



KEB

Katholische Erwachsenenbildung
Eichstätt-Ingolstadt

Programm

**September 2026
bis März 2027**

im Landkreis Eichstätt

Veranstaltungen KEB Eichstätt

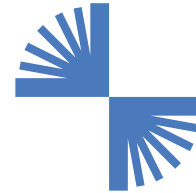
**September 2026
bis
März 2027**

Veranstaltungen

September 2026

bis

März 2027



KEB

KEB – Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt e.V.

Anschrift:

Pedettistraße 9, 1. Stock
Geschäftsstelle mit Seminarraum
85072 Eichstätt

☎ 08421 3233

Fax: 08421 3286

E-Mail: keb-ei@altmuehl.net

Internet: www.keb-eichstaett.de

Geschäftsführer: Dr. Peter Ulrich
Sekretariat: Siglinde Fackelmeier

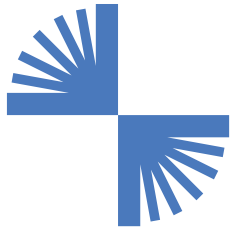
Bürozeiten:

Dienstag bis Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr

Impressum

Herausgeber: KEB – Katholische Erwachsenenbildung
im Landkreis Eichstätt e.V.

■ Herstellung: Xaver Roßkopf, Schönfeld



KEB

Unsere Themenbereiche

- Glaube – Religion – Kirche
- Lebenshilfe und Erziehungsfragen
- Gesellschaft und Politik
- Kunst, Kultur, Geschichte
- Naturwissenschaften und Umwelt

Unser Angebot

- Vorträge – Seminare – Kreativkurse
- Exkursionen und Studienfahrten
- Informations- und Diskussionsveranstaltungen
- Ausstellungen und Autorengespräche
- Stadt- und Museumsführungen

Liebe Leserinnen und Leser,

mit unserem neuen Programmheft laden wir Sie herzlich ein, die vielfältigen Angebote der Katholischen Erwachsenenbildung im Landkreis Eichstätt zu entdecken.

Bildung bedeutet für uns mehr als Wissen zu vermitteln. Sie eröffnet neue Perspektiven, schafft Begegnungen und lädt dazu ein, über die unterschiedlichsten Fragen des Lebens nachzudenken. Deshalb finden Sie in diesem Programm wieder ein breites Spektrum an Veranstaltungen: von „Glaube, Religion und Kirche“ über „Lebenshilfe und Erziehungsfragen“, „Gesellschaft und Politik“ bis hin zu „Kunst, Geschichte und kreativen Angeboten“. Vorträge, Kurse, Exkursionen, Pilgerwanderungen, Ausstellungen und Gesprächsveranstaltungen bieten Gelegenheit, Neues kennenzulernen, eigene Fähigkeiten zu entdecken und mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Besonders wichtig ist uns dabei die Vielfalt der Angebote in der gesamten Region. Viele engagierte Pfarreien, Verbände, Gruppen und Kooperationspartner tragen dazu bei, dass Erwachsenenbildung vor Ort lebendig bleibt. Ihnen allen gilt unser herzlicher Dank – ebenso den Referentinnen und Referenten sowie allen ehrenamtlich Engagierten, die mit ihren Ideen, ihrem Wissen und ihrem Einsatz dieses Programm ermöglichen.

Wir möchten Sie ermutigen, neugierig zu bleiben und sich Zeit für Bildung, Begegnung und persönliche Entwicklung zu nehmen. Vielleicht finden Sie in diesem Heft ein Angebot, das Sie schon lange interessiert, ein neues Thema, das Sie überrascht, oder eine Gelegenheit, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen.

Unser Programm soll Sie durch die kommenden Monate begleiten und Ihnen Impulse für Alltag, Beruf, Familie, Glauben und Ihr persönliches Leben geben. Schauen Sie hinein, entdecken Sie die Vielfalt – und seien Sie herzlich willkommen bei unseren Veranstaltungen.

Wir freuen uns auf viele Begegnungen mit Ihnen!

Das Team der KEB

Amtsperiode 2022 – 2026

Ursula Haas M.A., 1. Vorsitzende
 Silvia Schmidt, 2. Vorsitzende
 Dr. Peter Ulrich, Geschäftsführer

Für das KEB-Diözesanbildungswerk Eichstätt e.V.:
 Dr. Ludwig Brandl

Für das Dekanat Eichstätt:
 Dekanatsklerus: N.N.

Für das Dekanat Pförring:
 Dekanatsklerus: N.N.
 LaienvertreterIn: N.N.

BeisitzerInnen:
 Waltraud Bellaj
 Thomas Hollinger
 Pfarrer Michael Saller
 Maria Weidenhiller
 Christian Weiß
 N.N.

RechnungsprüferIn:
 Maria Nerb
 Prof. Dr. Stefan Hilger

Konto: LIGA Bank e.G.,
 IBAN: DE67 7509 0300 0007 6043 00
 BIC: GENODEF1M05

Steuernummer: 124/109/40246 ■ **VR:** 270

Datenschutz:

In der Diözese Eichstätt gelten – wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen – für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-eichstaett.de/datenschutz dargestellt sind.

Zu diesem Programmheft 3

Angebote KEB Landkreis Eichstätt

Adelschlag bis Dollnstein 8

Eichstätt

Allgemein 16

Angebote der Pfarreien und Verbände 62

Gaimersheim bis Wettstetten 66

Überörtliche Angebote 81

Allgemeine Geschäftsbedingungen 82

Das Veranstaltungsangebot wird fortlaufend aktualisiert.
 Änderungen und Ergänzungen erfahren Sie in der
 Tagespresse sowie über www.keb-eichstaett.de



Veranstaltungen in den Mitgliedspfarreien



KAB
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung



KDFB
Kath. Deutscher Frauenbund



KLB
Kath. Landvolkbewegung



Kolpingsfamilie/
Kolping-Diözesanverband

PGR

Pfarrgemeinderat

ADELSCHLAG

Möckenlohe, Ochsenfeld, Pietenfeld

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 292

Ochsenfeld/Biesenhard

ab Montag, 21. September

19.00 Uhr

Gymnastik ab 50

Kurs

Jeden Montag

Ochsenfeld, Kindergarten (Turnhalle)

Leitung: Walburga Heigl, Ochsenfeld

Veranstalter: KDFB Ochsenfeld-Biesenhard



**SEI
MUTIG
UND STARK**
Jos 1,6

missio

**Sonntag der
Weltmission**
25. OKT. 2026
www.missio.com

**Beispielland
Madagaskar**

HELFEN SIE
MIT IHRER
ONLINE-SPENDE

10 Jahre Sonntag der Weltmission

QR code for online donation

Kontakt: Kath. Pfarramt Altmannstein, ☎ 09446 1210
 Kath. Pfarramt Hagenhill, ☎ 09446 72 04
 Kath. Pfarramt Steinsdorf, ☎ 09446 513

Hagenhill

ab Montag, 21. September 18.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

Kurs
 10 Einheiten
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Dienstag, 22. September 19.00 Uhr

Wirbelsäulengymnastik – mit Anleitung

Kurs
 10 Einheiten
 Hagenhill, Gasthaus Wild
 Leitung: Christa Völkl, Sandersdorf
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Mittwoch, 23. September 9.00 Uhr

Wake up Yoga – mit Anleitung

Online-Kurs
 10 Einheiten
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Donnerstag, 24. September 19.00 Uhr

Zumba – Tanz mit Anleitung

Kurs
 10 Einheiten
 Pfarrheim Hagenhill
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill

ab Freitag, 25. September 9.00 Uhr

Yoga – mit Anleitung

10 Einheiten
 Hagenhill, Pfarrheim
 Leitung: Elisabeth Fehlner
 Veranstalter: KDFB Hagenhill



adveniat
 für die Menschen
 in Lateinamerika

Kontakt: Kath. Pfarramt Beilngries, ☎ 08461 7340
Kath. Pfarramt Paulushofen, ☎ 08461 70214

Freitag, 18. September 18.30 Uhr

Von frommen Frauen, ehrbaren Jungfrauen und sonstigen Weibersleut

Führung

Näheres wird noch bekanntgegeben

Beilngries, Kirchplatz

Referent: Gästeführer/in

Veranstalter: OK, KDFB

Donnerstag, 29. Oktober 18.00 Uhr

Strudelteig – Einfach selbstgemacht

Kurs

Beilngries, Mittelschule, Schulküche

Leitung: Anita Mödl

Veranstalter: OK, KDFB

Kirchbuch

Donnerstag, 24. September 8.30–11.00 Uhr

Den Verunsicherungen der Zeit trotzen, den Krisenmodus meistern

Vortrag mit Frühstückstreffen am Altmühlberg

Paulushofen, Swingolfstüberl

Referentin: Dipl.-Soz.Päd. Richard Nikol, Eichstätt

Anmeldungen bis spätestens 19. September

solange es freie Plätze gibt bei Elisabeth Höflmeier,

☎ 08461 60 20 13, elisabeth.hoeflmeier@gmx.de oder

Ilse Treffer, ☎ 08461 60 63 075

Veranstalter: PGR Kirchbuch

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08406 225

ab Montag, 21. September 8.30 Uhr

Fit in die Woche – Gymnastik für Frauen

Kurs

Jeden Montag außer in den Ferien

Böhmfeld, Schulturnhalle

Leitung: Christine Rasch, Böhmfeld

Veranstalter: KDFB Böhmfeld

Mittwoch, 17. März 18.00 Uhr

Mehr Lebensqualität durch richtige Ernährung im Alter

Vortrag

Böhmfeld, Pfarrsaal, 1. Stock

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker, Adelschlag

Veranstalter: Krankenpflegeverein Böhmfeld

Hofstetten

ab Donnerstag, 17. September 14.30 Uhr

Denkwerkstatt

Kurs

8 Treffen

Sport- und Jugendzentrum in Hofstetten

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: Krankenpflegeverein Hofstetten und
Hitzhofen-Lippertshofen

Gebühr: 64,00 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Winfried Dworak, ☎ 08458 9352 oder

Alfred Schimmer, ☎ 08406 1874



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 8321

ab Dienstag, 1. Dezember 19.30 Uhr

Spirituelle Impulse

Auszeit mit Gott
4 Kursabende mit spirituellen Impulsen
Buxheim, Pfarrheim Kirchenring 13
Referentin: Dorothee Holl
Veranstalter: KAB Buxheim/Tauberfeld
(offener Gesprächskreis)

ab Dienstag, 16. Februar 19.30 Uhr

Exerzitionen im Alltag

5-teiliger Kurs
Buxheim, Pfarrheim Kirchenring 13
Referentin: Dorothee Holl
Veranstalter: KAB Buxheim/Tauberfeld
(offener Gesprächskreis)

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08422 98130

Breitenfurt

ab Freitag, 11. September 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Breitenfurt, Feuerwehrhaus
Leitung: Alisa Matzke

Samstag, 5. Dezember

**Theater, Wort und Weisen – Hintergründe und
Wissenswertes zum Münchner Advent 2026**

Kulturfahrt

Prinzregententheater München

Münchner Kreis für Volksmusik, Tanz und Lied e.V.

