Uhr

- Stille erfahren – Meditative Impulse und Zeit zum Aufatmen

Mittwoch, 22. April 15.00–16.00 Uhr

- „Möge der Wind in Deinem Rücken sein ...“ – Heilsame Atemübungen für Rücken und Wirbelsäule

Mittwoch, 20. Mai 15.00–16.00 Uhr

- Unsere Sinne erfahren mit einfachen Atem- und Entspannungsübungen

Mittwoch, 24. Juni 15.00–16.00 Uhr

- „Geh’ aus mein Herz und suche Freud ...“ – Atemübungen für unser Wohlbefinden

Mittwoch, 22. Juli 15.00–16.00 Uhr

- Schwerpunkt Kopf – Hilfreiche Atem- und Entspannungsübungen

Für alle Kurse gilt

(sofern nichts anderes angegeben):

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Rosa Meier

Gebühr: 10,00 € je Treffen

Anmeldung und Info: Rosa Meier, ☎ 08426 677

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe, Decke, ein kleines Kissen, Getränk

Eigener Kursprospekt erhältlich

Montag, 23. Februar

10.30–12.00 Uhr

Entspannungstraining**Kurs**

Die spannende Zeit, in der wir leben, bedarf der Entschleunigung. Gönnen wir uns eine Auszeit vom althergebrachten, als Möglichkeit, unser Selbst aufzutanken und von neuen Inspirationen erfüllt zu sein. Bereit jedem Stresserleben ein Wohlwollen, eine neue Richtung zu geben.

Offen für alle die dessen bedürfen.

Weitere Termine: 27. April und 11. Mai

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Anna Templer

Gebühr: € 12,00 je Treffen

Anmeldung erforderlich, ☎ 08421 90 92 56 4

Bitte mitbringen: Unterlage, Wohlfühlkleidung und Socken, Decke mit Kissen



Foto: B. Ulrich

Miteinander alt werden

Gesprächskreis für eine gute Partnerschaft



An der Sulz/Beilngries. Foto: P.S.

Der sechsteilige Gesprächskreis richtet sich an Frauen und Männer, die ihre bisher gute oder etwas eingefahrene Beziehung neu beleben wollen, er richtet sich außerdem an Frauen und Männer, die ihre Trennung von einem Partner noch nicht verarbeitet haben. Der Kurs möchte auch Frauen und Männer einladen, die eine liebevolle Partnerschaft suchen und sich damit schwertun.

Moderation:

Paul Schneider,

Paar- und Familientherapeut

Samstag, 14. März

10.00 – 11.30 Uhr

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 36,00 Euro für 6 Treffen

Weitere Termine in Absprache geplant

Nähere Informationen und Anmeldung:

KEB-Geschäftsstelle:

☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net



Katholische Erwachsenenbildung Eichstätt – Ingolstadt
KEB Landkreis Eichstätt ☎ 08421 – 3233 • www.keb-ei-in.de • keb-ei@altmuehl.net



**Denkwerkstatt –
Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Interessierte ab 60**

ab Montag, 2. Februar 14.00–15.30 Uhr

Kurs, 10x

Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Leitung: Ursula Haas M.A.

Veranstalter: Krankenpflegeverein
Buxheim-Tauberfeld

Gebühr: 60,00 €

ab Dienstag, 3. Februar 9.30–11.00 Uhr

Kurs, 10x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

Gebühr: 60,00 €

ab Dienstag, 3. Februar 15.00–16.30 Uhr

Kurs, 10x

Preith, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas M.A.

Veranstalter: Pfarrei

Gebühr: 60,00 €

ab Mittwoch, 4. Februar 10.00–11.30 Uhr

Kurs, 8x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Renate Czech-Schneider

Gebühr: 48,00 €



**Denkwerkstatt –
Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Interessierte ab 60**

ab Donnerstag, 5. Februar 9.30–11.00 Uhr

Kurs, 10x

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

Gebühr: 60,00 €

ab Donnerstag, 19. Februar 9.30–11.00 Uhr

Kurs, 10x

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller

Veranstalter: Krankenpflegeverein

ab Montag, 23. März 14.30–16.00 Uhr

Kurs, 8x

Mörsenheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

Gebühr: 48,00 €

Kein Abfragen von Wissen

Im Training werden leichte Bewegungsübungen durchgeführt, geistige Aufgaben gelöst und Informationen über geistige Fitness und Gedächtnis vermittelt. Die aktuelle geistige Leistungsfähigkeit wird mit Spaß und Freude verbessert und Leistungsverlusten vorgebeugt.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

www.lithos-jura.de

Gastaufenthalt

Eriko Inada, Tokyo

<https://www.instagram.com/e.ririko.9.print/>

Daisuke Inada, Tokyo

https://www.instagram.com/inada_print/

Ein lithographisches Treffen mit den Eichstätter Steinfragmenten

Jeder dieser natürlich gefundenen Steine besitzt seinen eigenen Charakter. Es ist vollkommen anders, auf einer Aluminiumplatte zu zeichnen. Die Sanftheit der Steinoberfläche und das schöne Zeichnen auf der geschliffenen Fläche vermitteln Wärme. Der Stein hat durch seine Entstehungsgeschichte ein mythisches Gedächtnis. Lauscht man hinein zwischen die vom Künstler darauf niedergeschriebenen Bilder, erscheint die Bildwelt wie ein musikalischer Zusammenklang, wie ein Choral.

