



Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt-Ingolstadt

Programm

Februar bis
August 2024

KEB
im Landkreis Eichstätt

Veranstaltungen

Februar
bis
August 2024



KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.

Anschrift:

Pedettstraße 9, 1. Stock
Geschäftsstelle mit Seminarraum
85072 Eichstätt

☎ und Anrufbeantworter: 08421 3233
Fax: 08421 3286

E-Mail: keb-ei@altmuehlnet.de
Internet: www.keb-eichstaett.de

GeschäftsführerIn: N. N.
Sekretariat: Herta Biedermann

Bürozeiten:
Montag bis Freitag 8.00– 12.00 Uhr;
Nachmittags ist die Geschäftsstelle unregelmäßig besetzt.

Impressum

Herausgeber: KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

- Herstellung: Xaver Roßkopf, Schönfeld
- Auflage: 2500



Unsere Themenbereiche

- Glaube – Religion – Kirche
- Lebenshilfe und Erziehungsfragen
- Gesellschaft und Politik
- Kunst, Kultur, Geschichte
- Naturwissenschaften und Umwelt

Unser Angebot

- Vorträge – Seminare – Kreativkurse
- Exkursionen und Studienfahrten
- Informations- und
Diskussionsveranstaltungen
- Ausstellungen und Autorengespräche
- Stadt- und Museumsführungen

Liebe Leserinnen und Leser,

wir laden Sie ein, das neue Frühjahrsheft der KEB Eichstätt-Ingolstadt durchzublättern.

In diesen Monaten erreichen uns täglich viele negative Nachrichten. Kriege, Hunger, rechte Propaganda und der Klimawandel beherrschen als omnipräsente Themen in hohem Maße den Alltag.

Unsere demokratische Grundordnung ermöglicht uns aber die freie Meinungsäußerung und das kritische Auseinandersetzen mit diesen Themen. Ganzheitliche Erwachsenenbildung ermöglicht lebenslanges Lernen und die Erweiterung des Horizontes.

Genießen Sie mit anderen Interessierten die Kursangebote aus den Bereichen „Kreative Kunst“, Eltern-Kind Formate bis hin zum Kurs „Denkwerkstatt“ im Alter und vieles mehr.

Auch wenn mittlerweile vieles auf unserer „KEB Eichstätt-Ingolstadt“ Homepage recherchiert werden kann, ist die langjährige Form der Handreichung einer Printausgabe nicht wegzudenken.

Dieses gedruckte Heft kann allerdings aus redaktionellen Gründen nicht alle Angebote des Frühjahrsprogramms beinhalten, deshalb laden wir Sie ein, regelmäßig die Homepage zu besuchen.

In den vorherigen Druckausgaben haben wir bereits darüber informiert, dass der Verbund der „KEB Eichstätt-Ingolstadt“ ein gemeinsames Heft herausgibt.

Federführend für die Programmerstellung der Erwachsenenbildung Eichstätt war wieder unsere Sekretärin, Frau Herta Biedermann, zuständig. An dieser Stelle sei ihr sehr herzlich gedankt.

Wir freuen uns immer über den Kontakt mit Ihnen, Anmerkungen, konstruktive Kritik und neue Ideen sind herzlich willkommen.

Mit besten Grüßen
Das Team der KEB

VORSTAND UND VERWALTUNGSRAT

Amtsperiode 2022 – 2026

Ursula Haas M.A., 1. Vorsitzende, Eichstätt
Silvia Schmidt, 2. Vorsitzende, Kösching
N.N., GeschäftsführerIn

Für das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.:
Dr. Ludwig Brandl

Für das Dekanat Eichstätt:
Dekanatsklerus: N.N

Für das Dekanat Pförring:
Dekanatsklerus: N.N.
LaienvertreterIn: N.N.

BeisitzerInnen:
Waltraud Bellaj, Eichstätt
Thomas Hollinger, Nassenfels
Maria Weidenhiller, KLB, Schelldorf
Christian Weiß, Kipfenberg
N.N.

RechnungsprüferIn:
Maria Nerb, Pfahldorf
Prof. Dr. Stefan Hilger, Eichstätt

Konto: LIGA Bank e.G.,
IBAN: DE67 7509 0300 0007 6043 00
BIC: GENODEF1M05

Steuernummer: 124/109/40246 ■ **VR:** 270

Die KEB im Landkreis Eichstätt e.V. ist im Rahmen des Qualitätsentwicklungssystems „QESplus“ der Katholischen Erwachsenenbildung in Bayern zertifiziert.



Die KEB ist im Sinne des bayerischen Erwachsenenbildungsgesetzes und des Planes für die offene Erwachsenenbildung in der Diözese Eichstätt tätig; sie besitzt die Gemeinnützigkeit, ist Mitglied der KEB Diözesanarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung (DiAG), Sitz Eichstätt, und der KEB Kath. Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung, Sitz München.

Zu diesem Programmheft	3
Angebote KEB Landkreis Eichstätt	
Adelschlag bis Denkendorf	8
Eichstätt	
Allgemein	16
Angebote der Pfarreien und Verbände	50
Gaimersheim bis Wettstetten	56
Überörtliche Angebote	73
Allgemeine Geschäftsbedingungen	74

Das Veranstaltungsangebot wird fortlaufend aktualisiert.
Änderungen und Ergänzungen erfahren Sie in der
Tagespresse sowie über www.keb-eichstaett.de

Veranstaltungen in den Mitgliedspfarreien



KAB
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung



KDFB
Kath. Deutscher Frauenbund



KLB
Kath. Landvolkbewegung



Kolpingsfamilie/
Kolping-Diözesanverband

PGR Pfarrgemeinderat

ADELSCHLAG

Möckenlohe, Ochsenfeld, Pietenfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 292

Pietenfeld

Donnerstag, 20. Juni

19.45 Uhr

True Cost – Die wahren Kosten von Lebensmitteln und Produkten

Vortrag

Pietenfeld, Gasthaus Morgott

Referent: Dr. Gerhard Rott, Eichstätt

Veranstalter: KAB Ortsverbände Pietenfeld,
Adelschlag-Möckenlohe

Kontakt: Kath. Pfarramt Altmannstein, ☎ 09446 1210
Kath. Pfarramt Hagenhill, ☎ 09446 72 04
Kath. Pfarramt Steinsdorf, ☎ 09446 513

Hagenhill

ab Freitag, 2. Februar 9.00–10.30 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs

10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Montag, 5. Februar 19.00–20.30 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs

10x

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Mittwoch, 7. Februar 9.00–10.30 Uhr

Wake up Yoga – mit Anleitung

Online-Kurs

10x

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ALTMANNSTEIN

Hagenhill, Mendorf, Tettenwang, Steinsdorf, Sollern

ab Donnerstag, 22. Februar 19.00–20.30 Uhr

Zumba – mit Anleitung

Kurs

10x

Hagenhill, Gasthaus Feigl

Leitung: Elisabeth Fehlner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Dienstag, 5. März 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – mit Anleitung