Eichstätt, Leonrodplatz

Leitung: Elisabeth Graf, Eichstätt

Anmeldung erforderlich:

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehlnet.de



Samstag, 20. Februar

19.30 Uhr

Jesus Christ Superstar

Konzerteinführung

Musical: Altes Stadttheater, Beginn 19.30 Uhr

Der Fachbereich Kirchenmusik des Bistums Eichstätt bringt das berühmte Musical von Andrew Lloyd Webber in einer konzertanten Version auf die Bühne. „Jesus Christ Superstar“ erzählt mit eindrucksvoller Rockmusik und großer emotionaler Kraft die letzten Tage Jesu aus einer außergewöhnlichen Perspektive. Das Musical lädt dazu ein, vertraute biblische Erzählungen neu zu entdecken und Fragen nach Glauben und Zweifel, Hoffnung und Enttäuschung nachzuspüren.

Eichstätt, Haus der Kirchenmusik

Gebühr: Tickets 24 Euro / 18 Euro

Veranstalter: KEB und Diözese Eichstätt

Sonntag, 21. Februar

17.30 Uhr

Jesus Christ Superstar

Konzerteinführung

Musical: Altes Stadttheater,

Eichstätt, Haus der Kirchenmusik

Gebühr: Tickets 24 Euro / 18 Euro

Veranstalter: KEB und Diözese Eichstätt

Montag, 28. September

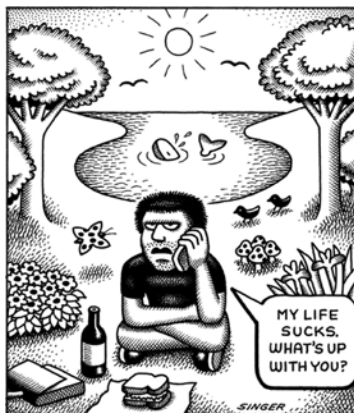
19.00 Uhr

Einsamkeit, Druck und falsche Freund:innen: Die dunkle Seite der sozialen Medien

Papst Leos „KI-Enzyklika“ und praktische Tipps zur Selbstbefreiung

Vortrag

Soziale Medien sind ein fester Teil unseres Lebens geworden. Sie prägen massiv unseren Alltag, lösen wilde Wälungen aus, Empörung, Freude, Ängste, Hoffnungen, Enttäuschungen und Höhenflüge. Alles muss gepostet und angeschaut werden. Jeder Klick und jedes „Bing“ wirken im Gehirn wie eine kleine Portion Kokain. Das ist nicht harmlos und zieht viele in eine Abhängigkeitsspirale, aus der sie kaum wieder herauskommen. Auch unser Zusammenleben hat sich spürbar verändert. Dabei wird alles radikal reduziert, bis es nur noch schwarz und weiß gibt.



Eitel von Maur zeigt Wege, wie sich aus der Spirale aussteigen lässt und wie wir gesund damit umgehen können. Dabei geht er auf Papst Leos „KI-Enzyklika“ ein und warum sich davon einiges lernen lässt. Der Referent ist Experte für Datenanalyse und hat an verschiedenen Universitäten geforscht und gelehrt.

Eichstätt, Hl. Familie, Pfarrsaal

Referent: Dr. Eitel von Maur

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

ab Montag, 21. September

Intensivkurs

Deutsch als Fremdsprache

Eichstätt, Kath. Universität

Referentinnen und Referenten:

Dozenten der Kath. Universität

Nähere Info und Anmeldung:

Sprachenzentrum der Kath. Universität:

Dr. Susanne Schäfer, ☎ 08421 931526

sprachenzentrum@ku-eichstaett.de



Zentralbibliothek und Sprachenzentrum. Foto: KU



KATHOLISCHE UNIVERSITÄT
EICHSTÄTT-INGOLSTADT



Geführte Pilgerwanderungen in der Region Eichstätt

Merkmale der Pilgerwanderungen:

- Führungen in Kirchen und Sehenswürdigkeiten
- Impulse zur Geschichte und Kultur der Landschaft
- Spirituelle Elemente; Anregungen zur Selbstreflexion und Lebensbetrachtung

Wanderungen mit Ruth Wallmann



Samstag, 17. Oktober 9.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg von Allersberg nach Eysölden (ca. 18 km)

Pilgerwanderung

Vom Bahnhof Allersberg gelangt man in das barocke Städtchen Allersberg, an der alten Pfarrkirche Allerheiligen vorbei. Anschließend geht es weiter entlang des Nürnberg-Altühltal-Wegs, über Hilpoltstein, mit der Stadtpfarrkirche St. Johannes der Täufer und der Jakobusstatue. Danach folgen Marquardsholz und Patersholz und das Ziel Eysölden mit dem imposanten Schloss mit Wehrkirche und Wehrturm.

Treffpunkt: Allersberg, Bahnhof

Sonntag, 18. Oktober 9.00 Uhr

Am fränkischen Jakobsweg von Thalmässing nach Altdorf (ca. 17 km)

Unterwegs auf dem Jakobsweg

Von Thalmässing, zunächst vorbei am Judenfriedhof, geht unser Weg steil hinauf durch den Buchenwald, auf die Albhöhe. Hier treffen wir auf die artenreichen Trockenrasen, genießen

den Blick vom Albrand hinunter und treffen bald auf das rekonstruierte Keltendorf in Landersdorf. Weiter nach Süden kommend führt uns der Weg entlang des Morsbachs vorbei an der Hainmühle, nach Morsbach, wo wir an der Pfarrkirche St. Walburga das Arma-Christi-Kreuz besichtigen. Weiter durch das Morsbachtal gelangen wir nach Emsing mit der Pfarrkirche St. Martin und einige Kilometer weiter, entlang des Anlautertals nach Altdorf mit der barocken Pfarrkirche St. Nikolaus und dem Blaubrunnen.

Treffpunkt: Thalmässing, Marktplatz

Freitag, 26. März 9.00 Uhr

Am ostbayerischen Jakobsweg von Bettbrunn nach Böhmfeld (ca. 18 km)

Von der Wallfahrtskirche St. Salvator in Bettbrunn geht es durch den Köschinger Forst, dem größten zusammenhängenden Waldgebiet im Naturpark Altmühltal. In Stammham passieren wir Hinweise auf Überreste eines römischen Gutshofes. In Böhmfeld Gelegenheit zur Einkehr.

Treffpunkt: Bettbrunn, Wallfahrtskirche St. Salvator

Samstag, 27. März 9.00 Uhr

Exkursionen und Studienfahrten

Am ostbayerischen Jakobsweg von Böhmfeld nach Eichstätt (ca. 18 km)

Unterwegs auf dem Jakobsweg

Ab Böhmfeld führt uns der Jakobsweg durch das zauberhafte Katzentälchen und den Hofstettener Forst bis nach Pfünz. Hier passieren wir den ehemals römischen Flussübergang und laufen am Waldrand entlang der Altmühl zur Bischofsstadt Eichstätt.

Treffpunkt: Böhmfeld, an der Kirche

Für alle Wanderungen gilt:

Leitung: Ruth Wallmann, ☎ 08421 80680
Gebühr: 30,00 € pro Person (einschließlich Transfer zum Ausgangspunkt)
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Extraflyer in der Geschäftsstelle erhältlich.

LEBENSHILFE – ERZIEHUNGSFRAGEN

Mittwoch, 25. November 9.00 Uhr

Einführung in die Computerwelt

Kurs

Eichstätt, Bürgernetzverein Altmühltal, Kolpingstr. 1

Referent: Johann Tiefel

Veranstalter: In Zusammenarbeit mit
Bürgernetzverein Altmühltal

LEBENSHILFE – ERZIEHUNGSFRAGEN

Dienstag, 23. Februar 19.00 Uhr

**Algorithmen und Gerechtigkeit.
Soziale Marktwirtschaft im Zeitalter
der Künstlichen Intelligenz**

Online-Vortrag

Referenten: Prof. Dr. Christoph Lütge,
Prof. Dr. Dr. Thomas Schwartz
(zuständig: Martin Dabrowski)

Online

Veranstalter: Kooperation mit der Kath. Akademie
Bayern**Vorträge und Exkursionen
mit dem Seniorentreff von Rosa Schubert**

Leitung: Rosa Schubert, Eichstätt

Veranstaltungen werden kurzfristig bekanntgegeben

Elternvorträge

KörperWunderWerkstatt

Wenn Kinder in die Pubertät kommen

Der HSU-Grundschul Lehrplan der 4. Jahrgangsstufe beinhaltet auch Familien- und Sexualerziehung. Zu diesem Themenbereich bietet der Fachbereich MFM der Diözese Eichstätt den sexualpädagogischen Workshop „**KörperWunderWerkstatt**“ an und möchte damit den Sexualkundeunterricht der Schule ergänzen und unterstützen.