Ausstellungseröffnung

Samstag, 7. Februar 2026 um 19 Uhr

Ausstellungsdauer: 7. Februar – 22. Februar 2026

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr

Sa, So 11–13 Uhr

Vorbereitungsbesuch bei Li Portenlänger durch Daisuke und Eriko Inada.

Foto: Eriko Inada, Besuch am 25. August 2025.



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Beide Künstler sind im familiären Umfeld von Malerei, Zeichnung und Lithographie aufgewachsen.

Daisuke Inada: Master of Fine Art, Major in Printmaking at RMIT University, Australia; Master of Fine Art, Major in Printmaking and Bachelor of Arts, Major in Oil Painting (Printmaking course) at Tama Art University, Tokyo, Japan

Eriko Inada: Master of Fine Arts Major in Painting (Printmaking course, Lithography) and Bachelor of Arts Major in Oil Painting (Printmaking course) at Tama Art University, Tokyo, Japan.

Daisuke Inada, Tokyo
A Piece of Nature 2025 R – 02,
Stone Lithography with Ryukyu,
Okinawa limestone



Eriko Inada, Tokyo
„Journal '25–3, 2025“,
Stone Lithography,
hybrid: paper-relief



Organisation:
Li Portenlänger
Lithographie-Werkstatt

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

www.lithos-jura.de

Gastaufenthalt

Christoph Roßner, Leipzig

www.christophrossner.de

Geboren in Zwickau, Studienaufenthalt in Kuba und Ecuador, Studium der Freien Kunst an der Bauhaus-Universität in Weimar, Studium an der Hochschule für Bildende Künste Dresden – Meister-schülerstudium.

„Die Lithographie begleitet mein künstlerisches Arbeiten seit den Zeiten des Studiums. Da ich grafische Setzungen und spontanes Zeichnen sehr liebe, fühle ich mich bei der Lithographie zu Hause. Ich arbeite auf dem Stein mit Tusche und Kreide und beziehe auch die Spuren ein, die durch das Schaben und Schleifen in der Zeichnung entstehen. So hoffe ich auf ein Druckbild was einer Originalzeichnung auf Papier sehr nahe kommt, aber doch in feinen Details die Eigenheiten des Steindrucks sichtbar macht.“

Ausstellungseröffnung

Samstag, 30. Mai 2026 um 19 Uhr

Ausstellungsdauer: 30. Mai – 14. Juni 2026

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr

Sa, So 11–13 Uhr

Organisation: Li Portenlänger



Bank, 2021,
Lithographie Handabzug,
35 x 28 cm

Buchvorstellung im Rahmen der Frauentage

Sonntag, 15. März

16.00 Uhr

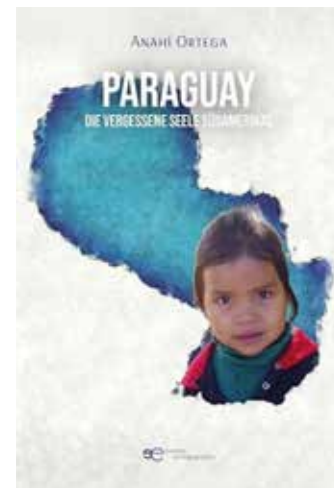
Paraguay – die vergessene Seele Südamerikas

Was bedeutet es, alles hinter sich zu lassen und in ein fremdes Land zu ziehen, dessen Sprache und Kultur vollkommen unbekannt sind? In Paraguay – die vergessene Seele Südamerikas erzählt Anahí Ortega wie sie als junge Frau nach Paraguay zog und dort nicht nur ihre Freiheit, sondern auch ihre wahre Bestimmung fand. Einfühlsam schildert sie das Leben in der pulsierenden Hauptstadt Asunción, die faszinierende Welt der Indigenen im Chaco und den Alltag der abgeschiedenen Mennonitenkolonien. Dabei fängt sie die atemberaubende Schönheit der Natur ebenso ein wie die politischen und gesellschaftlichen Herausforderungen eines Landes, das zwischen Tradition und Moderne gefangen ist. Eine kraftvolle Hommage an Paraguay und den süd-amerikanischen Kontinent sowie ein inspirierendes Plädoyer für den Mut, die eigene Komfortzone zu verlassen.

Eichstätt, Film-Studio im Alten Stadttheater

Lesung: Anahi Ortega

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit Frauentage
Eichstätt





FreiTanzRaum – bedeutet Raum für alles, was ist – für alle, die gerne tanzen!