Kurs

10x

Hagenhill, Gasthaus Wild

Leitung: Christa Völkl, Sandersdorf

Veranstalter: KDFB Hagenhill

Donnerstag, 7. März 8.30 Uhr

Tradition neu entdecken: Osterkerzen verzieren – eine Anleitung

Kurs

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Carola Schmidtnner

Veranstalter: KDFB Hagenhill

Mittwoch, 13. März 18.30 Uhr

Tradition neu entdecken: Palmbüschel binden – eine Anleitung

Kurs

Hagenhill, Pfarrheim

Leitung: Carmen Eckert

Veranstalter: KDFB Hagenhill

Kontakt: Kath. Pfarramt Beilngries, ☎ 08461 7340
Kath. Pfarramt Paulushofen, ☎ 08461 70214

ab Freitag, 1. März

9.00–10.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Freitag

Beilngries, Kath. Pfarrheim

Leitung: Katrin Meier

Veranstalter: Pfarrei

BÖHMFELD

Hitzhofen, Hofstetten

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08406 225

ab Mittwoch, 7. Februar

8.30–9.30 Uhr

Frauengymnastik

Kurs

Jeden Montag außer in den Ferien

Böhmfeld, Schulturnhalle

Leitung: Christine Rasch, Böhmfeld

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Hofstetten

Freitag, 12. April

20.00 Uhr

Nachwächertour in Neuburg

Führung

Neuburg, Altstadt

Referent: Gästeführer/in

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 8321

ab Mittwoch, 14. Februar 19.30 Uhr

Bibelteilen in 7 Schritten

Kurs

jeden 2. Mittwoch im Monat, außer in den Ferien
Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Veranstalter: KAB Buxheim-Tauberfeld

ab Dienstag, 20. Februar 19.30 Uhr

„Was trägt?“ Ein Weg durch die Fastenzeit – Exerziten im Alltag

Kurs

5 Treffen

Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Leitung: Dorothee Holl, Reinhard Stadler

Veranstalter: Pfarrverband Buxheim-Eitensheim

Mittwoch, 13. März 19.00 Uhr

Karten für jeden Anlass

Kurs

Buxheim, Pfarrheim, Kirchenring 13

Referenten: Carolin Fuchs, Christine Fuchs

Veranstalter: Pfarrverband Buxheim-Eitensheim

Montag, 15. April 18.00 Uhr

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Buxheim, Grundschule

Referentin: Angelika Netter, Eichstätt

Veranstalter: Grundschule Buxheim, Hitzhofen,
Böhmfeld, Bergheim

Eitensheim

Dienstag, 7. Mai

18.00 Uhr

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Eitensheim, Grundschule

Referentin: Angelika Netter, Eichstätt

Veranstalter: Grundschule Eitensheim, Gaimersheim,
Nassenfels, Adelschlag

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08466 905350

Donnerstag, 1. Februar

18.00 Uhr

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Denkendorf, Grundschule

Referentin: Edeltraud Neumeyer

Veranstalter: Grundschule Denkendorf



Bild: www.woche-fuer-das-leben.de In: Pfarrbriefservice.de

ab Montag, 25. März

9.00 Uhr

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache

Eichstätt, Kath. Universität

Referentinnen und Referenten:

Dozenten der Kath. Universität

Nähere Info und Anmeldung:

Sprachenzentrum der Kath. Universität:

Dr. Susanne Schäfer, ☎ 08421 931526

sprachenzentrum@ku-eichstaett.de

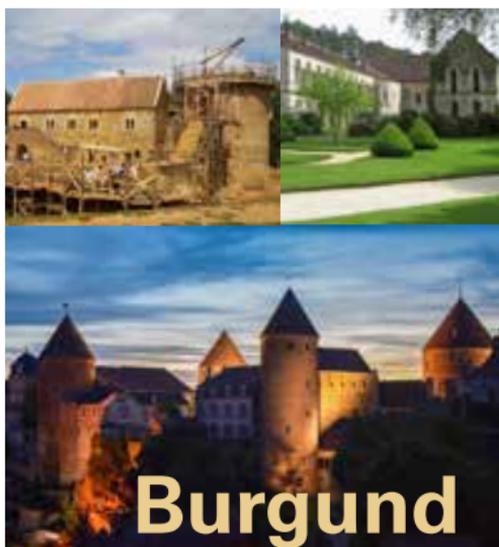


Zentralbibliothek und Sprachenzentrum. Foto: KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT

EXKURSIONEN, STUDIENFAHRTEN



Burgund

30. Juni bis 6. Juli 2024

Burgund Busreise

1. Tag: **Anreise** aus Eichstätt über Ingolstadt mit dem Bus nach Avallon.

2. Tag: **Mittelalterliches Vézelay, Guédelon.**

3. Tag: **Abtei Fontenay, Saint-Remy.** Wanderung auf einem alten Treidelpfad zur Forge de Buffon, eine ehemalige Modelfabrik der Eisenindustrie.

Malerisches **Semur-en-Auxois** mit der Kirche Notre-Dame.

Epoisses: Käsekostung.

4. Tag: **Herzogliches Dijon**, Stadtspaziergang, Kathedrale St-Bénigne, repräsentativer Bau der burgundischen Gotik. Weiterfahrt nach Beaune.

5. Tag: **Beaune** – Weinhauptstadt Burgunds. Autun mit romanischer Kathedrale Saint-Lazare. Zurück in Beaune, Spaziergang durch die pittoreske Altstadt mit dem berühmten Hôtel-Dieu. Verkostung burgundischer Weine.

6. Tag: **Cluniazensische Meisterwerke.** Tournus mit ehemaliger Abteikirche Saint-Philibert. Teilnahme am Mittagsgebet in der Gemeinschaft von Taizé.

7. Tag: **Rückreise** nach Ingolstadt und Eichstätt, Ankunft am Abend.

Reisepreis 1.349 €, 6 x Halbpension in 3-Sterne Hotels, EZ-Zuschlag: 230 €.

Anmeldeschluss: 13. Mai 2024

Information und Anmeldung:

Katholische Erwachsenenbildung Ingolstadt e.V. (KEB)

Hieronymusgasse 3, 85049 Ingolstadt

☎ 0841 99354313, Fax 0841 99354319

E-Mail: keb-in@bistum-eichstaett.de



Geführte Pilgerwanderungen in der Region Eichstätt

Merkmale der Pilgerwanderungen:

- Führungen in Kirchen und Sehenswürdigkeiten
- Impulse zur Geschichte und Kultur der Landschaft
- Spirituelle Elemente; Anregungen zur Selbstreflexion und Lebensbetrachtung

Wanderung mit Elisabeth Schmid

Samstag, 27. April

9.30 Uhr

Unterwegs auf dem Jakobsweg Von Eichstätt nach Bergen

- Leitung:** Elisabeth Schmid
Gebühr: 15,00 € pro Person (Rückfahrt inclusive)
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altnuehlnet.de,
Elisabeth Schmid, ☎ 08465 1456,
e.schmid61@web.de

Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich





Wanderungen mit Ruth Wallmann

Montag, 1. April 9.00 Uhr

**Am fränkischen Jakobsweg
Von Altdorf nach Eichstätt (ca. 17 km)**

Samstag, 13. April 9.00 Uhr

**Am ostbayerischen Jakobsweg
Von Böhmfeld nach Eichstätt (ca. 18 km)**

Für beide Wanderungen gilt:

Leitung: Ruth Wallmann

Gebühr: 10,00 € pro Person (Rückfahrt wird nach Rücksprache vereinbart)

Anmeldung: KEB ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

Elternvorträge

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Termine im Landkreis Eichstätt bzw. in Ingolstadt:

Donnerstag, 1. Februar 18.00 Uhr

Denkendorf, Grundschule

Referentin: Edeltraud Neumeyer

Donnerstag, 22. Februar 18.00 Uhr

Eichstätt, Schule an der Altmühl

Referentin: Angelika Netter

Montag, 15. April 18.00 Uhr

Buxheim, Grundschule

Referentin: Angelika Netter, Eichstätt

Der HSU-Grundschullehrplan der 4. Jahrgangsstufe beinhaltet auch Familien- und Sexualerziehung. Zu diesem Themenbereich bietet der Fachbereich MFM der Diözese Eichstätt den sexualpädagogischen Workshop „**KörperWunderWerkstatt**“ an und möchte damit den Sexualkundeunterricht der Schule ergänzen und unterstützen.