Der Elternvortrag bietet einen genauen Einblick in Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „KörperWunderWerkstatt“. Wie im Workshop werden Eltern auf wert-schätzende Art mit der Thematik vertraut gemacht und ermutigt, ins Gespräch zu kommen.

Veranstalter: Durchführende Schulen in Zusammenarbeit mit dem Referat Ehe und Familie im Bistum Eichstätt



Elternvorträge

MFM – „Zyklusshow“ & „Agenten auf dem Weg“ – Werteorientiertes Präventionsprogramm

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team Workshops aus dem werteorientierten, sexualpädagogischen MFM-Präventionsprogramm für Jungen und Mädchen an.

Eltern sind als Zielgruppe genauso wichtig wie ihre Kinder. Der Vortrag vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien der Workshops „Die Zyklusshow“ und „Agenten auf dem Weg“ und möchte Eltern ermutigen, ins Gespräch zu kommen.

Elternvorträge

WaageMut

In Ergänzung zum Fachunterricht bietet das MFM-Team den werteorientierten, sexualpädagogischen Workshop „WaageMut“ für die Schülerinnen und Schüler der 9. und 10. Jahrgangsstufe an.

Der Infovortrag für Eltern vermittelt einen genauen Einblick in die Inhalte, Methoden und Materialien des Workshops „WaageMut“ und möchte dazu ermutigen, mit den Jugendlichen ins Gespräch zu kommen.

Weitere Informationen:

www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie

Eltern-Kind-Gruppen

Unser pädagogisches Angebot für Kleinkinder und ihre Eltern

Eltern-Kind-Gruppen bieten einen idealen Rahmen, um junge Frauen und Familien in ihrem erlebnisreichen und verantwortungsvollen Lebensabschnitt mit kleinen Kindern zu begleiten.

Eltern-Kind-Treffen ...

... finden in der Regel für etwa zwei Stunden einmal pro Woche statt. Dabei werden Themen aufgegriffen, die Eltern in ihrer aktuellen Lebenssituation bewegen.

Themenbereiche:

Themen „rund um das Kind“; Leben mit dem Kind; Leben in der Familie; Gesundheit, Ernährung und Umwelt ...

Eltern-Kind-Gruppen bieten Eltern die Möglichkeit ...

- ▶ miteinander Kontakte zu knüpfen
- ▶ sich über Partnerschafts- und Erziehungsfragen auszutauschen
- ▶ Ihre Persönlichkeit und Erziehungskompetenz zu stärken
- ▶ kindgerechte Spiele und Beschäftigungen kennen zu lernen
- ▶ Spaß und Freude am Miteinander von Groß und Klein zu erleben

Eltern-Kind-Gruppen werden von einer ausgebildeten Leitung gestaltet.

Eltern-Kind-Gruppen gibt es derzeit in

Beilngries, Böhmfeld, Buxheim, Denkendorf/Dörndorf, Eichstätt-Dompfarrei, Eitensheim, Gungolding, Hofstetten, Kevenhüll, Lenting, Möckenlohe, Morsbach, Petersbuch, Pietenfeld, Pollenfeld, Preith, Schernfeld, Schönfeld, Tauberfeld, Unterstall, Walting, Wellheim, Wettstetten

Anmeldung jeweils bei den Gruppen „vor Ort“

Kooperationspartner bei der Begleitung, Aus- und Fortbildung von Eltern-Kind-Gruppenleiter/innen:

- ▶ KDFB Diözesanverband Eichstätt
Pedettistraße 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-671
www.frauenbund-eichstaett.de
- ▶ Fachbereich Ehe- und Familienpastoral
im Bistum Eichstätt,
Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-611
familie-sekretariat@bistum-eichstaett
www.bistum-eichstaett.de/kinder-und-familie



Mittwoch, 7. Oktober 18.00 Uhr

Übersäuerung und Entsäuern

Vortrag

Gibt es eine Übersäuerung?

Was sind Säuren und ihre Gegenspieler?

Wie entstehen Säuren im Stoffwechsel?

Welche Krankheiten kommen durch Übersäuerung?

Wie erkenne ich eine Übersäuerung?

Wie behandle ich eine Übersäuerung?

Womit soll ich entsäuern?

Welche Präparate sind empfehlenswert?

Wie oft und wie viel Basenpulver braucht man?

Wie lange muss ich entsäuern?

Diese und andere Fragen werden an diesem Abend beantwortet ...

Eichstätt, Konferenzraum: Anna-Haus,
Walburgiberg 6

Referent: Dr. Wolfgang Wildner

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Mittwoch, 14. Oktober 18.00 Uhr

Antientzündliche Ernährung – einfach umgesetzt

Vortrag

Unterschwellige Entzündungen können zu Stoffwechselerkrankungen und anderen ernährungsabhängigen Erkrankungen führen. Umgekehrt kann eine antientzündliche Ernährung dazu beitragen, das Wohlbefinden beispielsweise bei diffusen Beschwerden wie Müdigkeit, chronischen Schmerzen oder bei Autoimmunerkrankungen zu steigern und ernährungsabhängigen Erkrankungen vorzubeugen. Was bedeutet antientzündliche Ernährung und wie kann man sie im Alltag umsetzen? Welche Lebensmittel sind dabei besonders hilfreich und welche weniger? Einblicke liefert dieser Vortrag.

Eichstätt, Raum wird über die Tagespresse noch bekannt gegeben

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Mittwoch, 25. November 18.00 Uhr

**Starke Ernährung – starke Knochen:
Osteoporose – das geht alle an!**

Vortrag

Osteoporose gehört laut Weltgesundheitsorganisation zu den Top 10 der Volkskrankheiten, allein in Deutschland sind 7 Millionen Menschen davon betroffen (das entspricht der Häufigkeit eines Typ 2 Diabetes mellitus), für die nächsten 20 Jahre ist eine Verdopplung der Erkranktenzahl prognostiziert. Bereits in jungen Jahren wird durch eine knochenfreundliche Ernährung das Risiko einer späteren Erkrankung deutlich reduziert, aber auch im höheren Alter ist eine positive Beeinflussung der Knochengesundheit noch möglich. Dass eine knochenfreundliche Ernährung mehr fordert als Calcium und Vitamin D, ist Inhalt dieses Vortrags.

Eichstätt, Raum wird über die Tagespresse noch bekannt gegeben

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Mittwoch, 16. Februar 18.00 Uhr

**Mit der richtigen Ernährung zu hoher
Lebensqualität in jedem Alter**

Vortrag

Körperfunktionen verändern sich im Laufe des Lebens. Ob die Lebensqualität davon beeinträchtigt wird, hängt auch ganz entscheidend vom Lebensstil und von der Ernährung ab. Wie Sie mit körperlicher Aktivität und durch bestimmte Ernährungsmaßnahmen den Auswirkungen von nachlassenden Körperfunktionen entgegenwirken und somit den Alterungsprozess verlangsamen können, erfahren Sie in diesem Vortrag. Es gibt praktische Tipps und genügend Zeit für Ihre Fragen!

Eichstätt, Raum wird über die Tagespresse noch bekannt gegeben

Referentin: Dr. Daniela Muhr-Becker

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Samstag, 21. November 9.00–16.00 Uhr

„Gönn' Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Mit gezielten Atem- und Bewegungsübungen und meditativen Impulsen erspüren wir die Kraft des Atems und unsere Atemräume. Das ganzheitliche Konzept wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus.

Pfünz, Schloss Pfünz, Waltinger Str. 3

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Gebühr: 55,00 € plus 20,00 € Verpflegung

Anmeldung bis 12. November 2026 erforderlich,

☎ 08426 677

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk

Samstag, 20. März 9.00–16.00 Uhr

„Gönn' Dir eine Atempause“ – Atemtag

Kurs

Leitung: Rosa Meier, Pfünz

Gebühr: 55,00 € plus 20,00 € Verpflegung

Anmeldung bis 13. Februar 2027 erforderlich,

☎ 08426 677

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Mitzubringen sind bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, kleines Kissen, Getränk



Foto: Michl

Mittwoch, 9. September 15.00–16.00 Uhr

- Unterstützende Atemübungen für unsere Gelenke

Mittwoch, 7. Oktober 15.00–16.00 Uhr

- Hilfreiche Atemübungen für einen guten und erholsamen Schlaf

Mittwoch, 4. November 15.00–16.00 Uhr

- Stille erfahren – Meditative Impulse und Zeit zum Aufatmen

Mittwoch, 2. Dezember 15.00–16.00 Uhr

- Hilfreiche Atemübungen für unser Herz

Mittwoch, 13. Januar 15.00–16.00 Uhr

- Mit stärkenden Atem- und Entspannungsübungen ins neue Jahr

Mittwoch, 17. Februar 15.00–16.00 Uhr

- Schwerpunkt Kopf – Hilfreiche Atem- und Entspannungsübungen

Mittwoch, 10. März 15.00–16.00 Uhr

- Unterstützende und Entspannende Atemübungen für unsere Organe

Für alle Kurse gilt (sofern nichts anderes angegeben):

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1

Leitung: Rosa Meier

Gebühr: 12,00 € je Treffen

Anmeldung und Info: Rosa Meier, ☎ 08426 677

Bitte mitbringen:

Bequeme Kleidung, warme Socken oder Hausschuhe, Decke, ein kleines Kissen, Getränk

Eigener Kursprospekt erhältlich

LEBENSHILFE – DENKWERKSTATT

LEBENSHILFE – DENKWERKSTATT



Denkwerkstatt – Ganzheitliches Gedächtnistraining für Interessierte ab 60

ab Donnerstag, 17. September 14.30–16.00 Uhr

Denkwerkstatt

8 Treffen

Hofstetten, Sport- und Jugendzentrum

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: Krankenpflegeverein Hofstetten/
Hitzhofen