Kurs

FreiTanzRaum bedeutet Raum für alles, was ist – für alle, die gerne tanzen! Frei Tanzen – sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vor-gegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne „Richtig“ oder „Falsch“. Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern! Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

- 1. Zyklus mit 3 Einheiten:
3. Februar, 10. Februar und 24. Februar
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- 2. Zyklus mit 3 Einheiten:
12. März, 19. März und 26. März
10.00 Uhr – 12.00 Uhr
- 3. Zyklus mit 3 Einheiten
14. April, 28. April und 12. Mai
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- 4. Zyklus mit 3 Einheiten
21. Mai, 28. Mai und 11. Juni
10.00 Uhr – 12.00 Uhr
- 5. Zyklus mit 3 Einheiten
30. Juni, 14. Juli und 28. Juli
19.00 Uhr – 21.00 Uhr
- 6. Zyklus mit 3 Einheiten
4. August, 11. August und 18. August
10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Für alle Kurse gilt:

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1
 Leitung: Monika Pasiziel
 Info: Monika Pasiziel, ☎ 08426 988610
 Anmeldung: KEB ☎ 08421 3233
 keb-ei@altmuehl.net.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Musikfest Eichstätt – Alte Musik neu entdecken

Samstag, 9. Mai

17.00 Uhr

„Dowland 1626“

Vortrag und Konzerteinführung

Vor genau 400 Jahren, im Februar 1626, starb in London John Dowland. Er war einer der bedeutendsten europäischen Musiker in der ausgehenden Renaissance- und beginnenden Barockepoche. Was hat es mit dem Zauber seiner Musik auf sich? Wie kommt es, dass seine Musik über 400 Jahre nach ihrer Entstehung immer noch die Zuhörer in ihren Bann zieht und von zeitloser Schönheit scheint? Sogar moderne Rockmusiker lassen sich von Dowlands melancholischen Liedern inspirieren. Bei der Konzerteinführung wird BR-Moderatorin Stefanie Bilmayer-Frank im Gespräch mit dem Ensemble Vivid Consort und dem Lautenisten David Bergmüller spannende Einblicke in die englische Musikkultur der Renaissance geben und dabei so manch musikalisches Geheimnis lüften.

Eichstätt, Spiegelsaal der Residenz

Veranstalter: Alte Musik Eichstätt

Foto: Alex Gotter



Sonntag, 10. Mai

17.00 Uhr

„Klangzauber – Viola da Gamba“

Vortrag und Konzerteinführung

Die Viola da Gamba fasziniert seit Jahrhunderten mit ihrem warmen, sprechenden Klang und ihrer eleganten Erscheinung. Einst das bevorzugte Instrument in der „königlichen Kammer“, begeistert sie heute sowohl Profis als auch Amateure, die sich in ihrer Freizeit gerne zu sogenannten Consort-Sessions treffen. Instrumentenbauer erforschen die besondere Bauweise und Vielfalt der Modelle, Materialien und Techniken, die den einzigartigen Charakter der Gambe formen. Im Rahmen der Einführung spricht Detlef Krengel, BR-Moderator, mit dem Musiker Paolo Pandolfo. Als Professor an der Schola Cantorum Basiliensis prägte Pandolfo über 35 Jahre lang Generationen von Gambisten. Im Gespräch gibt er Einblicke in die Geschichte und Spielweise seines Originalinstruments, seine musikalische Philosophie und seine persönliche Verbindung zur Gambe.



Foto: Christian Klenk

Eichstätt, Holzsaal der Sommerresidenz

Veranstalter: Alte Musik Eichstätt



Donnerstag, 12. Februar 16.30 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Faschingslieder
„Lustig ist die Fastnacht“ –

Donnerstag, 19. März 17.00 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Frühlingslieder
„Frühling, Frühling“

Donnerstag, 30. April 17.00 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Frühlingslieder
„Alle Vögel sind schon da“

Donnerstag, 28. Mai 17.00 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Frühlingslieder
„Komm lieber Mai“

Donnerstag, 11. Juni 17.00 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Sommerlieder
„Das Wandern ist des Müllers' Lust“

Donnerstag, 16. Juli 17.00 Uhr
 Kennenlernen neuer und alter Sommerlieder
„... pack die Badehose ein“

Für alle Veranstaltungen gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
 Pedettistr. 9, 1. Stock
 Leitung: Rita Pesold
 Gebühr: 3,00 Euro
 Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurs mit Siegfried Schieweck-Mauk

Samstag, 28. Februar

9.30–16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Kurs

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.



Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
 Pedettistr. 9, 1. Stock
 Leitung: Siegfried Schieweck-Mauk
 Gebühr: 20,00 €
 Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
 keb-ei@altmuehl.net.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Helite Tontsch-Schmid

Donnerstag, 12. März

15.00–18.00 Uhr



Abendrot im Altmühltal

Aquarellmalkurs

Mit dem Vordergrund und Hintergrund, wollen wir uns intensiv auseinandersetzen. Wie viele Ebenen hat mein Bild und wie setze ich diese richtig um. Was male ich zu-

erst? Worauf muss ich bei der Farbumsetzung achten? All diese Antworten und ein wenig Perspektive-Kenntnisse werden uns helfen diese schöne Brücke aus dem Altmühltal in ein Kunstwerk umzusetzen.

Donnerstag, 16. April

15.00–18.00 Uhr

Schlechtwetter



Aquarellmalkurs

Die Frage ob es vor dem Regen oder nach dem Regen ist, lassen wir für den Betrachter offen. Mit nur drei Farben wollen wir die Stimmung wiedergeben.

Donnerstag, 21. Mai

15.00–18.00 Uhr

Die Schönheit der Iris



Aquarellmalkurs

Iris oder auch Schwertlilie wollen wir anhand der Komplementärfarben künstlerisch umsetzen. Die gegenüberliegenden Farben im Farbkreis Gelb und Blau verleihen unserem Bild viel Kontrast. Die Mischung dieser beiden Farben ergibt Grün.

Donnerstag, 18. Juni

15.00–18.00 Uhr

„Typisch Griechisch – typisch blau weiß“

Aquarellmalkurs



„Griechisches Flair“ bezieht sich auf die kulturellen und ästhetischen Merkmale Griechenlands, die sich in der Einrichtung, der Gastfreundschaft, der Küche und dem Lebensstil widerspiegeln. Im Vordergrund die schöne Bougainvillea werden wir anhand von Spritzern wiedergeben und mit ein wenig „Treppen-Kenntnissen“ schaffen wir ein Kunstwerk.

Donnerstag, 9. Juli

15.00–18.00 Uhr

Sommerstrauß

Aquarellmalkurs

Mit den warmen Farben des Sommers und die Schönheit der Blumen werden wir einen schönen Strauß komponieren. Für die Umsetzung des Hintergrundes werde ich euch ein paar Möglichkeiten aufzeigen und anhand von Schablonen bringen wir unsere künstlerische Freiheit zum Ausdruck.



Für alle Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Helite Tontsch-Schmid

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden).

Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Gabriele Kuschill

Dienstag, 17. März 15.00–18.00 Uhr

Techniken und Bildaufbau

Acryl/Aquarell-Malkurs



Dienstag, 16. Juni 15.00–18.00 Uhr

Licht und Schatten im Bild

Acryl/Aquarell-Malkurs



Dienstag, 7. Juli

15.00–18.00 Uhr

Berge – Meer – Wüste

Acryl/Aquarell-Malkurs

Materialliste (siehe unten):

Außerdem bitte Pappe, Fundstücke (Holz oder Metall) und Papiere mitbringen.

Kleber, Spachtelmasse und Sand werden von der Dozentin zur Verfügung gestellt.

**Für alle Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Gabi Kuschill

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Materialliste:

Leinwand oder Aquarellblock, verschiedene Pinsel,
2 Wasserbehälter, Tücher, Farben (Aquarell oder /und
Acrylfarben, Pappteller oder Malpalette)

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Bettina Paucksch

ab Montag, 23. Februar 18.00 – 20.15 Uhr

Expressionistisch Malen

Acryl-, Aquarellmalkurs, 6 Treffen

Malen wie die Expressionisten bedeutet, kräftige, teils leuchtende Farben zu verwenden, die nicht unbedingt realistisch sein müssen. Außerdem mit breitem dynamischen Pinselstrich zu malen, trotzdem sollte alles irgendwie zusammen klingen ...

Das macht sehr viel Spaß und befreit vom anstrengenden Abmalen.

Aber Vorsicht, es ist nicht so einfach, wie man zunächst denken mag ...

Materialliste:

3 Leinwände: 50 × 50 cm, 50 × 70 cm, 40 × 40 cm (oder die Größen nach Belieben) Borstenpinsel aller Größen



ab Dienstag, 5. Mai

18.00 – 20.15 Uhr

Geliebte Urlaubsbilder in Zeichnung oder Farbe umsetzen

Acryl-, Aquarellmalkurs, 6 Treffen

Manche Urlaubsfotos, seien es Landschaften oder Portraits ... oder schöne Stadtansichten, hätten wir gerne in groß an der Wand als Erinnerung.

Sind sie dann noch selbst gestaltet und vielleicht noch gut gelungen, freuen wir uns besonders.

Um eine gute Gestaltung dieser schönen Bilder zu erreichen, bedarf es oft der fachkundigen Unterstützung.