Der Elternvortrag bietet einen genauen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. Wie im Workshop werden Eltern auf wert-schätzende Art mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, ins Gespräch zu kommen.



Veranstalter: Durchführende Schulen in Zusammenar-beit mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Eichstätt



Elternvorträge**MFM – „Zyklusshow“ & „Agenten auf dem Weg“
– Werteorientiertes Präventionsprogramm**

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team Workshops aus dem werteorientierten, sexualpädagogischen MFM-Präventionsprogramm für Jungen und Mädchen an.

Eltern sind als Zielgruppe genauso wichtig wie ihre Kinder. Der Vortrag vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien der Workshops „Die Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ und möchte Eltern ermutigen, ins Gespräch zu kommen.

Mittwoch, 15. Mai

18.00 Uhr

WaageMut

Workshop

Knabenrealschule Rebdorf

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team den werteorientierten, sexualpädagogischen Workshop „WaageMut“ für die Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe an.

Der Infovortrag für Eltern vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „WaageMut“ und möchte dazu ermutigen, mit dem Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie

Ansprechpartnerin:

Angelika Netter, ☎ 08421 50-611

E-Mail: familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de



Das Elternkurs-Konzept „Kess-erziehen“ wird bundesweit erfolgreich angeboten und

- ▶ stärkt die Eltern-Kind-Beziehung von Anfang an
- ▶ regt ein besseres Verständnis der Eltern für die Bedürfnisse und Signale ihres Kindes an und
- ▶ führt damit zu mehr Gelassenheit und Freude am Eltern-Sein
- ▶ unterstützt die Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und fördert ihre kommunikativen Fertigkeiten
- ▶ gibt den Eltern praktische Anregungen für den Familienalltag

K e s s steht für: **K**ooperation entwickeln, das Kind **e**rmutigen, seine **s**ozialen Grundbedürfnisse achten und **s**ituationsorientiert handeln.

- ▶ „Kess-erziehen: Von Anfang an.“ für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Weniger Stress – mehr Freude“ für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 11 Jahre
- ▶ „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ für Eltern von Jugendlichen zwischen 11 bis 16 Jahren

Kurs-Modalitäten

- ▶ jeder Kurs umfasst fünf Einheiten (mit jeweils ca. 2 Stunden); zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklungen und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause
- ▶ Gruppengröße zwischen 8 und 12 Personen
- ▶ Teilnahmekosten: 60 €/Person, bzw. 90 €/Paar, zzgl. Elternhandbuch 10 €
- ▶ Kess-Kursleiterinnen sind qualifiziert und zertifiziert

Weiterführende Informationen unter:

www.kess-erziehen.de

www.kolpingwerk-eichstaett.de/themen-aktionen

ab Montag, 19. Februar

19.00–21.30 Uhr

Kess-erziehen „Abenteuer Pubertät“.

Für Mütter und Väter von Jugendlichen im Alter von 11–16 Jahren

Kurs

5 Treffen

Eichstätt, Willibald-Gymnasium, Schottenau 16

Referentinnen: Dr. Birgit Rank, Regina Pintzka

In Kooperation mit Elternbeirat des Willibald-Gymnasiums Eichstätt und dem Kolping-Erwachsenenbildungswerk



Koordination der Kursreihen Kess-erziehen:

Kolping Erwachsenen-Bildungswerk Eichstätt

- ▶ Dr. Birgit Rank
Burgstr. 8, 85072 Eichstätt,
☎ 08421 50-584
brank@bistum-eichstaett.de

Mit Frau Dr. Rank können auch Kurse „vor Ort“ in den Pfarreien und Gemeinden vereinbart werden.

Eltern-Kind-Gruppen

Unser pädagogisches Angebot für Kleinkinder und ihre Eltern

Eltern-Kind-Gruppen bieten einen idealen Rahmen, um junge Frauen und Familien in ihrem erlebnisreichen und verantwortungsvollen Lebensabschnitt mit kleinen Kindern zu begleiten.

Eltern-Kind-Treffen ...

... finden in der Regel für etwa zwei Stunden einmal pro Woche statt. Dabei werden Themen aufgegriffen, die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Themenbereiche:

Themen „rund um das Kind“; Leben mit dem Kind; Leben in der Familie; Gesundheit, Ernährung und Umwelt ...

Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern die Möglichkeit ...

- ▶ miteinander Kontakte zu knüpfen
- ▶ sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen auszutauschen
- ▶ Ihre Persönlichkeit und Erziehungskompetenz zu stärken
- ▶ kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen zu lernen
- ▶ Spaß und Freude am Miteinander von Groß und Klein zu erleben

Eltern-Kind-Gruppen werden von einer ausgebildeten Leitung gestaltet.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es derzeit in

Beilngries, Böhmfeld, Buxheim, Denkendorf/Dörndorf, Eichstätt-Dompfarrei, Eitensheim, Gungolding, Hofstetten, Kevenhüll, Lenting, Möckenlohe, Morsbach, Petersbuch, Pietenfeld, Pollenfeld, Preith, Schernfeld, Schönfeld, Tauberfeld, Unterstall, Walting, Wellheim, Wettstetten

Anmeldung jeweils bei den Gruppen „vor Ort“

Kooperationspartner bei der Begleitung, Aus- und Fortbildung von Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen:

- ▶ KDFB Diözesanverband Eichstätt
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-671
www.frauenbund-eichstaett.de
- ▶ Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
im Bistum Eichstätt,
Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-611
familie-sekretariat@bistum-eichstaett
www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



Samstag, 2. März

9.30–15.30 Uhr

Bedürfnisorientierte Kommunikation (GfK)

Tagesseminar

In diesem Tagesseminar lernst du die Grundlagen der Bedürfnisorientierten Kommunikation kennen, auch bekannt als gewaltfreie Kommunikation (GfK). Ich führe dich in die theoretischen Grundlagen ein und du hast die Möglichkeit dein erlerntes Wissen in verschiedenen Übungen auszuprobieren.

Dich erwartet:

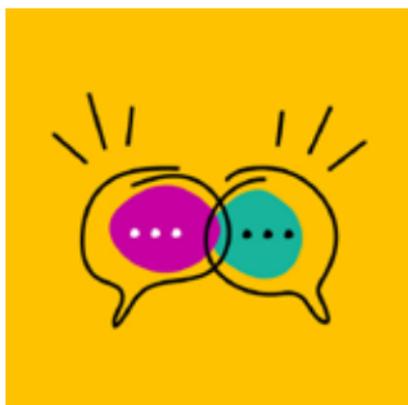
Zuhören statt erklären wollen,
beobachten statt interpretieren,
brauchen statt wollen,
bitten statt fordern.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Georg Schneeberger,
GfK Trainer in Ausbildung

Gebühr: 50,00 €
incl. Mittagspause

Anmeldung erforderlich, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de



Mittwoch, 12. Juni

19.00 Uhr

1:0 für Low Carb oder Kohlehydrate?