Anmeldung: ☎ 08406 1874

ab Montag, 21. September 14.30 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

8 Treffen, jeden Montag

Mörsheim, Rotkreuzhaus

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein

ab Dienstag, 22. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

10 Treffen

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1.Stock

Leitung: Ursula Haas, M.A., Eichstätt

ab Donnerstag, 24. September 9.30–11.00 Uhr

Denkwerkstatt

10 Treffen

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1.Stock

Leitung: Ursula Haas, M.A., Eichstätt

ab Donnerstag, 24. September 9.30 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein

ab Dienstag, 6. Oktober 15.00–16.30 Uhr

Denkwerkstatt

10 Treffen

Preith, Pfarrheim

Leitung: Ursula Haas, M.A., Eichstätt

Veranstalter: Pfarrei

ab Mittwoch, 14. Oktober 10.00–11.30 Uhr

Denkwerkstatt

10 Treffen

Für alle Interessierten ab 60, die ihre geistige Fitness
erhalten oder verbessern möchten

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt

Kein Abfragen von Wissen

Im Training werden leichte Bewegungsübungen durchgeführt, geistige Aufgaben gelöst und Informationen über geistige Fitness und Gedächtnis vermittelt. Die aktuelle geistige Leistungsfähigkeit wird mit Spaß und Freude verbessert und Leistungsverlusten vorgebeugt.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233;
keb-ei@altmuehlnet.de

Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

www.lithos-jura.de

Das Jura-Museum hat seinen 50. Geburtstag

Anlässlich dieses Jubiläums wird die Lithographie-Werkstatt Eichstätt eine Ausstellung mit dem auf Stein gezeichneten Druckzyklus von Wolfgang Schmitz machen.

„Wolfgang Schmitz im Jura-Museum“

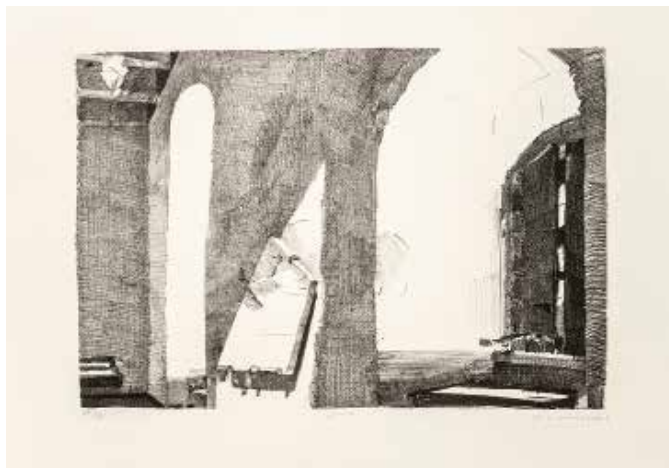
Das in der Willibaldsburg befindliche Museum, das vor 50 Jahren seine Eröffnung unter der Leitung von Dr. Günter Viohl finden konnte, steht nun im Zentrum einer Ausstellung von Lithographien. Mit Abbau des Solnhofener Plattenkalkes, dem Druckstein, wurden massenhaft Fossilien gefunden. Damit wurde durch die Lithographie die Wissenschaft der Paläontologie direkt belebt. Der „*Archaeopteryx lithographica*“ trägt in seinem Namen diesen Zusammenhang.

Die Bilder zeichnete direkt im Museum der bekannte Künstler Wolfgang Schmitz auf Stein im Jahr 2003. In der Lithographie-Werkstatt Eichstätt wurden die Steine durch den aus Rotterdam kommenden Künstler Angelo Evelyn zum Druck vorbereitet, präpariert und anschließend als kleine Auflagen gedruckt. Die Künstlereinladungen konnten durch das Engagement der Lithographie-Werkstatt Eichstätt durchgeführt werden. Li Portenlänger hat die Organisation hierfür übernommen.

Sonderdruck

Lithographischer Zyklus von Wolfgang Schmitz

Wolfgang Schmitz, „Jura“, 2003, Kreidelithographie



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

Ausstellung

Wolfgang Schmitz, 1934–2017

Eröffnung: Freitag, 2. Oktober 2026, um 19 Uhr

Begrüßung und Vorstellung: Li Portenlänger

Einführung: Dr. Günter Viohl, Eichstätt

Anschließend: Kleiner Empfang ante portas

Als Gastkünstler kam Wolfgang Schmitz drei Mal in die Lithographie-Werkstatt Eichstätt. Der Stein faszinierte ihn als ortstypische Besonderheit und fand in lithographischen Blättern die Wolfgang Schmitz typische zeichnerische Ordnung. Dabei begleitete Angelo Evelyn, Rotterdam ihn als Drucker. 2003 konnte durch Zusammenarbeit: Transport von Lithographiesteinen zum Jura-Museum – das Zeichnen vor Ort – Weiterbearbeitung in der Werkstatt, ein Zyklus von elf teils großformatigen Lithographien entstehen. In Erinnerung brachte der Künstler den Initiator der naturkundlichen Sammlung Prof. Franz Xaver Mayr. Der Wahlspruch „creatura clamat creatorem“ erschien gezeichnet mit dem Fossil auf den typisch von Karljosef Schattner gestalteten Wänden.

Ausstellung: Freitag, 2. Oktober bis Sonntag, 25. Oktober 2026

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr

Sa, So 11–13 Uhr

Wolfgang Schmitz, „Somewhere over the rainbow“, 2003, Kreidelithographie



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

www.lithos-jura.de

Samstag, 5. Dezember 2026, 14–18 Uhr

OFFENE WERKSTATT mit Li Portenlänger

Druckdemonstration und Künstlergespräch

Die Offene Werkstatt ist eine willkommene Möglichkeit, die Lithographie etwas näher kennenzulernen, zu erfahren, wie das chemische Druckverfahren des Flachdruckes funktioniert. Herzliche Einladung in die Werkstatt!

Litho-Partner

Bitte, denken Sie daran, Ihren Jahresdruck während der Öffnungszeiten abzuholen.

www.lithos-jura.de

Druckwerkstatt in Pilsen beim Symposium „Living Stone“, 2026



Lithographisches Kabinett
Lithographie-Werkstatt Eichstätt
Pfahlstraße 25, Gabrieli-Bau Hofseite

JAHRESDRUCK 2026

Li Portenlänger, Eichstätt

„Jakob Engel und seine Welt“

Freitag, 4. Dezember 2026 um 18 Uhr

Eröffnung der AUSSTELLUNG „Jakob Engel und seine Welt“
Einführung durch den Architekten NN.

Anschließend kleiner Empfang ante portas

Die Künstlerin hat in den vergangenen Jahren die aus dem Misoxtal kommenden Architekten und ihre Bauten in Eichstätt untersucht. Auch die Relation zur Moderne spielte dabei eine Rolle. Dieses Jahr steht Giacomo Angelini oder zu Deutsch: Jakob Engel im Zentrum. Er stammt aus dem kleinen Ort Monticello di San Vittore. In Eichstätt sind einige Bauten markant durch die Erker mit Haubenaufsatz, der Anfangsbau der Residenz aus dem Jahr 1702 wie auch die Spitalkirche zum Heiligen Geist oder der Willibaldsbrunnen am Marktplatz.

Ausstellung 4. – 24. Dezember 2026

Mi, Do, Fr 16–18 Uhr

Sa, So 11–13 Uhr

Spitalkirche von der Flussseite,
Foto Li Portenlänger



Organisation:
Li Portenlänger
www.lithos-jura.de

Dienstag, 20. Oktober

19.00 Uhr

Räuchern – Altes Brauchtum neu entdecken

Vortrag



Räuchern ist weit verbreitet, schon sehr alt und kann sehr unterschiedlich wirken. Je nachdem, welches Räucherwerk verwendet wird, ist es stimmungsaufhellend und belebend, manches wirkt sanft und entspannend, einiges macht einen klaren Kopf und wiederum anderes bringt unsere Kreativität in Schwung. Räucherwerk reinigt zudem die Luft, vertreibt düstere Gedanken oder macht es Krankheitserregern unbequem.

„Gegen jedes Leiden ist ein Kraut gewachsen“ sagte die Benediktinerin und Universalgelehrte Hildegard von Bingen. Und das trifft auch auf das Räuchern zu. Womit unsere Vorfahren in Franken geräuchert haben, warum das Räuchern auch für uns moderne Menschen sehr empfehlenswert ist und wie das Räuchern funktioniert, erfahren Sie in diesem Erlebnis-Vortrag

Eichstätt, Pfarrheim St. Marien, 1. Stock
Referentin: Martina Stöhr-Burkhardt
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Dienstag, 24. November

18.30 Uhr

Die Raunächte – Alte Bräuche neu entdeckt

Vortrag

Die Raunächte – oder auch Wolfsnächte – werden von Alters her bezeichnet als eine Zeit zwischen den Jahren. Sie gehören weder zum alten noch zum neuen Jahr. Sie sind „aus der Zeit gefallen“.

Vom Heiligen Abend bis zum 6. Januar, dem Tag der Heiligen Drei Könige. 12 Tage, die für je einen der 12 Monate im Jahr stehen und einer bestimmten Aufgabe. Es ist eine Zeit der Rückkehr zu uns selbst, um uns wieder auf das zu besinnen, worum es wirklich geht. Ein Rückzug aus dem Alltag, um sich vorzubereiten auf das kommende Jahr und um sich mit seinen Wünschen und Bedürfnissen zu beschäftigen. Nach altem Volksglauben sind diese Tage voller Mystik und Sagen und es gibt rund um die Raunächte viele Rituale und Bräuche. Ein sehr typischer Brauch ist das Räuchern. Früher wurde diese Zeit auch „Rauch-Nächte“ genannt. Schon bevor das Christentum hiezulande die vorherrschende Religion war, wurde das Ritual des Räucherns gelebt. Dadurch sollten böse Geister und Dämonen vertrieben, gute Geister willkommen heißen, aber auch die Häuser gereinigt werden. Dies wurde sogar später im Christentum übernommen, wenn mit Weihrauch geräuchert wird.