Materialliste:

Einige geliebte Urlaubsbilder, gewünschtes Material zur Umsetzung, wie Bleistifte, Rotringstifte z. B. in schwarz oder Acrylfarben und Leinwand, Pinsel dazu eben alles was Sie brauchen



Für beide Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock
Leitung: Bettina Paucksch
Gebühr: 45,00 € je Kurs
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Mittwoch, 11. Februar 19.00 Uhr

Neuigkeiten vom Urvogel

Vortrag

Seit seiner Entdeckung vor über 150 Jahren gilt der berühmte Urvogel *Archaeopteryx lithographica* als eines der überzeugendsten Zeugnisse für den Prozess der Evolution. In den letzten Jahren wurden mehrere neue Exemplare entdeckt, die tiefere Einblicke in die Biologie dieses Tieres sowie in den Ursprung der Vögel ermöglichen haben. In diesem Vortrag werden die neuesten Erkenntnisse zum Urvogel zusammengetragen und vorgestellt.

Referent: Dr. Christian Foth

Mittwoch, 11. März 19.00 Uhr

Juravenator – eine Reise durch die Fund- und Forschungsgeschichte des Raubdinosauriers

Vortrag

Die Wahrscheinlichkeit in Deutschland ein Fossil eines Raubdinosauriers zu finden, ist extrem gering. Fast genauso gering ist die Chance als Paläontologe oder Paläontologin so einen Sensationsfund dann tatsächlich als erste/r wissenschaftlich untersuchen zu dürfen. Wie so oft, hat auch der Zufall seine Hand im Spiel. Was waren die ersten Erkenntnisse über *Juravenator* und was wissen wir heute alles über ihn? Eine Rückschau auf 28 Jahre *Juravenator*-Erforschung.

Referentin: PD Dr. Ursula Göhlich,
Naturhistorisches Museum Wien

Für beide Vorträge gilt:

Ort: Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg, Multimediarium

Samstag, 4. April 13.30 Uhr

Führungen an Ostern im Jura-Museum Eichstätt

Weitere Führung: 14.30 Uhr.

Beide Führungen werden am Ostersonntag und Ostermontag wiederholt.

Sonntag, 17. Mai

Museumstag

Führungen: 13.30 Uhr und 14.30 Uhr

Samstag, 23. Mai 13.30 Uhr

Führungen an Pfingsten im Jura-Museum Eichstätt

Weitere Führung: 14.30 Uhr.

Beide Führungen werden am Pfingstsonntag und Pfingstmontag wiederholt.

Für die Führungen gilt:

Eichstätt, Willibaldsburg, Jura-Museum

Referent: Gästeführer/in

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.

Zeitreise ins Jurameer

Führungen im Jura-Museum

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Leitung: Gästeführer/in

Sonn- und Feiertagsführungen: 14.00 Uhr

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.

Informationen im Sekretariat unter ☎ 08421 602980
oder sekretariat@jura-museum.de

Mittwoch, 20. Mai 19.00–21.00 Uhr

Drohnenfliegen für Einsteiger

Kurs

Sind Sie Einsteiger im Drohnenfliegen?

Planen Sie, sich eine Drohne zuzulegen?

Bei diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit Drohnen und, worauf Sie achten müssen.

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Dr. Thomas Mader, Ellingen

Gebühr: 5,00 Euro

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehl.net.de

Mittwoch, 11. Juni 18.00–22.00 Uhr

Fotografieren mit der Drohne

2-teiliger Kurs

Möchten Sie mit Ihrer Drohne eindrucksvolle Fotos machen?

Wir zeigen Ihnen, wie das funktioniert: In unserem 2-teiligen Workshop vermittelt Ihnen unser Trainer Thomas Mader die theoretischen Grundlagen und die Praxis, wie Sie mit Ihrer Drohne beeindruckende Luftaufnahmen erstellen.

Theorie und Vorbereitung in der KEB Eichstätt.

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 20,00 Euro

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehl.net.de

Weiterer Termin: Samstag, 13. Juni, 10.00–15.00 Uhr.
Praktischer Workshop voraussichtlich am
Römerkastell Pfünz (3 h) und Bildentwicklung
in der KEB Eichstätt (2 h).



Stadtführungen für Gruppen

Wenden Sie sich bitte an unsere Stadtführerin
Elisabeth Graf

☎ 08421 901350

www.altmuehltal-fuehrungen.de



Residenzplatz

Foto: Tourist-Information

ab Samstag, 4. April

Führungen durch die ehemalige fürstbischöfliche Residenz in Eichstätt

■ Samstag, Sonn- und Feiertag, bis Ende Oktober

Beginn jeweils: 10.15 Uhr, 11.00 Uhr, 11.45 Uhr,
14.00 Uhr, 14.45 Uhr, 15.30 Uhr

Führung entfällt bei Veranstaltung in der Residenz.