Grundlagenwissen und Anwendungsbeispiele

Vortrag

Eichstätt, Maria-Ward-Fachakademie für
Sozialpädagogik, Residenzplatz 20

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker, Adelschlag



„Gönn’ Dir eine Atempause“ Hilfreiche Atemübungen

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.



Foto: Michl

Samstag, 17. Februar

9.15–16.30 Uhr

„Gönn’ Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Ort: Pfünz, Jugendhaus Schloss Pfünz,
Waltinger Str. 3

Gebühr: 45,00 €

Verpflegung: 15,00 €

Mittwoch, 28. Februar

10.00–11.00 Uhr

Hilfreiche Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

- Mittwoch, 27. März, 10.00–11.00 Uhr
Stille erfahren – Meditative Impulse und Zeit zum Aufatmen
- Mittwoch, 24. April, 10.00–11.00 Uhr
Heilsame Atemübungen für bewegliche Gelenke
- Mittwoch, 29. Mai, 10.00–11.00 Uhr
Unsere Sinne erfahren mit einfachen Atem- und Entspannungsübungen
- Mittwoch, 26. Juni, 10.00–11.00 Uhr
„Geh’ aus mein Herz und suche Freud ...“
Atemübungen für unser Wohlbefinden
- Mittwoch, 24. Juli, 10.00–11.00 Uhr
Schwerpunkt Kopf
Einfache Atem- und Entspannungsübungen

Für alle Kurse gilt (sofern nichts anderes angegeben):

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Gebühr: 10,00 € je Treffen

Anmeldung und Info: Rosa Meier, ☎ 08426 677

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe,
Decke, ein kleines Kissen, Getränk

Eigener Kursprospekt erhältlich

Inklusiver Gottesdienst

18. FEBRUAR 2024

Unter Gottes Schutz Psalm 91



»KIRCHE IST UNSER ZUHAUSE!«

Sonntag, 10.00 Uhr

in der Pfarrkirche St. Pius

Richard-Wagner-Str. 26, 85057 Ingolstadt

Musikalisch gestaltet von der Musikgruppe **Via Nova** und dem **Gebärdensprachchor Hoffnungsstrahl**

Lautsprachchor und Gebärdensprachchor gestalten gemeinsam

Mit Gebärdensprachdolmetscherin

Im Anschluss Ausstellung von Büchern in Leichter Sprache im Pfarrheim.



Diözese Eichstätt
85071 Eichstätt



Gestaltung: Staatsstelle Medien und Öffentlichkeitsarbeit im Bistum Eichstätt



Leichte Sprache

Weitere Veranstaltungen für das Projekt sind noch in Vorbereitung, bitte beachten Sie die Tageszeitung und unsere Homepage.



**Denkwerkstatt –
Ganzheitliches
Gedächtnistraining
für Interessierte ab 60**

ab Dienstag, 6. Februar

9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettstr. 9, 1. Stock

Leitung: Ursula Haas M.A.

Weiterer Termin: ab Donnerstag, 1. Februar

ab Dienstag, 6. Februar

15.00–16.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs

Preith, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas M.A.

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

Für die drei Veranstaltungen gilt: ☎ 08421 3233

10 Treffen: Kursgebühr: 60,00 €

ab Donnerstag, 15. Februar

9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Information und Anmeldung: Seite 72

Veranstalter: Krankenpflegeverein

ab Montag, 8. April

14.30–16.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs – 8 Treffen

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider

Information und Anmeldung: Seite 65

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Künstleraufenthalt

Julie Bellavance

Saint-Norbert-d'Arthabaska, Quebec

Arbeitsphase Werkstatt

14. – 28. Mai 2024

Bei ihrem ersten Aufenthalt mit dem Residency-Stipendium SSA (Society of Scottish Artists) 2019 verfügte Julie Bellavance über Bachelor und den Master of Fine Arts der Université Laval, Qc. Sie besuchte nach Eichstätt 2019–2020 das *Printer Training Program* am Tamarind Institute, University of New Mexico, Albuquerque, United States. Mittlerweile lebt sie in Saint-Norbert-d'Arthabaska, Qc. und baut ihr eigenes Studio auf. Ihre Künstlerarbeiten befinden sich in Sammlungen in USA und Kanada und in der Sammlung Lithographie Eichstätt.

www.lithos-jura.de

Julie druckt im Tamarind Institut, Foto: Sébastien Lavoie



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Ausstellung im Lithographischen Kabinett

Julie Bellavance

Saint-Norbert-d'Arthabaska, Quebec

29. Mai bis 16. Juni 2024

Eröffnung

Mittwoch 29. Mai 2024 um 20 Uhr

Ausstellung „flowerbed“

Das Buch „Der Garten von Eichstätt“ hat Julie Bellavance seit ihrem Aufenthalt 2019 fasziniert. Im bekannten Redford Garden, Provinz Quebec, begann sie, die Pflanzenlithographien über das gesamte Blatt auszubreiten. Sie nennt dies „Parterres“ oder „flowerbed“. Die Künstlerin möchte in Eichstätt diese Untersuchungen mit Blumen des Gartens der Willibaldsburg fortführen. Der Originalband in der Universitätsbibliothek am Hofgarten bewahrt, bietet ihr hier wichtige Hinweise des Originals, sowie zu den vier Jahreszeiten.

Ausstellung

29. Mai bis 16. Juni 2024

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr, Sa und So 11–13 Uhr



Julie Bellavance,
Mehrfarblithographie zu
„flowerbed“, 2023.
Reproduktion Camille Paradis.

Domschatz- und Diözesanmuseum

- Das Museum ist geöffnet bis Ende Oktober

Treffpunkt für Führungen, wenn nicht anders angegeben: Museumskasse



Domschatz- und Diözesanmuseum

Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt

☎ 08421 50-741

www.dioezesanmuseum-eichstaett.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 17.00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr



Ausstellungen in der
„Galerie Buchhandlung Cebulla“ –
unter diesem Suchwort wird
die jeweils aktuelle auf der Website
der Stadt Eichstätt vorgestellt –
finden kontinuierlich im Wechsel
von je zwei Monaten statt.

BUCHHANDLUNG CEBULLA
Ostenstraße 2
85072 Eichstätt



ab Dienstag, 6. Februar

19.00–21.00 Uhr

FreiTanzRaum

Kursreihe

■ 1. Zyklus mit drei Einheiten:

6. Februar, 20. Februar, 5. März

■ 2. Zyklus mit drei Einheiten:

16. April, 23. April, 30. April

■ 3. Zyklus mit drei Einheiten:

11. Juni, 18. Juni, 25. Juni

■ 4. Zyklus mit drei Einheiten:

23. Juli, 30. Juli, 6. August

Frei tanzen: Ohne Vorkenntnisse sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik und kreativen Impulsen Ohne „Richtig“ und „Falsch“ dem eigenen Bewegungsfluss vertrauen. In Kontakt kommen mit der Lebendigkeit unseres „Inneren Kindes“. Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Raum, in der Begegnung. Körperbewusstsein entwickeln, Bewegungsspielraum erweitern. Die vielfältigen Möglichkeiten wiederentdecken, die in uns schlummern!

Für alle Kurse gilt:

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Monika Pasiziel, Pfünz

Gebühr: 35,00 € je Zyklus/3 Einheiten

Info: Monika Pasiziel, ☎ 08426 988610

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle, ☎ 08421 3233
keb-ei@altnmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Siegfried Schieweck-Mauk

Samstag, 24. Februar

9.00 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Kurs

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken.