An diesem Abend werfen wir einen Blick auf die Ursprünge der Raunächte und die Rituale für 12 ganz besondere Nächte im Jahreskreis. Sie bekommen einen Vorgeschmack auf diese besondere Zeit im Jahr, erhalten Impulse für sich persönlich und sicher auch Lust, die Raunächte einmal anders zu „feiern“.

Eichstätt, Pfarrheim St. Marien, 1. Stock
Referentin: Martina Stöhr-Burkhardt
Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt



FreiTanzRaum – bedeutet Raum für alles, was ist – für alle, die gerne tanzen!

Frei Tanzen – sich bewegen lassen von unterschiedlichster Musik aus dem Moment heraus. Befreit vom Anspruch, schön tanzen zu müssen, und vom Erlernen vorgegebener Formen. Den eigenen Impulsen folgen ohne „Richtig“ oder „Falsch“.

Sich ausprobieren dürfen in geschütztem Rahmen, in der Begegnung. In einen spielerischen Fluss kommen, den Bewegungs-Spiel-Raum erweitern!

Jeder ist willkommen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

FreiTanzRaum

- 1. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
1. Oktober, 15. Oktober und 22. Oktober
10.00–12.00 Uhr
- 2. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
3. November, 17. November und 1. Dezember
19.00–21.00 Uhr
- 3. Ein Zyklus mit 4 Einheiten
10. Dezember, 17. Dezember, 7. Januar und 14. Januar
10.00–12.00 Uhr
- 4. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
26. Januar, 9. Februar und 23. Februar
19.00–21.00 Uhr
- 5. Ein Zyklus mit 3 Einheiten
4. März, 11. März und 18. März
10.00–12.00 Uhr

Für alle Kurse gilt:

Ort: Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1
 Leitung: Monika Pasiziel
 Gebühr: Zyklus/3 Einheiten: 50,00 €
 Zyklus/4 Einheiten: 55,00 €
 Info: Monika Pasiziel, ☎ 08426 988610
 Anmeldung: KEB ☎ 08421 3233
 keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kennenlernen neuer und alter Lieder



Donnerstag, 17. September 17.00 Uhr

„**Bunt sind schon die Wälder**“

Donnerstag, 15. Oktober 16.30 Uhr

„**Ein Jäger aus Kurpfalz** ...“

Donnerstag, 19. November 16.30 Uhr

„**Heiße Kathreinerle** ...“

Donnerstag, 17. Dezember 16.30 Uhr

„**Alle Jahre wieder** ...“

Donnerstag, 14. Januar 16.30 Uhr

„**Heiße, eine Schneeballschlacht** ...“

Donnerstag, 18. Februar 16.30 Uhr

„**Lustig ist die Fasenacht** ...“

Donnerstag, 18. März 16.30 Uhr

„**Veronika der Lenz ist da** ...“

Für alle Kurse gilt:

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Rita Pesold

Gebühr: 5,00 Euro

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Siegfried Schieweck-Mauk

Samstag, 24. Oktober

9.30–16.30 Uhr

Linol- und Holzschnitt-Tag

Kurs

Gemeinsames Erstellen von ein- und mehrfarbigen Linol- und Holzschnitt-Drucken. Werkzeuge und Materialien werden gestellt und je nach Verbrauch berechnet.



Weitere Termine: 28. November, 27. Februar

Samstag, 31. Oktober

10.00–15.00 Uhr

Mit der Tuschefeder zeichnen

Kurs

Die Fertigkeit, mit Tuschefeder zu zeichnen ist selten geworden. In diesem Anfängerkurs geht es darum, die notwendigen Materialien kennenzulernen und die grundlegenden Techniken einzuüben. In einem weiteren Schritt können die fertigen Tuschefederzeichnungen mit verdünnter Tusche oder mit Wasserfarben weiter gestaltet werden.

Weiterer Termin: 7. November

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Siegfried Schieweck-Mauk

Gebühr: 25,00 € je Kurs

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Kreativkurse mit Gabriele Kuschill

Dienstag, 22. September

15.00 Uhr

Figuren im Regen

Acryl/Aquarell-Malkurs

Von der realistischen Darstellung bis zur Abstraktion – alles ist erlaubt. Kopien von Körpern oder Motive aus Zeitschriften eignen sich wunderbar, um sie malerisch zu überarbeiten.



Dienstag, 10. November

15.00–18.00 Uhr

**Collage in Acryl oder Aquarell**

Acryl/Aquarell-Malkurs

Wir bleiben bei der menschlichen Figur und gestalten mit Collage-Material spannende Bilder. Verschiedene bunt bemalte Papiere und Texturen ergeben spannende Werke.

Dienstag, 19. Januar

15.00–18.00 Uhr

Dem Körper auf der Spur

Acryl/Aquarell-Malkurs

Mit Hilfe von Vorlagen menschlicher Figuren gestalten wir Collagen und Scherenschnitte, die wir mit eingefärbten Papieren oder Goldfolien unterlegen



Dienstag, 16. Februar

15.00–18.00 Uhr

Dienstag, 23. März

Farbklänge –**fließende Farben und abstrakte Formen**

Acryl/Aquarell-Malkurs

Mit Aquarell- und Acrylfarben gelingen auch abstrakte Kompositionen und spannende Bilder. Unsere Inspiration ist die Natur. Es ist auch möglich, nach eigenen Skizzen und Vorlagen zu malen.

**Für alle Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Gabi Kuschill

Gebühr: 25,00 € je Kurs

Materialliste: Aquarell- oder Acrylfarben, Pinsel,
verschiedene Papiere, Aquarellblock, Pappe, Schere,
Kleber, Tücher und Wasserbehälter

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Bettina Paucksch

Sonntag, 27. September 12.30 Uhr

Zeichnen im Technikmuseum Kratzmühle

Kulturexkursion

Das Technikmuseum an der Kratzmühle schließt am 30. Oktober 2026 seine Pforten. Es ist also die letzte Möglichkeit, dort diese faszinierende antiquierte Technik zu bestaunen und zu zeichnen.

Komplizierte erste Dauerwellapparate gibt es dort z. B. zu bewundern ...sie muten wie antike Folterinstrumente an ..., alte Autos mit geschwungenen Chromteilen usw. Die Mechanik, oft unverhüllt einsehbar. Hier eine spannende Zeichnung dazu anzufertigen, fordert heraus und macht Spaß. Beim Entwickeln eines spannenden Zeichenstils und einem guten Ausschnitt begleite ich Sie gerne.

Abfahrt mit Privatautos am Volksfestplatz in Eichstätt um 12.30 Uhr, Rückkehr ca. 18.00 Uhr

Leitung: Bettina Paucksch

Gebühr: 70,00 Euro

Anmeldung erforderlich

☎ (08421) 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

Materialliste:

Hocker, DIN A 4 Zeichenblock, schwarze Fineliner, Aquarell Graphite Stifte, Bleistifte, Kugelschreiber, etwas Wasser im Glas und einen Synthetikpinsel Stärke 6

ab Montag, 5. Oktober

18.00–20.15 Uhr

Faszination Baum

Acrylmalkurs, 6 Treffen

Bäume haben mich schon immer beeindruckt.

Mit ihrer Ortsbeständigkeit geben sie mir Stille und Frieden. Nie werde ich müde, sie zu beobachten und zeichnen oder malen zu wollen.

Jeder Baum ist einzigartig. Nur- wie malen?

Die Struktur der Rinde, die Fülle der Blätter, die Gesamtsilhouette ... Durch Beobachten von Kunstwerken der neueren Kunstgeschichte lernt das Auge, welche Möglichkeiten es gibt, das Motiv „Baum“ umzusetzen. Mit verschiedenen Techniken, wie Bleistift, Tusche, Acryl und Pastellkreiden, kommen wir selbst auf die Spur der Kunst des Bäumezeichnens und -malens.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 45,00 €

Material:

Bleistift 2B, Tusche und Rohrfeder, Ölkreiden, Papier 300 mg, 2 Leinwände 40 × 60



KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Montag, 30. November

18.00–20.15 Uhr

**Ausdrucksstarke Portraits**

Malkurs, 6 Treffen

Grundkenntnisse des Portraitzeichnens sind für diesen Kurs erforderlich. Wenn diese vorhanden sind, können mit Tusche, Aquarell und Zeichenstiften „befreite“ Portraits gezaubert werden. Spielerische Anleitungen für solch ein Gestalten werde ich im Kurs geben.

So macht Portraitzeichnen

richtig Spaß. Nicht immer ist die bemühte Zeichnung der Knüller, sondern manche, etwas dem Zufall geschuldete, ergeben das besondere Portrait.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 50,00 €

Materialliste: Zeichenpapier 300 mg, Graphite, Aquarellstifte z. B. 4B, Aquarellfarben, Buntstifte, Tuschestifte, Kugelschreiber

Samstag, 20. Februar

8.43 Uhr

Exkursionen und Studienfahrten**Zeichnen im Deutschen Museum**

Kulturexkursion

Die vielfältige Technik im Deutschen Museum, wie z. B. bei den ersten Flugobjekten, alte Automobile, usw. ist faszinierend zum Anschauen ... aber auch zum Zeichnen. In Ruhe widmen wir uns zeichnerisch technischen „Modellen“.