Treffpunkt: Landratsamt Haupteingang, Residenzplatz 1

Leitung: Maria Schmidt/Stilla Uekermann

Gebühr: 3,00 €/Person

Beachten Sie die Informationen des Landratsamtes
sowie die Internetseiten der Stadt Eichstätt:

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Treppenhaus Residenz
Foto: Tourist-Information

www.eichstaett.de/veranstaltungen

Domschatz- und Diözesanmuseum

■ Das Museum ist geöffnet bis Ende Oktober

Treffpunkt für Führungen, wenn nicht anders angegeben: Museumskasse



Domschatz- und Diözesanmuseum
Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-741
www.dioezesanmuseum-eichstaett.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr



Ausstellungen in der
„Galerie Buchhandlung Cebulla“ –
unter diesem Suchwort wird
die jeweils aktuelle auf der Website
der Stadt Eichstätt vorgestellt –
finden kontinuierlich im Wechsel
von je zwei Monaten statt.

BUCHHANDLUNG CEBULLA
Ostenstraße 2
85072 Eichstätt

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

DJK	
ab Montag, 2. Februar	16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen	
Kurs	
Rebdorf, Turnhalle	
Leitung: Julia Hieronymus	
ab Montag, 2. Februar	19.30 Uhr
Gymnastik und Ballspiele im Alter	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum	
Leitung: Dominik Weber	
ab Dienstag, 3. Februar	17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung: Brigitte Werner, Eichstätt	
ab Mittwoch, 4. Februar	19.00 Uhr
Yoga für Jung und Alt	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung: Andrea Halbich	

ab Donnerstag, 5. Februar	16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen	
Kurs	
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum	
Leitung: Eva Queitsch	
ab Freitag, 6. Februar	13.00 Uhr
Wassergymnastik	
Kurs	
Eichstätt, Hallenbad	
Leitung: Gisela Gradl	
ab Mittwoch, 5. Februar	15.00 Uhr
Nordic Walking	
Kurs	
Weiterer Termin: 18.00 Uhr	
Buchenhüll, Wanderparkplatz	
Referentin: Ursula Niefnecker	

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

EICHSTÄTT SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE
CARITAS-PIRCKHEIMER-HAUS
Schlaggasse 8

Kontakt: ☎ 08421 99505
E-Mail: vinzenzverein-ei@gmx.net

Eichstätt – Dompfarrei

Donnerstag, 5. Februar 14.00 Uhr

Don Bosco – Spielmann Gottes

Vortrag
Referent: Stadtpfarrer Michael Harrer

Donnerstag, 26. Februar 14.00 Uhr

**Gönn' Dir eine Atempause –
Heilsame Atemübungen für das Herz**

Kurs
Einfache Atem- und Entspannungsübungen mit
meditativen Impulsen
Weiterer Termin: 5. März
Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Donnerstag, 12. März 14.00 Uhr

**Mit Jona unterwegs – eine Spurensuche in
meiner Lebens- und Glaubensgeschichte**

Vortrag
Referent: Michael Schmidpeter, Eichstätt

Donnerstag, 16. April 14.00 Uhr

**Wir stimmen uns mit neuen Liedern auf den
Frühling ein**

Kurs
Leitung: Landershofener Dreigesang

Donnerstag, 23. April 14.00 Uhr

**Carola Vogl liest „Gefaserl – alte Balladen in
Versen und Bildern“ – Teil II**

Vortrag mit anschließendem Gespräch

Donnerstag, 11. Juni 14.00 Uhr

Meine Heimat Indien

Vortrag
Referent: Kaplan Rakesh Duggempudi

Donnerstag, 25. Juni 14.00 Uhr

Die Hochzeit von Kana

Film mit Vortrag
Referent: Dr. Anselm Blumberg

Donnerstag, 16. Juli 14.30 Uhr

**Tänze 60-Plus: Tänze im Sitzen und Kreistänze
kennen lernen**

Kurs
Leitung: Ute Eiter, Eichstätt

Donnerstag, 23. Juli 14.00 Uhr

Lustiges Gedächtnistraining

Kurs
Leitung: Martha Schiener und Lydia Braun

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 32730

ab Donnerstag, 26. Februar 20.00 Uhr

Sakraler Tanz

Kurs

Referentinnen: Monika Lachner und Ulrike Zäpfel

Weitere Termine: 26. März, 23. April, 14. Mai, 11. Juni
und 16. Juli

Gaimersheim, Pfarrheim

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08407 225

Mittwoch, 4. Februar 18.30 Uhr

**KörperWunderWerkstatt –
Wenn Kinder in die Pubertät kommen**

Vortrag

Großmehring, Grundschule

Referentin: Tanja Oblinger

Veranstalter: Großmehring, Grundschule

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1486

ab Mittwoch, 12. März 20.00 Uhr

Yoga II mit Anleitung

Kurs

Gungolding, Turmhaus

Leitung: Susanne Hennen

Veranstalter: KDFB Gungolding/Schambach

Montag, 14. Juli

Dom zu Eichstätt

Führung

Treffpunkt: Eichstätt, Dom

Führung: Richard Auer

Anmeldung bei Bernadette Zimmermann,
☎ 08465 1685

Veranstalter: KDFB Gungolding/Schambach

ab 4. Februar 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Walting, Alte Schule

