

**Herzliche Einladung**

**Rosa Meier,**  
Entspannungspädagogin

**Gönn´ Dir eine Atempause!**

**Unterstützende Atemübungen für einen guten und  
erholsamen Schlaf**

**Mittwoch, 16. Oktober**

**10.00 – 11.00 Uhr**

**Pfünz, Moierhof, Waltinger Str. 1  
1. Stock**

Anmeldung erforderlich,  
Rosa Meier ☎ 08426 677