Abfahrt mit der Deutschen Bahn ab Eichstätt Stadt ab 8.43 Uhr, Rückkehr Eichstätt Stadt 18.12 Uhr

Gebühr: 70,00 Euro

Materialliste: Zeichenblock DIN A 4, Graphitstifte, Kugelschreiber, schwarze Fineliner

Montag, 1. März

18.00–20.15 Uhr

**Expressionistisch Malen**

Malkurs, 6 Treffen

Für Begeisterte des expressionistischen Malens und für jene, die den Kurs im letzten Jahr nicht besuchen konnten. Bilder von Kirchner, Macke usw. erfreuen den Betrachter durch ihre Farbenfreudigkeit und ihre leicht wahrnehmbare Formenwelt. Manchmal erinnern expressionistische Bilder

sogar an Kinderbilder. Ganz so einfach lassen sich expressionistische Bilder dann doch nicht malen, aber es macht großen Spaß, mit starken Farben und breitem Pinsel die Leinwand zu erobern.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Gebühr: 50,00 €

Materialliste: Borstenpinsel Stärke 12 und 7, Leinwände: 2 mal 50 × 70, 2 mal 40 × 40

Für die Kurse gilt:

Leitung: Bettina Paucksch
Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

Kreativkurse mit Helite Tontsch-Schmid

Donnerstag, 17. September 18.00–21.00 Uhr

Erste Schritte in die Aquarellmalerei – Kurs I

In diesem Kurs werden wir uns vertraut machen mit den Materialien: Aquarellpapiere, Pinsel und Aquarellfarben. Dann legen wir los mit verschiedenen Techniken: Nass in Nass Technik, Trocken in Nass Technik, Trocken in trocken Technik. Mit viel Spaß werden wir einen Sonnenuntergang zaubern.



Donnerstag, 24. September 15.00–18.00 Uhr



Wasserspiegelung

Aquarellmalkurs
Wie male ich die Wasserspiegelung? Was male ich zuerst? Was steht im Vordergrund? Wie setze ich das Ganze künstlerisch um? Für all diese

Fragen werden wir eine Antwort in diesem Kurs finden. Die Moritzburg bei Dresden ist unser Leitmotiv aber natürlich können wir auch andere Bilder künstlerisch umsetzen.

Donnerstag, 8. Oktober 15.00–18.00 Uhr

Waldidylle

Aquarellmalkurs
Anhand der Komplementärfarben werden wir diese herbstliche Stimmung wiedergeben. Die leuchtend roten Fliegenpilze im Vordergrund mit den dunklen Tannen im Hintergrund bringen sehr viel Kontrast und Licht in unser Bild. Es können auch andere Herbstmotive gemalt werden.



Donnerstag, 5. November

15.00–18.00 Uhr

Gesichter – mal was ganz Anderes

Aquarellmalkurs

Mit den Proportionen eines Gesichtes werden wir uns in diesem Kurs beschäftigen. Die Verhältnisse zwischen Augen, Ohren, Nase, Mund wird unser Schwerpunkt sein. Nachdem wir Sicherheit mit dem Umsetzen eines Gesichtes haben, werden wir mit ganz wenig Farbe, aber ganz gezielt ein Gesicht wiedergeben.



Donnerstag, 5. November

18.00–21.00 Uhr



Erste Schritte in die Aquarellmalerei – Kurs II

Nachdem wir uns mit Pinsel, Aquarellfarben und Aquarellpapier im Kurs 1 eingeübt haben, wollen wir versuchen, uns Kenntnisse über Vorder- und Hintergrund anzueignen. Was male ich zuerst? Wie verschiebe ich bestimmte Objekte in verschiedene Ebenen.

Donnerstag, 3. Dezember

15.00–18.00 Uhr

Rotkehlchen oder Spatz

Aquarellmalkurs

Wir lassen uns von den Vögeln vor unserer Haustür beeindrucken. Mit verschiedenen Techniken werden wir mehrere Vögel kombiniert mit winterlichem Flair malen.



KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Donnerstag, 14. Januar

18.00–21.00 Uhr

Erste Schritte in die Aquarellmalerei – Kurs III

Kontraste bringen ein Bild zum Leuchten. Anhand einer Winterlandschaft werden wir uns mit der richtigen Schattensetzung einüben, auch wenn der Schnee weiß ist. Das Mischen der verschiedenen Farbtöne und die Farbkreis-Lehre werden wir in diesem Kurs lernen und umsetzen.



Donnerstag, 21. Januar

15.00–18.00 Uhr

Winterlandschaft

Aquarellmalkurs

Das reduzierte Malen werden wir anhand dieser Winterlandschaft üben. Auch der Schnee ist nicht immer weiß. Von welcher Seite sind die Lichteinflüsse? Wo setze ich die Schatten im Schnee? All diese Herausforderungen werden zum Schluss ein schönes Winterbild ergeben.



Donnerstag, 11. Februar

15.00–18.00 Uhr

Obstschale

Aquarellmalkurs

Anhand von verschiedenen Obstvariationen werden wir unsere Kenntnisse über Vordergrund und Hintergrund erweitern. Was male ich zuerst? Einen großen Wert legen wir auch auf die Lichtverhältnisse mit ihren Hell-Dunkel-Kontrasten.



Donnerstag, 11. März

15.00–18.00 Uhr

Pusteblume oder Löwenzahn

Aquarellmalkurs

Zuerst werden wir unser Motiv mit Abdeckflüssigkeit abdecken und einen schönen Hintergrund in verschiedenen Techniken wie Lasur, Spritztechnik, Nass in Nass anlegen. Mit einer geringen Farbauswahl werden wir dann die Pusteblumen und Gräser wiedergeben.

**Für alle Kurse gilt:**

Ort: Eichstätt, KEB-Seminarraum,
Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Helite Tontsch-Schmid

Gebühr: 25,00 € je Kurs

Materialliste: Aquarellfarben, Pinsel in verschiedenen Größen, Aquarellpapier, Skizzenblock, Wasserbehälter, Küchenpapier, Maskierstift (wenn vorhanden). Material kann auch von der Dozentin bezogen werden.

Anmeldung: KEB, ☎ 08421 3233,
keb-ei@altmuehlnet.de

Eigener Kursprospekt erhältlich

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Mittwoch, 16. September 19.00 Uhr

„Drohne Fliegen für Einsteiger“

Kurs

Sind Sie Einsteiger im Drohnenfliegen?

Planen Sie, sich eine Drohne zuzulegen?

Bei diesem Workshop lernen Sie die Grundlagen im Umgang mit Drohnen und worauf Sie achten müssen.

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Thomas Mader, Ellingen

Gebühr: 10,00 Euro

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt

ab Donnerstag, 17. September 19.00 Uhr

Fotografieren für Einsteiger

7-teiliger Kurs

Bei der Katholischen Erwachsenenbildung Eichstätt startet im Herbst ein neuer 7-teiliger Fotokurs für Einsteiger.

Unser Trainer Thomas Mader, selbst erfahrener und mehrfach ausgezeichnete Fotograf, vermittelt Ihnen an 5 Abenden und bei 2 Exkursionen die Grundlagen für dieses kreative Hobby und gibt praxisnahe Tipps für gelungene Aufnahmen. Da die Kamera nur das Werkzeug ist, richtet sich der Kurs an alle Interessierten, die mit Smartphone, Kompaktkamera oder DSLR/M einsteigen möchten oder bereits fotografieren und die ihr fotografisches Können weiter entwickeln wollen.

Weitere Termine sind: 24.09., 26.09.

Exkursion, 01.10., 08.10., 10.10. Exkursion, 15.10.2026

Schulungsraum KEB Eichstätt

Referent: Thomas Mader, Ellingen

Gebühr: 100 €

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Veranstalter: KEB Eichstätt

KREATIVKURSE – MUSISCHE ANGEBOTE

Donnerstag, 22. Oktober 18.00–22.00 Uhr

und Samstag, 24. Oktober 10.00–15.00 Uhr

Fotografieren mit der Drohne Teil 1 und Teil 2

2-teiliger Kurs

Möchten Sie mit Ihrer Drohne eindrucksvolle Fotos machen? Wir zeigen Ihnen, wie das funktioniert:

In unserem 2-teiligen Workshop vermittelt Ihnen unser Trainer Thomas Mader die theoretischen Grundlagen und die Praxis, wie Sie mit Ihrer Drohne beeindruckende Luftaufnahmen erstellen.

Theorie und Vorbereitung in der KEB Eichstätt.

Weiterer Termin: Samstag, 24.10.2026 10.00–15.00 Uhr

Praktischer Workshop voraussichtlich am Römerkastell Pfünz (3 h) und Bildentwicklung in der KEB (2 h)

Eichstätt, KEB-Seminarraum, Pedettistr. 9, 1. Stock

Leitung: Thomas Mader, Ellingen

Gebühr: 80,00 Euro

KEB, ☎ 08421 3233, keb-ei@altmuehl.net.de

Veranstalter: KEB Landkreis Eichstätt





ab Sonntag, 6. September

14.00 Uhr

Zeitreise ins Jurameer

Führungen im Jura-Museum

Eichstätt, Jura-Museum auf der Willibaldsburg

Leitung: Gästeführer/in

Sonn- und Feiertagsführungen: 14.00 Uhr

Gebühr: Die Führung ist kostenfrei;
gültige Eintrittskarte erforderlich.Informationen im Sekretariat unter ☎ 08421 602980
oder sekretariat@jura-museum.de

Escape-Room im Museum

Nutzen Sie den Escape-Room und tauchen Sie ein in die knifflige Suche nach dem richtigen Code.

Der Escape-Room ist im Museumseintritt enthalten.

Er ist ohne Anmeldung spielbar. Wenn man aber zu einem ganz bestimmten Termin den Escape-Room nutzen möchte, ist eine Anmeldung unter 08465–905707 zu empfehlen.

Sonntag, 22. November und

Mittwoch, 6. Januar

jeweils 14 Uhr

Putzfrauen-Führung mit Römerbrotzeit

Wer glaubt, römische Geschichte sei trocken, war noch nie mit Zenzi und Babett unterwegs. Die zwei bayerischen Originale haben sich fest vorgenommen, das Limesleben von innen aufzuräumen – und stoßen dabei auf Gerüche, Gerätschaften und gastronomische Grenzerfahrungen, die es in sich haben!