Leitung: Daniela Regler

Veranstalter: Pfarrei Gungolding

ab Montag, 13. April 19.00 Uhr

Power Workout

Kurs

Jeden Montag

Arnsberg, Sportheim

Leitung: Lisa Blechinger

Veranstalter: FC Arnsberg

Kontakt: Silvia Schmidt, ☎ 08465 1486

Freitag, 6. März 19.00 Uhr

„Kommt! – Bringt eure Last“ Weltgebetstag der Frauen 2026 Nigeria

Vortrag

Kösching, Pfarrheim, Pfarrgasse 2

Leitung: Christine Altmann, Kösching

Veranstalter: KDFB

Dienstag, 17. März 9.00 Uhr

Tradition neu entdecken – Palmbüschl binden

Informationen zum Brauchtum und praktische Anleitung

Kösching, Pfarrsaal

Leitung: Christine Altmann, Kösching

Veranstalter: KDFB

Donnerstag, 16. April 19.00 Uhr

Geheimnis des Oxymsels – wenn Honig und Essig Magie entfalten

Kurs

Kasing, Pfarrheim

Leitung: Andrea Rabl

Veranstalter: KDFB

Samstag, 25. April bis Dienstag, 28. April

Bildungsfahrt nach Slowenien

mit Führungen

Leitung: Karin Schlecht, Kösching

Veranstalter: KDFB Kösching

Mittwoch, 20. Mai 14.30 Uhr

Straußenfarm Zimmermann

Vortrag und Betriebsbesichtigung

Gelbelsee

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 09145 7149

ab Montag, 23. März

14.30–16.00 Uhr

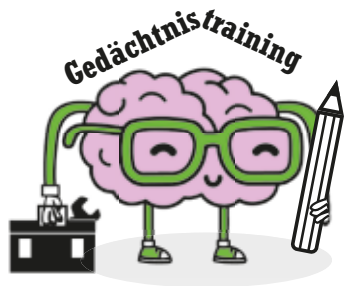
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs 8x

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 210

ab Donnerstag, 5. Februar

13.00 Uhr

Seniorenturnen

Kurs

Jeden Donnerstag

Nassenfels, Turnhalle

Leitung: Marianne Schneider, Nassenfels

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08403 215

Samstag, 7. März 9.00–17.00 Uhr

Ehevorbereitungsseminar

Pförring, Pfarrheim, Marktplatz 15

Weiterer Termin: 21. März

Referent: Pfr. Michael Saller, Pförring

Veranstalter: Pfarrei Pförring

Lobsing

ab Dienstag, 3. Februar 19.30 Uhr

Stepp-Zumba

Kurs, 5x

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Leitung: Heike Schwarzmeier, Lobsing

Veranstalter: KDFB Lobsing

ab Donnerstag, 5. Februar 19.30 Uhr

Damengymnastik

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Leitung: Zenta Gruber, Lobsing

Veranstalter: KDFB Lobsing

Freitag, 27. Februar 15.00 Uhr

Betriebsbesichtigung – Lehenmühle bei Wolnzach

Führung

Abfahrtsort: Lobsing

Veranstalter: KDFB Lobsing

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 9849994

Freitag, 6. März 19.00 Uhr

„Kommt! – Bringt eure Last“ Weltgebetstag der Frauen 2026 Nigeria

Vortrag mit den Frauen vom Frauenbund

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Veranstalter: KDFB Lobsing

Montag, 9. März 18.00 Uhr

Tradition neu entdecken – Osterkerzen verzieren

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Veranstalter: KDFB Lobsing

Montag, 16. März 18.00 Uhr

Tradition neu entdecken – Palmbüscherl binden

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Veranstalter: KDFB Lobsing

Freitag, 24. April 18.00 Uhr

Knödelvariationen – von einfach bis außergewöhnlich

Kurs

Lobsing, Gemeinschaftshaus

Leitung: Sylvia Mauermaier

Veranstalter: KDFB Lobsing

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 7611

ab Montag, 23. Februar 19.00 Uhr

Auftanken im Alltag

Religiöse Bildungsveranstaltung
5 Treffen

Rupertsbuch, Jugendheim
Referentin: Lieselotte Heieis, Rupertsbuch
Veranstalter: PGR Rupertsbuch

Schernfeld/Schönfeld/Schönau

ab Mittwoch, 4. Februar 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Schönfeld, Pfarrheim
Leitung: Stefanie Unterseher
Veranstalter: KDFB Schönfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

DJK Titting



ab Dienstag, 3. Februar 17.00 Uhr

Damen-Seniorengymnastik

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Christa Baumann
Veranstalter: DJK Titting

ab Dienstag, 3. Februar 18.00 Uhr

Bodystyling

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Ingrid Gmelch
Veranstalter: DJK Titting

ab Dienstag, 3. Februar 19.00 Uhr

Dance

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Ingrid Gmelch
Veranstalter: DJK Titting

ab Mittwoch, 4. Februar 18.00 Uhr

Gymnastik für jedermann

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Bernhard Pfaller
Veranstalter: DJK Titting