Weiterer Termin: Samstag, 16. März

Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet



Für beide Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Siegfried Schieweck-Mauk, Eichstätt

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Gabriele Kuschill

Samstag, 11. Mai

10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr

Frühlingsimpressionen – Malen als schöpferischer Prozess

Aquarell / Acryl-Malkurs

Wir gestalten und entwerfen eine Frühlingslandschaft mit Farbharmonie und Kontrasten.

Bitte mitbringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Bleistift, Papier und Keilrahmen (max. bis zu 50 × 60 cm), Wasserbehälter, verschiedene Pinsel, Lappen oder Küchenrolle, Mischpalette



Samstag, 22. Juni

10.00 Uhr – ca. 14.00 Uhr

Sommerimpressionen – Malen als schöpferischer Prozess

Aquarell/Acryl-Malkurs

Wir gestalten und entwerfen eine Sommerlandschaft mit Farbharmonie und Kontrasten.

Bitte mitbringen: Acryl- oder Aquarellfarben, Bleistift, Papier und Keilrahmen (max. bis zu 50 × 60 cm), Wasserbehälter, verschiedene Pinsel, Lappen oder Küchenrolle, Mischpalette

Für beide Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Gabi Kuschill, Wettstetten

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Kreativkurse mit Bettina Paucksch

ab Montag, 4. März

18.00–20.15 Uhr

Portrait/Tier

Mix Painting, 6 Treffen

Dieser Kurs überzeugt durch die spannende Anwendung von Kontrasten in Farbe, Form und Malweise.

Eine abstrakte Farbgebung auf Leinwand bietet jeweils die Grundlage für die anschließende Gestaltung eines Portraits oder eines Tieres

Materialliste: 2 Leinwände je 50 × 70 cm, 10 cm breiter Pinsel, Borstenpinsel, Synthetikpinsel unterschiedlicher Größen

ab Montag, 17. Juni

18.00–20.15 Uhr

Alte Häuser

Mix Painting, 6 Treffen

Die Mischung von lasierten Flächen, Linien und collagierten Materialien machen den Reiz dieser Gestaltungstechnik aus. Nicht alles kann geplant werden, mancher „Pep“ im Bild ist Zufall und wirkt besonders belebend. Es braucht Mut spielerisch zu arbeiten und dennoch mit dem nötigen Quantum an Können lenkend zu gestalten.

Materialliste: 2 Leinwände je 30 × 40 cm, 2 feste Kartons 50 × 30 cm, Tusche mit Bandzugfeder 0,7 mm, Bambusfeder, wasserfester schwarzer dünner Stift (z. B. von rotring), Aquarellfarben

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Für beide Kurse gilt:

Leitung: Bettina Paucksch, Eichstätt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 45,00 € je Kurs

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich



Kreativkurse mit Helite Tontsch-Schmid

Donnerstag, 29. Februar 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Schneespuren zur Sommerresidenz

Welche Farbe hat der Schnee?

Das Zusammenspiel des Vordergrundes mit seiner weißen Schneefläche und des Hintergrundes, mit dem Gebäude, verbinden die großen kahlen Bäume. Die Wiedergabe der Lichtverhältnisse im Schnee lassen unser Bild dann richtig leuchten.

Donnerstag, 21. März 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Eichstätt aus der Vogelperspektive

Wir konzentrieren uns auf die markanten Gebäude, Kirchen und Türme. Die noch mit Schnee bedeckten Dächer versuchen wir aus der Vogelperspektive anzudeuten. Der Ausgleich zu dem detailbetonten Vordergrund, sind die Berge und Wälder im Hintergrund.



Donnerstag, 25. April 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Die Willibaldsburg – Brücke und Wasserspiegelung

Mit Abdeckflüssigkeit werden wir das Metallgeländer der Brücke künstlerisch umsetzen, auch die symmetrische Wasserspiegelung der Burg in der Altmühl wird unsere Aufgabe sein.

Donnerstag, 16. Mai 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Himmel und Wolken

Die blauen Farbnuancen

Der ruhige blaue Himmel, die aufsteigenden weißen Wolken und die dicken dunklen Regenwolken möchten wir wiedergeben. Dieser aufregende Hintergrund setzt den Vordergrund ins Nebensächliche.

Donnerstag, 4. Juli 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Almhütte

Reduziert malen

Müssen wir alles malen was wir sehen? Nein, wir arbeiten nur Details präzise aus und deuten manche Stellen nur dezent an. Die größte Herausforderung für uns ist, nicht zu viel in das Bild zu malen und die schattigen Stellen richtig dunkel wiederzugeben.

Für alle Kurse gilt:

Leitung: Helite Tontsch-Schmid, Ingolstadt

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 20,00 € je Kurs

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, Pinsel verschiedene Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

Anmeldung: KEB-Geschäftsstelle, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altnmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich.



Zeitreise ins Jurameer

Führungen im Jura-Museum

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Leitung: Gästeführer/in

Sonn- und Feiertagsführungen: 14.00 Uhr

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.

Informationen im Sekretariat unter ☎ 08421 602980
oder sekretariat@jura-museum.de

Bitte beachten Sie außerdem die wegen der Baustelle geänderte Besucherführung über den Mondscheinweg.

Montag, 11. März

19.00 Uhr

Das Ende der Kreidezeit: Die Ursachen für das Aussterben der Dinosaurier vor 65 Millionen Jahren

Vortrag

Denkendorf, Dinosaurier Museum Altmühltal (DMA)

Referentin: PD Dr. Christina Ifrim

Veranstalter: DMA Denkendorf

Mittwoch, 24. April

19.00 Uhr

Auf Dino-Safari in Patagonien: Neue Erkenntnisse zur Dinosaurierfauna aus dem oberen Jura Argentiniens

Vortrag

Eichstätt, KU, Raum KG A-101, 1. Stock

Referent: Prof. Dr. Oliver Rauhut

Donnerstag, 9. Mai 14.00 Uhr

Eichstätt und seine Steine

Führung

Eichstätt, großer Brunnen auf dem Residenzplatz

Referent: Dipl. Biologe Johann Beck, Eichstätt

Donnerstag, 13. Juni 19.00 Uhr

30 Jahre Grabungen in der Fossilagerstätte Nusplinger Plattenkalk – Höhepunkte und offene Fragen

Vortrag

Eichstätt, KU, Raum KG A-101, 1. Stock

Referent: Dr. Günter Schweigert

Samstag, 6. Juli

Exkursion – Fossilagerstätte Painten

Anmeldung erforderlich: foerderverein-jme@outlook.de,

Nähere Informationen, ☎ 08421 602980

Donnerstag, 11. Juli 19.00 Uhr

Das Karlsruher Riff

Vortrag

Eichstätt, KU, Raum KG A-101, 1. Stock

Referent: Johann Kirchhauser

Veranstalter soweit nicht anders angegeben:

Verein Freunde des Jura-Museum Eichstätt

Führungen an Ostern

Karsamstag, 30. März, Ostersonntag, 31. März,

Ostermontag, 1. April

Führungen an Pfingsten

Samstag, 18. Mai, Pfingstsonntag, 19. Mai,

Pfingstmontag, 20. Mai

Führungen jeweils 13.30 Uhr und 14.30 Uhr

„Eichstätt für Eichstätter“

**und für Eichstätterinnen
natürlich auch**

– Ein Blick hinter die Kulissen –

Führungen mit Adalbert Lina



Montag, 18. März

18.00 Uhr

„Eichstätt für Eichstätter“. Wir besuchen die Bücherei der Stadt Eichstätt und des St. Michaelsbundes