Mit Wischmop, Strigilis und einem Schuss Schmäh kehren sie durch Wachstuben, Kastellbad und Küchenkessel, wundern sich über knoblauchbeschwipste Moretum-Köche, diskutieren über Garum & eingelegte Siebenschläfer, und philosophieren schwungvoll über Badepeelings, Pinienzapfen und Männerbeine ohne Haare.

Ob Römerbein-Waxing, bleich gepuderte Damen oder tragische Grabsteine mit heiterem Augenzwinkern – die Welt der Antike war bunt, laut und manchmal... geruchsintensiv.

Ein Programmpunkt für alle, die römische Geschichte nicht nur sehen, sondern riechen, fühlen und vor allem: herzlich drüber lachen wollen!

Die Teilnahme ist auf je 20 Personen beschränkt.

Gebühr: 18 €, Mitglieder des Fördervereins: 11 €.

Anmeldung und nähere Informationen:

Römer und Bajuwaren Museum

Burg Kipfenberg

85110 Kipfenberg

☎ 08465 905707

Fax: 08465 905708

museum@markt-kipfenberg.de

www.bajuwaren-kipfenberg.de

Stadtführungen für Gruppen

Wenden Sie sich bitte an unsere Stadtführerin

Elisabeth Graf

☎ 08421 901350

www.altmuehlthal-fuehrungen.de



Residenzplatz

Foto: Tourist-Information

ab Samstag, 5. September

Führungen durch die ehemalige fürstbischöfliche Residenz in Eichstätt

■ Samstag, Sonn- und Feiertag, bis Ende Oktober

Beginn jeweils: 10.15 Uhr, 11.00 Uhr, 11.45 Uhr,
14.00 Uhr, 14.45 Uhr, 15.30 Uhr

Führung entfällt bei Veranstaltung in der Residenz.

Treffpunkt: Landratsamt Haupteingang, Residenzplatz 1

Leitung: Maria Schmidt/Stilla Uekermann

Gebühr: 3,00 €/Person

Beachten Sie die Informationen des Landratsamtes
sowie die Internetseiten der Stadt Eichstätt:

www.eichstaett.de/veranstaltungen



Treppenhaus Residenz
Foto: Tourist-Information

www.eichstaett.de/veranstaltungen

Domschatz- und Diözesanmuseum

■ Das Museum ist geöffnet bis Ende Oktober

Treffpunkt für Führungen, wenn nicht anders angegeben: Museumskasse



Domschatz- und Diözesanmuseum
Residenzplatz 7, 85072 Eichstätt
☎ 08421 50-741
www.dioezesanmuseum-eichstaett.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag 10.30 bis 17.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr



Ausstellungen in der
„Galerie Buchhandlung Cebulla“ –
unter diesem Suchwort wird
die jeweils aktuelle auf der Website
der Stadt Eichstätt vorgestellt –
finden kontinuierlich im Wechsel
von je zwei Monaten statt.

BUCHHANDLUNG CEBULLA
Ostenstraße 2
85072 Eichstätt

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

DJK

ab Donnerstag, 3. September 18.00 Uhr
Nordic Walking
Kurs
Weitere Termine 15.00–16.00 Uhr
Buchenhüll, Wanderparkplatz
Referentin: Ursula Niefnecker

ab Montag, 7. September 19.30 Uhr
Gymnastik und Ballspiele im Alter
Kurs
Jeden Montag, Leitung wird noch bekannt gegeben
Eichstätt, DJK-Sportzentrum

ab Montag, 14. September 16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen
Kurs
Jeden Montag
Rebdorf, Turnhalle
Leitung: Julia Hieronymus

ab Dienstag, 15. September 17.00 Uhr
Wirbelsäulengymnastik
Kurs
Jeden Dienstag
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum
Leitung: Brigitte Werner, Eichstätt

ab Mittwoch, 16. September 19.00 Uhr
Yoga für Jung und Alt
Kurs
Jeden Mittwoch
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum
Leitung: Andrea Halbich

ab Donnerstag, 17. September 16.00 Uhr
Mutter-Kind-Turnen
Kurs
Eichstätt, DJK-Sportzentrum, Gymnastikraum
Leitung: Dr. Petra Hemmelmann

ab Freitag, 9. Oktober 13.00 Uhr
Wassergymnastik
Kurs
Eichstätt, Hallenbad
Leitung: Gisela Gradl

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

ANGEBOTE DER PFARREIEN UND VERBÄNDE

EICHSTÄTT SENIORENBEGEGNUNGSSTÄTTE
CARITAS-PIRCKHEIMER-HAUS
Schlaggasse 8

Kontakt: ☎ 08421 99505
E-Mail: vinzenzverein-ei@gmx.net

Eichstätt – Dompfarrei

Donnerstag, 10. September 14.00 Uhr

**Hilfreiche Atemübungen
für einen guten und erholsamen Schlaf**

Kurs

Weiterer Termin: 15. Oktober

„Geh' aus mein Herz und suche Freud“ – Atemübungen
für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit

Referentin: Rosa Meier, Pfünz

Donnerstag, 17. September 14.30 Uhr

„Junge Heilige“

Vortrag

Referent: Stadtpfarrer Michael Harrer

Donnerstag, 1. Oktober 14.30 Uhr

Francobaldi – Historischer Kriminalroman

Kostümlesung

Lesung: Elisabeth Schinagl

Donnerstag, 8. Oktober 14.00 Uhr

**Der Herbst ist gekommen –
Wir stimmen uns mit neuen Liedern auf den
Herbst ein**

Kurs

Leitung: Anna und Christa

Donnerstag, 12. November 14.00 Uhr

**Impressionen und Begegnungen
auf dem Jakobsweg von Eichstätt
nach Santiago de Compostela**

Vortrag

Referentin: Rosi Liss

Donnerstag, 26. November 14.00 Uhr

**Tradition neu entdecken –
Wir binden einen Adventskranz**

Kurs

Referentin: Martha Schiener, Eichstätt

Donnerstag, 17. Dezember 14.00 Uhr

Da haben die Rosen Dornen getragen

Vortrag

Referentinnen: Martha Schiener und Rosi Liss

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08458 32730

ab Donnerstag, 24. September 19.30 Uhr

Meditation des Tanzes – Gebet und Tanz vereint

Kurs

Gaimersheim, Pfarrheim

Referentin: Monika Lachner

Weitere Termine: 29. Oktober, 19. November,
17. Dezember

Veranstalter: Pfarrei Gaimersheim

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08407 225

Dienstag, 13. Oktober 19.00 Uhr

Künstliche Intelligenz – wie sie unseren Alltag verändert

Vortrag

Großmehring, Trachtlerheim, Dammweg 5

Referent: Jochen Weisser, Rechtsanwalt

Veranstalter: PGR

Dienstag, 10. November 19.00 Uhr

„Selig, die arm sind vor Gott – ist Armut wirklich seligmachend?“ (Heiliger Franziskus)

Bibelseminar mit Gespräch

Großmehring, Pfarrkirche

Referent: Pfr. Wilhelm Karsten

Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08465 1486

ab Montag, 7. September 19.00 Uhr

Power Workout

Kurs
Arnsberg, Sportheim
Leitung: Lisa Blechinger
Veranstalter: FC Arnsberg

ab Dienstag, 15. September 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs
Sportheim Arnsberg /Variabel
Leitung: Bernadette Zimmermann, Gungolding
Veranstalter: Pfarrei Gungolding

ab Donnerstag, 17. September 9.30 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs
Turnhalle Walting
Leitung: Daniela Grillmeier
Veranstalter: Pfarrei Gungolding

Kontakt: Silvia Schmidt, ☎ 08465 1486

ab Montag, 21. September 18.30 Uhr

**Damengymnastik – Fitness und
Gesundheitstraining für Frauen**

Kurs
Kösching, Schulturnhalle
Leitung: Christina Gradl, Kösching
Veranstalter: KDFB

Donnerstag, 1. Oktober

**Fahrt nach Augsburg – Fuggerstadt und
Goldener Saal**

Bildungsfahrt
Kösching, Feuerwehrhaus
Leitung: Karin Schlecht, Kösching
Karin Schlecht: ☎ 08456 6100
Veranstalter: KDFB Kösching

Dienstag, 6. Oktober 19.30 Uhr

**Orientierung für eine digitale Zukunft:
Die Enzyklika des Papstes und
die künstliche Intelligenz**

Vortrag
Kösching, Pfarrsaal
Referent: Dr. Klaus Meier
Veranstalter: PGR Kösching

Dienstag, 24. November 9.00–16.00 Uhr

Tradition neu entdecken – Adventskranzbinden

Kurs
Anleitung zum Binden und Informationen zum Brauch-
tum des Adventskranzes
Kösching, Pfarrsaal
Leitung: Christine Altmann, Kösching
Veranstalter: KDFB

Kontakt: Silvia Schmidt, ☎ 08465 1486

Mittwoch, 20. Januar 19.00 Uhr

Hausnotruf – Hilfe per Knopfdruck

Vortrag
Kösching, Pfarrsaal
Referentin: Madalena Ernhofner
Veranstalter: KDFB

Donnerstag, 28. Oktober 19.00 Uhr

Führerschein-Check – Kennst du dich noch aus?