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

ab Freitag, 6. Februar 19.000 Uhr

Physiomove

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Susanne Schupf
Veranstalter: DJK Titting

ab Samstag, 7. Februar 15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Julia Puchtler

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08434 241

ab Dienstag, 3. Februar 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Wellheim Pfarrheim
Leitung: Birgit Wolf
Veranstalter: KDFFB

ab Donnerstag, 5. Februar 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Wellheim Pfarrheim
Leitung: Judith Karl
Veranstalter: KDFFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 0841 38792

Donnerstag, 19. Februar 9.30–11.00 Uhr

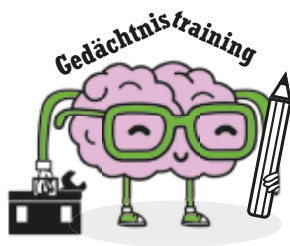
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein



Lenting

Mittwoch, 18. März 19.00 Uhr

Cyber-Kriminalität

Vortrag

Referent/in von der Polizeidirektion Ingolstadt

Lenting, Pfarrheim

Veranstalter: Krankenpflegeverein Lenting

ERNEUERUNG IM GLAUBEN e.V.

Samstag, 14. Februar 10.00 Uhr bis

Dienstag, 17. Februar 13.00 Uhr

Erneuert eueren Geist und Sinn – Unser Leben in den Griff zu bekommen!

Kurs

Neumarkt, Kloster St. Josef

Referent: Pater Johannes Rothärmel CP

Samstag, 7. März 9.30 Uhr

Anna Katharina Emmerick – Archäologin Gottes

3 Vorträge

Ingolstadt, St. Martin, Pfingstrosenstr. 1

Referent: Msgr. Thomas Schmid

Samstag, 9. Mai 9.30 Uhr

Die Herrlichkeit Gottes im Leben des hl. Charbel

Vorträge

Wemding, Haus St. Emmeram, Pfarrhofgasse 1

Referenten: Pfarrvikar Rainer Herteis und
Juliette Mouallem

Ehevorbereitung 2026



Veranstalter:
Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt
www.bistum-eichstaett.de/ehevorbereitung

1. Die Veranstaltungen dauern, soweit nicht anders angegeben, in der Regel 90 Minuten.
2. Bei Vortragsveranstaltungen kann ein Teilnehmerbeitrag von bis zu 10,00 € erhoben bzw. erbeten werden.
3. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies vermerkt ist.
4. Rücktrittsregelungen sind nur bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen gegeben; sie sind in diesen speziellen Fällen bei den örtlichen Veranstaltern (Kontaktperson) zu erfragen.
5. Für die Kurse im Zentralprogramm gilt: Eine Abmeldung durch den Kursteilnehmer muss spätestens bis zum Werktag vor Kursbeginn erfolgen. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Kursgebühren sind in der Regel unmittelbar bei Kursbeginn zu entrichten. Ein Quereinstieg in laufende Kurse bedarf der Absprache mit der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an einem Kursteil wird keine Rückerstattung gewährt. Für einzelne Kurse und Veranstaltungen kann es andere Bedingungen geben.
6. Die Veranstaltungen werden zusätzlich zu diesem Programmheft im Internet unter der Adresse www.keb-eichstaett.de und nach Möglichkeit in der Tagespresse und per Plakatanschlag bekanntgegeben. Beim örtlichen Veranstalter (Telefonnummer unter „Kontakt“) oder in der Geschäftsstelle (☎ 08421 3233) erfahren Sie Terminverschiebungen oder Veranstaltungsabsagen. Die Angaben in diesem Heft sind daher ohne Gewähr.
7. Im Zentralprogramm sind in der Ausschreibung die Gebühren, gegebenenfalls auch Materialkosten sowie Ermäßigungen aufgeführt.
8. Anmeldungen werden in der Regel nur bei Reisen im Rahmen des Zentralprogramms schriftlich bestätigt.
9. Eine Veranstaltungsabsage im Zentralprogramm wird den angemeldeten Teilnehmern telefonisch mitgeteilt.
10. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, wenn nicht anders angegeben, drei Personen.
11. Bei Studienreisen gelten die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters, der im Auftrag der KEB die Reisen durchführt. Sie können angefordert werden.
12. Örtliche Veranstalter und kooperierende Institutionen, letztere im Zentralprogramm gekennzeichnet durch den Zusatz „In Zusammenarbeit mit ...“, können eigene Geschäftsbedingungen haben, die dort zu erfragen sind.
13. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.
14. Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
15. Beschwerden bzgl. der Veranstaltungen sind an die Geschäftsstelle zu richten. Anregungen zur Programmgestaltung werden gerne entgegengenommen.

Datenschutz:

In der Diözese Eichstätt gelten – wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen – für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-eichstaett.de/datenschutz dargestellt sind.