Führung

Mit Claudia Forster (Leiterin), einigen Mitarbeiterinnen, Gerhard Julius Beck, Oberbürgermeister Josef Grienberger

Eichstätt, Bücherei, Pedettistr. 4a

Samstag, 4. Mai

10.00 Uhr

„Eichstätt für Eichstätter“. Das Alte Stadttheater Eichstätt – Unser „ASTHE“

Führung

Mit Annette Fürsich, Lars Bender, Familie Kellner, Ralph Feigl, Thomas Jenuwein, Albert Weber

Eichstätt, Altes Stadttheater, Residenzplatz 17

Samstag, 11. Mai

10.00 Uhr

„Eichstätt für Eichstätter“. Fliegerclub Eichstätt – Fliegen in Eichstätt, für alle ein großer Spaß

Führung

Mit Claus Gelhorn und Mitgliedern des Fliegerclubs
Eichstätt, Flugplatz am Frauenberg

Adalbert Lina

**»Eichstätt für
Eichstätter 2023/24«**
Stadt und Landkreis

Neun Spenden-Veranstaltungen in Eichstätter
Einrichtungen und Institutionen,
die allen Teilnehmern die Möglichkeit geben,
etwas genauer **»hinter die Kulissen zu blicken«**.
Mit geselligem Beisammensein.



Programm
September 2023 bis Mai 2024

Anmeldung:

Für alle Termine dieser Reihe ist eine frühzeitige
Anmeldung erforderlich:

☎ 08421 2430; adalbert-lina@t-online.de

Eine ausführliche Beschreibung der Reihe „Eichstätt für
Eichstätter“ finden Sie in einem eigenen Prospekt.

Erhältlich über die KEB-Geschäftsstelle.

☎ 08421 3233; keb-ei@altmuehlnet.de

Stadtführungen für Gruppen

Wenden Sie sich bitte an unsere Stadtführerin
Elisabeth Graf

☎ 08421 901350

www.altmuehltal-fuehrungen.de



Residenzplatz

Foto: Tourist-Information

ab Samstag, 30. März

Führungen durch die ehemalige fürstbischöfliche Residenz in Eichstätt

■ Samstag, Sonn- und Feiertag, bis Ende Oktober

Beginn jeweils: 10.15 Uhr, 11.00 Uhr, 11.45 Uhr,
14.00 Uhr, 14.45 Uhr, 15.30 Uhr

Führung entfällt bei Veranstaltung in der Residenz.

Treffpunkt: Landratsamt Haupteingang, Residenzplatz 1

Leitung: Maria Schmidt/Stilla Uekermann

Gebühr: 3,00 €/Person

Beachten Sie die Informationen des Landratsamtes
sowie die Internetseiten der Stadt Eichstätt:

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Treppenhaus Residenz
Foto: Tourist-Information

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Führungen, Lesungen, Ausstellungen (Auswahl)

- Collegium Orientale 19.00 Uhr/21.00 Uhr
Führung
- Michaelskapelle und Westenfriedhof 19.00 Uhr
Führung
- Alexiuskapelle 19.00 Uhr
Literatur meets Bibel, Lesung
- Freie Baptisten 19.00 Uhr/20.00 Uhr/22.00 Uhr
Vorführung einer Gutenberg-Buchdruckpresse
- Notre Dame 19.00 Uhr
Erläuterungen zur Ausstellung
des Willibaldgymnasiums
- Erlöserkirche 20.00 Uhr
Einführung in die Ausstellung des Künstlerrings

Das vollständige Programm finden Sie unter
www.nachtderkirchen-eichstaett.de





Samstag, 16. März

14.00 Uhr

Frauen im Stammbaum Jesu

Vortrag

Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien,

P.-Philipp-Jeningen-Platz

Referent: Dipl. theol. Andreas Völker

Dienstag, 9. April

19.00 Uhr

Die Gesundheit wird digital

Vortrag

Eichstätt, Dompfarrheim St. Marien,

P.-Philipp-Jeningen-Platz

Referentin: Susanne Gelbmann, Ingolstadt
Verbraucher Service Bayern

Montag, 10. Juni

14.30 Uhr

Hexenverfolgung

Führung

Eichstätt, Domplatz

Referentin: Hedwig Kölle

Für alle Veranstaltungen gilt:

Anmeldung: ☎ 08421 80406

DJK

ab Freitag, 2. Februar 13.00–13.45 Uhr

Wassergymnastik

Kurs

Jeden Freitag

Eichstätt, Hallenbad

Leitung: Christiane Koller-Pfister

ab Freitag, 2. Februar 15.00–16.00 Uhr

Nordic Walking

Kurs

Buchenhüll, Wanderparkplatz

Leitung: Ursula Niefnecker

Weitere Termine bitte bei DJK erfragen

ab Montag, 5. Februar 16.00–17.15 Uhr

Mutter-Kind-Turnen

Kurs

Jeden Montag

Rebdorf, Turnhalle

Leitung: Julia Hieronymus und Eva Queitsch

ab Montag, 5. Februar 19.00–21.00 Uhr

Gymnastik und Ballspiele im Alter

Kurs

Jeden Montag

Eichstätt, DJK Halle Schottenau

Leitung: Dominik Weber

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ab Dienstag, 6. Februar 17.15 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Kurs

Jeden Dienstag

Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

Leitung: Brigitte Werner, Eichstätt

ab Mittwoch, 7. Februar 19.00 Uhr

Yoga für Jung und Alt

Kurs

Jeden Mittwoch

Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum

Leitung: Andrea Halbich

EICHSTÄTT SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE
CARITAS-PIRCKHEIMER-HAUS
Schlaggasse 8

Kontakt: ☎ 08421 99505

E-Mail: vinzenzverein-ei@gmx.net

Eichstätt – Dompfarrei

Donnerstag, 1. Februar 14.00 Uhr

Gedächtnistraining und Rätselraten

Kurs

Referentin: Martha Schiener, Eichstätt

Montag, 5. Februar 10.00 Uhr

Der Atem weckt die inneren Heilkräfte

Kurs

Einfache Atem- und Entspannungsübungen mit
meditativen Impulsen

Weitere Termine: 19. und 26. Februar

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Donnerstag, 22. Februar 14.00 Uhr

Heinz Kögler liest aus der „Bairischen Weltgeschichte“ – Der reiche Prasser und der arme Lazarus