Vortrag mit kleiner Prüfung
Kösching, Pfarrsaal
Referent: Bernd Bachwitz
Veranstalter: KDFB

Kontakt: Silvia Schmidt, ☎ 08465 1486

Kasing

Freitag, 11. September bis
Sonntag, 13. September
Grüne Auszeit
Wochenendseminar
mit 6 Vorträgen/Einheiten
Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Freitag, 30. Oktober 16.00 Uhr

Selbstfürsorge-Werkstatt
2 Vorträge
Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Samstag, 31. Oktober 14.00 Uhr

Kiachl backen
Kurs
Referent: Adi Metz

Samstag, 14. November 9.30 Uhr

Frauen – Herbst-Einkehrtag
2 Vorträge
Referentin: Marion McClay

Donnerstag, 26. November 9.00 Uhr

Siehe, ich mache alles neu
Vortrag im Rahmen eines Frauenfrühstücks
Referentin: Elisabeth Höflmeier, Beilngries

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08404 449

Mittwoch, 25. November 19.30 Uhr

Künstliche Intelligenz verstehen und verantwortlich nutzen

Vortrag mit anschließender Diskussion
Mindelstetten, Pilgersaal, Kirchplatz 20
Referent: Dr. Nikolaos Katsikis
Veranstalter: PGR

Mittwoch, 17. Februar 19.30 Uhr

Wenn die Maschine für uns denkt

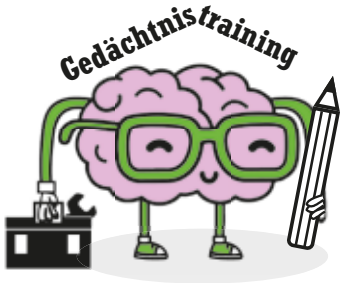
Vortrag mit anschließender Diskussion
Mindelstetten, Pilgersaal, Kirchplatz 20
Referent: Dr. Nikolaos Katsikis
Veranstalter: PGR

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 09145 7149

ab Montag, 21. September 14.30 Uhr

Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs
8 Treffen, jeden Montag
Mörsheim, Rotkreuzhaus
Leitung: Renate Czech-Schneider, Eichstätt
Veranstalter: PGR und Krankenpflegeverein



Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08424 210

ab Donnerstag, 17. September 13.00 Uhr

Seniorenturnen

Kurs

Jeden Donnerstag

Nassenfels, Turnhalle

Leitung: Marianne Schneider, Nassenfels

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Mittwoch, 14. Oktober 9.00 Uhr

Besichtigung des Franziskaner Klosters in Au am Inn

Führung im Kloster

Referent: Pfr. Slawomir Gluchowski

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Mittwoch, 14. Oktober 14.30 Uhr

Besichtigung der Ölmühle Garting, Schnaitsee

Informationen und Produktionsschritte zur Ölmühle und zur Vermarktung der Produkte

Referent: Pfarrer Slavomir Gluchowski

Veranstalter: PGR Nassenfels/Wolkertshofen

Sonntag, 25. Oktober 14.00 Uhr

Kirchenführung in der Asam Kirche „Maria de Victoria“ in Ingolstadt

Führung

Referent: Pfr. Slawomir Gluchowski

Nähere Informationen im Pfarrbüro: ☎ 08424 210

Veranstalter: PGR Nassenfels/Egweil

Bergheim/Unterstall

ab Mittwoch, 7. Januar 9.00 Uhr

Eltern-Kind-Gruppe

Kurs

Jeden Mittwoch

Unterstall, Alte Schule

Leitung: Franziska Schweller

Veranstalter: Pfarrei Bergheim



St. Quirinus, Wolkertshofen

Foto: Dalibri, Wikipedia
CC BY-SA 4.0

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08403 215

Samstag, 27. Februar 9.00 Uhr

Ehevorbereitungsseminar

Pförring, Pfarrheim, Marktplatz 15

Referent: Pfr. Michael Saller, Pförring

Veranstalter: Pfarrei Pförring

Samstag, 20. März 9.00–17.00 Uhr

Ehevorbereitungsseminar

Pförring, Pfarrheim, Marktplatz 15

Referent: Pfr. Michael Saller, Pförring

Veranstalter: Pfarrei Pförring

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08405 246

Donnerstag, 7. Mai 9.00 Uhr

Achtsamkeit und Meditation

Vortrag

Appertshofen, Gasthaus Rehm

Referentin: Katrin Hirschbeck, Stammham

Veranstalter: KDFB Appertshofen



Pförring, St. Leonhard

Foto: Wikipedia

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 08423 229

DJK Titting



ab Montag, 14. September17.00 Uhr

Damen-Seniorengymnastik

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Christa Baumann
Veranstalter: DJK Titting

ab Montag, 14. September18.00 Uhr

Bodystyling

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Ingrid Gmelch
Veranstalter: DJK Titting

ab Montag, 14. September19.00 Uhr

Dance

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Ingrid Gmelch
Veranstalter: DJK Titting

ab Mittwoch, 16. September18.00 Uhr

Gymnastik für Jedermann

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Bernhard Pfaller
Veranstalter: DJK Titting

Ab Freitag, 18. September15.00 Uhr

Eltern-Kind-Turnen

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Julia Puchtler
Veranstalter: DJK Titting

ab Mittwoch, 23. September18.00 Uhr

Ganzkörpertraining

Kurs
Titting, Turnhalle
Leitung: Susanne Schupf
Veranstalter: DJK Titting

WETTSTETTEN

Lenting, Hepberg

Kontakt: Kath. Pfarramt, ☎ 0841 38792

ab Donnerstag, 24. September 9.30 Uhr

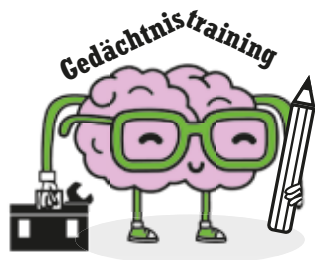
Denkwerkstatt

Fortsetzungskurs

Wettstetten

Leitung: Christa Schweller, Appertshofen

Veranstalter: Krankenpflegeverein



ÜBERÖRTLICHE VERANSTALTUNGEN

ERNEUERUNG IM GLAUBEN e.V.

Freitag, 16. Oktober 19.45 Uhr

Was wäre, wenn jemand dich unendlich liebte?

Vortrag

Heideck, Haus St. Benedikt, Hauptstr. 33

Referentin: Sr. Edith Grotz

Samstag, 17. Oktober 9.30 Uhr

Was wäre, wenn jemand dich unendlich liebte?

3 Vorträge

Ingolstadt-Mailing, St. Martin, Pfingstrosenstr. 1

Referentin: Sr. Edith Grotz

Sonntag, 18. Oktober 15.00 Uhr

Was wäre, wenn jemand dich unendlich liebte?

3 Vorträge

Wallerstein-Birkhausen, Schulhaus, Untere Dorfstr. 3

Referentin: Sr. Edith Grotz

Freitag, 6. November 17.00 Uhr bis

Sonntag, 8. November 13.30 Uhr

Er gab ihnen die Kraft und die Vollmacht

Wochenendseminar

Neumarkt, Kloster St. Josef

Referentin: Abbe Dr. Claude Bonsou

Samstag, 6. Februar 17.00 Uhr bis

Dienstag, 9. Februar 13.00 Uhr

Thema und Referent angefragt

Wochenendseminar

Neumarkt, Kloster St. Josef

Samstag, 13. März 9.30–16.00 Uhr

Jesus der Gott Abrahams, Isaaks und Jakobs

Vortrag

Ingolstadt-Mailing, St. Martin, Pfingstrosenstr. 1

Referentin: Karin Lorenz

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

1. Die Veranstaltungen dauern, soweit nicht anders angegeben, in der Regel 90 Minuten.
2. Bei Vortragsveranstaltungen kann ein Teilnehmerbeitrag von bis zu 10,00 € erhoben bzw. erbeten werden.
3. Eine Anmeldung ist nur erforderlich, wenn dies vermerkt ist.
4. Rücktrittsregelungen sind nur bei anmeldepflichtigen Veranstaltungen gegeben; sie sind in diesen speziellen Fällen bei den örtlichen Veranstaltern (Kontaktperson) zu erfragen.
5. Für die Kurse im Zentralprogramm gilt: Eine Abmeldung durch den Kursteilnehmer muss spätestens bis zum Werktag vor Kursbeginn erfolgen. Danach ist die volle Kursgebühr fällig. Kursgebühren sind in der Regel unmittelbar bei Kursbeginn zu entrichten. Ein Quereinstieg in laufende Kurse bedarf der Absprache mit der Geschäftsstelle. Bei Nichtteilnahme an einem Kursteil wird keine Rückerstattung gewährt. Für einzelne Kurse und Veranstaltungen kann es andere Bedingungen geben.
6. Die Veranstaltungen werden zusätzlich zu diesem Programmheft im Internet unter der Adresse www.keb-eichstaett.de und nach Möglichkeit in der Tagespresse und per Plakatanschlag bekanntgegeben. Beim örtlichen Veranstalter (Telefonnummer unter „Kontakt“) oder in der Geschäftsstelle (☎ 08421 3233) erfahren Sie Terminverschiebungen oder Veranstaltungsabsagen. Die Angaben in diesem Heft sind daher ohne Gewähr.
7. Im Zentralprogramm sind in der Ausschreibung die Gebühren, gegebenenfalls auch Materialkosten sowie Ermäßigungen aufgeführt.
8. Anmeldungen werden in der Regel nur bei Reisen im Rahmen des Zentralprogramms schriftlich bestätigt.
9. Eine Veranstaltungsabsage im Zentralprogramm wird den angemeldeten Teilnehmern telefonisch mitgeteilt.
10. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt, wenn nicht anders angegeben, drei Personen.
11. Bei Studienreisen gelten die Geschäftsbedingungen des Reiseveranstalters, der im Auftrag der KEB die Reisen durchführt. Sie können angefordert werden.
12. Örtliche Veranstalter und kooperierende Institutionen, letztere im Zentralprogramm gekennzeichnet durch den Zusatz „In Zusammenarbeit mit ...“, können eigene Geschäftsbedingungen haben, die dort zu erfragen sind.
13. Teilnahmebescheinigungen werden auf Wunsch ausgestellt.
14. Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.
15. Beschwerden bzgl. der Veranstaltungen sind an die Geschäftsstelle zu richten. Anregungen zur Programmgestaltung werden gerne entgegengenommen.