Vortrag mit anschließendem Gespräch

Donnerstag, 14. März 14.00 Uhr

Carola Vogl liest „Gefaserl – alte Balladen in Versen und Bildern“

Vortrag mit anschließendem Gespräch

Donnerstag, 11. April 14.00 Uhr

Unkraut zum Genießen

Vortrag

Referentin: Brigitte Zinsmeister

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

Donnerstag, 18. April 14.00 Uhr

Gesunder Schlaf

Vortrag

Referentin: Edeltraud Meier, Eichstätt

Donnerstag, 6. Juni 14.00 Uhr

Wohnberatung: Clever wohnen daheim

Vortrag

Referentin: Elisabeth Kehr

Donnerstag, 20. Juni 12.00 Uhr

**Bildungsfahrt nach Ellingen und an den
Brombachsee**

Führung

Referent: Dr. Emanuel Braun

Donnerstag, 27. Juni 15.00 Uhr

**Tänze 50-Plus: Tänze im Sitzen und Kreistänze
kennen lernen**

Kurs

Leitung: Ute Eiter

Donnerstag, 11. Juli 14.00 Uhr

Willibald und Walburga

Film mit anschließendem Gespräch

Referentin: Martha Schiener, Eichstätt

Donnerstag, 18. Juli 14.00 Uhr

**Heinz Kögler liest aus der „Bairischen
Weltgeschichte“ – Die Hochzeit von Kana**

Vortrag mit anschließendem Gespräch

Donnerstag, 25. Juli 14.00 Uhr

Der Eichstätter Dom

Führung

Eichstätt, Domplatz

Referent: Gästeführer/in

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 32730

ab Montag, 5. Februar 14.00 Uhr

Damengymnastik

Kurs

Jeden Montag

Gaimersheim, Pfarrheim

Leitung: Adeline Kreutzer

Veranstalter: KDFB

ab Donnerstag, 29. Februar 20.00 Uhr

Sakraler Tanz

Kurs

Weitere Termine: 21. März, 25. April, 6. Juni, 18. Juli

Gaimersheim, Pfarrheim

Leitung: Monika Lachner und Ulrike Zäpfel

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Mittwoch, 14. August 13.00 Uhr

Tradition neu entdecken: Kräuterbüschel binden – eine Anleitung

Kurs

Gaimersheim, Pfarrstadel

Leitung: Annemarie Nerb, Gaimersheim

Veranstalter: KDFB

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08407 225

ab Mittwoch, 7. Februar 18.30–19.30 Uhr

Gymnastik für ältere Frauen

Kurs

Jeden Montag

Großmehring, Sporthalle

Leitung: Ingrid Kamp, Großmehring

Veranstalter: Seniorenclub

Dienstag, 19. März 19.00 Uhr

Mehr als nur der „gute Hirte“ – die „Ich-bin-Worte“ Jesu im Johannesevangelium

Bibelseminar

Großmehring, Pfarrkirche

Referent: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Dienstag, 14. Mai 19.00 Uhr

Hilfe, ich verstehe mein Kind nicht mehr – wie Eltern ihre Kinder in Pubertät und Vorpubertät schulisch und emotional begleiten und unterstützen können

Vortrag

Demling, Feuerwehrhaus, Gradhofstr. 3

Referent: Martin Pohle

Veranstalter: PGR

GUNGOLDING

Schambach, Walting

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1486

ab Donnerstag, 1. Februar 16.15–17.15 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Walting, Schulsporthalle

Leitung: Daniela Grillmeier

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Dienstag, 6. Februar 14.00–16.30 Uhr

Nordic Walking

Kurs

Fortlaufend dienstags und donnerstags

Arnsberg, Treffpunkt Sportheim

Leitung: Bernadette Zimmermann

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Dienstag, 6. Februar 18.00–19.00 Uhr

Gesundheitslauf

Kurs

Jeden Dienstag

Arnsberg, Treffpunkt Sportheim

Leitung: Susanne Eichner

Veranstalter: FC Arnsberg

ab Montag, 1. April 19.00–20.00 Uhr

Power Workout

Kurs

Jeden Montag

Arnsberg, Sportheim

Leitung: Lisa Blechinger

Veranstalter: FC Arnsberg

Walting

ab Mittwoch, 7. Februar

9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Jeden Mittwoch

Walting, Alte Schule

Leitung: Dagmar Burzler

Veranstalter: PGR

KIPFENBERG

Pfahldorf, Schelldorf

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1037

Mittwoch, 13. März

19.30 Uhr

Das Priesterkind. Mich durfte es nicht geben. Wie ich dennoch glücklich wurde

Vortrag

Kipfenberg, Pfarrheim

Referentin: Veronika Egger

Veranstalter: Kolpingsfamilie



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08456 7886

ab Montag, 5. Februar 18.30–19.30 Uhr

Frauengymnastik

Kurs

Jeden Montag

Kösching, Schulturnhalle

Leitung: Christina Gradl, Kösching

Veranstalter: KDFB

Freitag, 16. Februar 18.00 Uhr

Stadtführung in Vohburg

Anmeldung bei Franz Heckl, ☎ 08456 8267

Veranstalter: Kolpingsfamilie Kösching

Samstag, 2. März 9.00–17.00 Uhr

Kalligraphie – eine Anleitung

Kurs

Kösching, Pfarrsaal

Leitung: Andrea Paulus

Veranstalter: KDFB

Mittwoch, 13. März 9.00–17.00 Uhr

Tradition neu entdecken – Palmbüschlbinden

Kurs

Kösching, Pfarrsaal

Leitung: Christine Altmann, Kösching

Veranstalter: KDFB

Dienstag, 16. April 15.30–17.00 Uhr

Betriebsbesichtigung Firma BioIN GmbH – Biogas- und Kompostieranlage

Informationen zur Verarbeitung/Produktion

Führung: Mitarbeiter der Firma

Stammham, Neuhau 10

Veranstalter: KDFB

Kasing

Schönstattzentrum

Kontakt: ☎ 08404 9387070

Alle Veranstaltungen finden im bzw. ab
Schönstattzentrum beim Canisiushof statt.

Veranstalter: Schönstattzentrum / Schönstattbewegung

Freitag, 9. Februar 16.00–20.00 Uhr

Selbstfürsorge Werkstatt

Vortrag

Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Weiterer Termin: 5. April

Samstag, 10. Februar 18.00–22.00 Uhr

Candle light Dinner

Vortrag

Referenten: Anneliese und Klaus Wittmann

Weiterer Termin: 11. Februar

Donnerstag, 22. Februar 9.00–11.30 Uhr

Alles Liebe, oder was?

Vortrag im Rahmen eines Frauenfrühstück

Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Sonntag, 25. Februar 9.30–12.00 Uhr

Familien für die Zukunft stärken

Familientag mit Vortrag

Referent: P. Dominikus Hartmann CP

Samstag, 9. März 9.30–17.00 Uhr

Mit Dir wächst neue Zuversicht

Begegnungstag für Frauen mit Vorträgen

Referentin: Marion McClay

Mittwoch, 13. März 9.15–16.30 Uhr

Gott nahekommen

Vorträge in der Fastenzeit

Referent: Pfr. i.R. Spiritual Pius Schmidt

Weiterer Termin: 19. März

Dienstag, 16. April 9.00–11.30 Uhr

**Sei was Du bist: Lebe den Tag mit neuer
Zuversicht**

Vortrag im Rahmen eines Frauenfrühstück

Referentin: Marion McClay

Samstag, 27. April 9.30–17.00 Uhr

Grüne Auszeit

Drei Vorträge

Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Samstag, 18. Mai 13.30–17.00 Uhr

Schritte zu einem Leben in Balance

Tag der Frau

Vortrag

Referentin: Marion McClay

Sonntag, 23. Juni 9.30–17.00 Uhr

Glanz in unserer Hütte

Familientag mit Vortrag

Referenten: Johanna und Simeon Pfeifer

Dienstag, 25. Juni 9.00–11.30 Uhr

Vortrag im Rahmen eines Frauenfrühstück

Kasing, Canisiushof

Referentin: Schw. M. Hiltraude Burkhard

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08404 449

Mittwoch, 13. März

19.30 Uhr

Eucharistische Wunder – Zeichen der Gegenwart Gottes zu jeder Zeit

Vortrag

Mindelstetten, Pilgersaal, Kirchplatz 20

Referent: Dr. med. Richard Straube

Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 09145 7149

ab Montag, 8. April

14.30–16.00 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

8 Treffen, jeden Montag

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



NASSENFELS

Bergheim, Egweil, Meilenhofen, Unterstall

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 210

ab Mittwoch, 7. Februar 13.00–14.00 Uhr

Seniorenturnen

Kurs

Jeden Donnerstag

Nassenfels, Turnhalle

Leitung: Marianne Schneider, Nassenfels

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Sonntag, 25. Februar 14.00 Uhr

Die Entstehung des Marienmarterl

Vortrag im Rahmen – Wanderung mit der Bibel

Treffpunkt:

13.30 Uhr Nassenfels/Kirche,

13.30 Uhr Egweil/Kirche

Referent: Pfr. Slawomir Gluchowski

Veranstalter: PGR Nassenfels/Egweil

Bergheim

ab Mittwoch, 7. Februar 9.00–10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Jeden Mittwoch

Unterstall, Alte Schule

Leitung: Franziska Schweller

Veranstalter: Pfarrei Bergheim

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08403 215

Samstag, 24. Februar 9.00–17.00 Uhr

Ehevorbereitungsseminar

Pförring, Pfarrzentrum

Referent: Pfr. Michael Saller, Pförring

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Pförring –
Oberdolling – Lobsing

Weiterer Termin: 9. März

RUPERTSBUCH

Schernfeld, Schönfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08421 7611

ab Dienstag, 20. Februar

19.00 Uhr

Auftanken im Alltag

Religiöse Bildungsveranstaltung

5 Treffen

Rupertsbuch, Jugendheim

Referentin: Lieselotte Heieis, Rupertsbuch

Veranstalter: PGR Rupertsbuch

FASTEN²⁰²⁴AKTION
INTERESSIERT
MICH DIE BOHNE

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

DJK Titting



ab Freitag, 2. Februar 15.00–17.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs

Titting, Turnhalle

ab Montag, 5. Februar 17.00–18.00 Uhr

Damen-Seniorengymnastik

Kurs

Titting, Turnhalle

ab Montag, 5. Februar 19.00–20.00 Uhr

Bodystyling

Kurs

Titting, Turnhalle

ab Mittwoch, 7. Februar 18.00–19.00 Uhr

Gymnastik für jedermann

Kurs

Titting, Turnhalle

ab Montag, 8. April 20.00–21.00 Uhr

Dance – Zumba

Kurs

Titting, Turnhalle

TITTING

Altdorf, Emsing, Erkertshofen, Kaldorf, Morsbach

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

Donnerstag, 7. März

18.15 Uhr

Jenseits von Eden – Leben in einer gebrochenen Welt

Vortrag

Titting, Gasthaus Bösl

Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Veranstalter: PGR Titting

DJK Kaldorf-Petersbuch



ab Donnerstag, 1. Februar

15.00–16.00 Uhr

Senioren-Gymnastik I

Kurs

Jeden Donnerstag

Kaldorf, DJK Sportheim

Leitung: Maria Kirschner, Kaldorf

Veranstalter: DJK Kaldorf-Petersbuch

ab Donnerstag, 1. Februar

18.45–19.45 Uhr

Senioren-Gymnastik II

Kurs

Jeden Donnerstag

Kaldorf, DJK Sportheim

Leitung: Maria Kirschner, Kaldorf

Veranstalter: DJK Kaldorf-Petersbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08434 241

ab Donnerstag, 1. Februar 9.30–10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Donnerstag

Wellheim Pfarrheim

Leitung: Judith Karl

Veranstalter: KDFB

ab Dienstag, 6. Februar 9.00–10.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Jeden Dienstag

Wellheim Pfarrheim

Referentin: Manuela Peichl

Veranstalter: KDFB

WETTSTETTEN

Lenting, Hepberg

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 0841 38792

ab Donnerstag, 15. Februar

9.30–11.00 Uhr

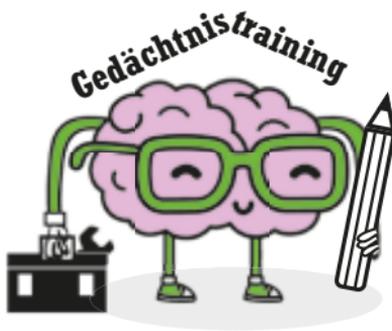
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein



Lenting

Montag, 6. Mai

18.00 Uhr

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Lenting, Grundschule

Referentin: Edeltraud Neumeyer

Veranstalter: Grundschule Lenting



**Katholische
Landvolk
Bewegung**

Donnerstag, 13. Juni

13.30 Uhr

Die Realschule in Rebdorf – Energiekonzept

Führung

Eichstätt, Realschule Rebdorf

Führung: Konrad Schneider

Information und Anmeldung:

KLB Büro, ☎ 08421 50–675,

klb@bistum-eichstaett.de

Veranstalter: KLB

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen dauern, soweit nicht anders angegeben, in der Regel 90 Minuten.
2. Bei Vortragsveranstaltungen kann ein Teilnehmerbeitrag von bis zu 10,00 € erhoben bzw. erbeten werden.
3. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies vermerkt ist.
4. Rücktrittsregelungen sind nur bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen gegeben; sie sind in diesen speziellen Fällen bei den örtlichen Veranstaltern (Kontaktperson) zu erfragen.
5. Für die Kurse im Zentralprogramm gilt: Eine Abmeldung durch den Kursteilnehmer muss spätestens bis zum Werktag vor Kursbeginn erfolgen. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Kursgebühren sind in der Regel unmittelbar bei Kursbeginn zu entrichten. Ein Quereinstieg in laufende Kurse bedarf der Absprache mit der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an einem Kursteil wird keine Rückerstattung gewährt. Für einzelne Kurse und Veranstaltungen kann es andere Bedingungen geben.
6. Die Veranstaltungen werden zusätzlich zu diesem Programmheft im Internet unter der Adresse www.keb-eichstaett.de und nach Möglichkeit in der Tagespresse und per Plakatanschlag bekanntgegeben. Beim örtlichen Veranstalter (Telefonnummer unter „Kontakt“) oder in der Geschäftsstelle (☎ 08421 3233) erfahren Sie Terminverschiebungen oder Veranstaltungsabsagen. Die Angaben in diesem Heft sind daher ohne Gewähr.
7. Im Zentralprogramm sind in der Ausschreibung die Gebühren, gegebenenfalls auch Materialkosten sowie Ermäßigungen aufgeführt.
8. Anmeldungen werden in der Regel nur bei Reisen im Rahmen des Zentralprogramms schriftlich bestätigt.
9. Eine Veranstaltungsabsage im Zentralprogramm wird den angemeldeten Teilnehmern telefonisch mitgeteilt.
10. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, wenn nicht anders angegeben, drei Personen.
11. Bei Studienreisen gelten die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters, der im Auftrag der KEB die Reisen durchführt. Sie können angefordert werden.
12. Örtliche Veranstalter und kooperierende Institutionen, letztere im Zentralprogramm gekennzeichnet durch den Zusatz „In Zusammenarbeit mit ...“, können eigene Geschäftsbedingungen haben, die dort zu erfragen sind.
13. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.
14. Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
15. Beschwerden bzgl. der Veranstaltungen sind an die Geschäftsstelle zu richten. Anregungen zur Programmgestaltung werden gerne entgegengenommen.

Datenschutz:

In der Diözese Eichstätt gelten – wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen – für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-eichstaett.de/datenschutz dargestellt sind.